

L'ASL CN1 SOSTIENE L'ALLATTAMENTO AL SENO SECONDO LE INDICAZIONI OMS-UNICEF

L'allattamento al seno possiede importanti effetti benefici sulla salute del bambino e su quella della madre. Per promuovere e sostenere l'allattamento al seno e aiutarvi a nutrire il vostro bambino:



Tutto il personale che si occupa della coppia mamma-bambino condivide la stessa linea di condotta scritta sull'allattamento al seno.



Durante la gravidanza vi saranno offerte informazioni riguardo i vantaggi e le tecniche dell'allattamento al seno.



Favorite il contatto pelle a pelle subito dopo la nascita.



Il personale è disponibile ad aiutarvi nel posizionare il bambino e attaccarlo al seno.



Da subito avete la possibilità di rimanere sempre con il vostro bambino, senza interferenze.



Allattate il vostro bambino tutte le volte che lo richiede. Vi spiegheremo come riconoscere i segnali di fame e come sapere se ha preso abbastanza latte.



L'allattamento al seno è il benvenuto in ogni spazio pubblico di questa ASL.



Provate da sole ad eseguire la spremitura manuale del seno come vi abbiamo mostrato: vi sarà utile in caso di necessità.



Evitate l'uso di paracapezoli, succhiotti e tettarelle, mentre il vostro bambino impara a succhiare. Potrebbe interferire con l'avvio dell'allattamento.



I vostri bambini hanno bisogno solo di latte materno per i primi sei mesi di vita. Se, per motivi medici, vostro figlio necessitasse di altri alimenti, vi saranno fornite, dagli operatori, tutte le indicazioni necessarie.



Insieme cercheremo di capire quando il vostro bambino è pronto per i cibi solidi e vi spiegheremo come introdurli. Questo generalmente avviene intorno al sesto mese di vita.



Dopo la dimissione, per un ulteriore aiuto nell'allattamento o nell'alimentazione infantile, sono a vostra disposizione i Punti di Sostegno.

