

# NOS SERVICES DE LA SANTÉ FAVORISENT L'ALLAITEMENT AU SEIN SELON LES INDICATIONS OMS-UNICEF

**L'allaitement au sein est la façon la plus naturelle pour nourrir un enfant**  
 elle possède d'importants bénéfices pour sa santé et celle de sa mère.  
 Pour organiser et soutenir l'allaitement au sein et vous aider à nourrir votre enfant :



Tout le personnel qui s'occupe du duo maman-bébé partage la même ligne à suivre sur l'allaitement au sein.



Pendant la grossesse on vous donnera des informations sur les avantages et les techniques d'allaitement au sein.



Il faut favoriser le contact de la peau tout suit après la naissance.



Il faut savoir que le personnel est à votre disposition pour vous aider à donner une bonne position à l'enfant et le mettre au sein.



Vous avez tout de suite la possibilité de rester avec votre enfant, sans interruption.



Vous pouvez allaiter votre enfant quand vous voulez. On vous expliquera comment reconnaître les signes de la faim et comment savoir s'il a pris assez de lait ou pas.



L'allaitement au sein est le bienvenu dans tous nos services (ASL).



Essayez toute seule à presser manuellement le sein comme on vous a fait voir: ça vous sera utile en cas de nécessité.



Evitez l'aide de protège mamelon, sucette e tétine, quand votre enfant apprend à téter. Vous pourriez interférer sur le début de l'allaitement.



Vos enfants ont seulement besoin du lait maternel pour premiers six mois. Si, pour des motifs médicaux, votre enfant a besoin d'autres aliments, on vous donnera toutes les indications nécessaires.



Ensemble on essayera de comprendre quand votre enfant est prêt pour les aliments solides et on vous expliquera comment les lui donner. Ceci arrive généralement après les six mois.



Après la sorties de l'hôpital pour vous aider dans l'allaitement ou pour l'alimentation de l'enfant, vous pouvez toujours vous adresser au centre de soutien.

Pour pouvoir respecter ces engagements, nos services s'appuient au Code International pour la Commercialisations des Substituts du Lait Maternel OMS, qui protège les mères de n'importe quel type de promotion ou publicité des remplaçants du lait maternel, y compris les biberons, les tétines et les protège mamelons.

Au cas où votre décision serait différente, ou s'il y avait des contre – indications à l'usage du lait maternel, vous pouvez toujours avoir un soutien et les informations nécessaires pour alimenter votre enfant en toute sécurité.