

# ASL TERRITORIALA SUSTINE ALAPTATUL LA SAN URMAND INDICATIILE OMS-UNICEF

**Alaptatul la san reprezinta modul natural de a hrani un copil si are numeroase efecte benefice asupra sanatatii sale si a mamei.**  
Pentru a promova si sustine alaptatul la san si a va ajuta sa va hraniti copilul:



Intregul personal care se ocupa de perechea mama-copil impartaseste aceeași linie de conduita scrisa in ceea ce priveste alaptatul la san.



In timpul sarcinii va vor fi oferite informatii cu privire la avantajele si tehnicile de alaptat la san.



Sa preferati primul contact imediat dupa nastere (pelle a pelle).



Sa stiti ca personalul este dispus sa va ajute in a pozitiona copilul si al pune la san.



Imediat dupa nastere aveti posibilitatea de a ramane mereu cu copilul vostru fara nici un fel di obstacol.



Alaptati-va copilul de cate ori va cere. Va vom explica cum sa recunoasteti semnalele de foame si cum sa intelegeti daca a mancat destul lapte.



Alaptatul la san este binevenit in orice spatiu public din aceasta ASL.



Incercati singure sa efectuati tragerea manuala a laptelui cum v-am aratat: va va fi de folos in caz de nevoie.



Evitati folosirea de tetine, suzete si biberoane in timp ce copilul vostru invata sa suga la san. Ar putea pune in pericol alaptatul.



Copiii vostri au nevoie doar de laptele matern in primele 6 luni de viata. Daca, din motive medicale, copilul vostru ar avea nevoie de alte alimente, operatorii nostri va vor oferi toate indicatiile necesare.



Impreuna vom incerca sa intelegem cand copilul vostru este gata pentru alimentele solide si va vom explica cum sa le integrati. Acest lucru se intampla in general in jurul varstei de 6 luni.



Dupa externarea din spital, pentru un ulterior sprijin in alaptat si alimentatia bebelusului, sunt la dispozitie Punti di Sostegno (Punctele de Sustinere).

Pentru a respecta aceste obligatii ASL face referire la Codul International al Comercializarii Formulelor Alternative ale Laptelui Matern a OMS care protejeaza mamele de orice forma de publicitate si promovare a formulelor alternative ale laptelui matern, biberoane, suzete si tetine.

In cazul in care decizia voastra este diferita, sau sunt contraindicatii pentru folosirea laptelui matern, veti primi sprijin si informatii pentru a va hrani copilul in siguranta.