

## + Ittero Fisiologico

È una situazione molto comune nei neonati che, dopo le prime 24 ore di vita, assumono una colorazione giallastra della pelle. È dovuto ad un **aumento fisiologico** della **bilirubina** nel sangue.

Quando i globuli rossi "invecchiano" vengono eliminati e da questo processo può avere origine un aumento della bilirubina. Quest'ultima, nel neonato, viene prodotta in quantità maggiore e viene smaltita attraverso le feci. Ci sono diversi elementi che influenzano positivamente l'eliminazione della bilirubina: il latte materno (grazie al suo effetto lievemente lassativo), il contatto pelle a pelle mamma - neonato e l'esposizione del bambino alla luce solare.

## + Il Latte Materno e i suoi Benefici

È un alimento vivo ricco di anticorpi, zuccheri, grassi, proteine, vitamine. Può essere bianco, giallo o trasparente. Ogni mamma produce un latte adatto al proprio bambino. La sua composizione varia non solo durante la poppata, ma di giorno in giorno e di mese in mese per rispondere in modo adeguato ai bisogni nutrizionali del neonato.



### BIBLIOGRAFIA

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)  
[www.lalecheleague.org](http://www.lalecheleague.org)  
[www.uppa.it](http://www.uppa.it)

### CONTATTI

tel. **0174-677467**  
email **ostetricia.mondovi@aslcn1.it**



progetto grafico a cura della  
S.S. Interaziendale Ufficio Stampa ASL Cn1

DOC<sub>OSTMV</sub> 002 REV N. 00 di Aprile 2022

# Allattare al Seno

Allattare al seno per almeno sei mesi in modo **ESCLUSIVO** è la scelta migliore per ogni bambino, per la sua salute fisica e mentale. È un gesto d'amore.

## + Quando e Quanto deve Mangiare il mio Bambino ?

Allattamento a RICHIESTA significa ogni volta che il bambino lo richiede e per quanto tempo lo desidera. All'inizio le poppate saranno frequenti, soprattutto di notte, stimolando così la montata lattea e il passaggio da colostro a latte. Ogni volta che il bambino si attacca al seno e succhia, stimola infatti la produzione di latte.

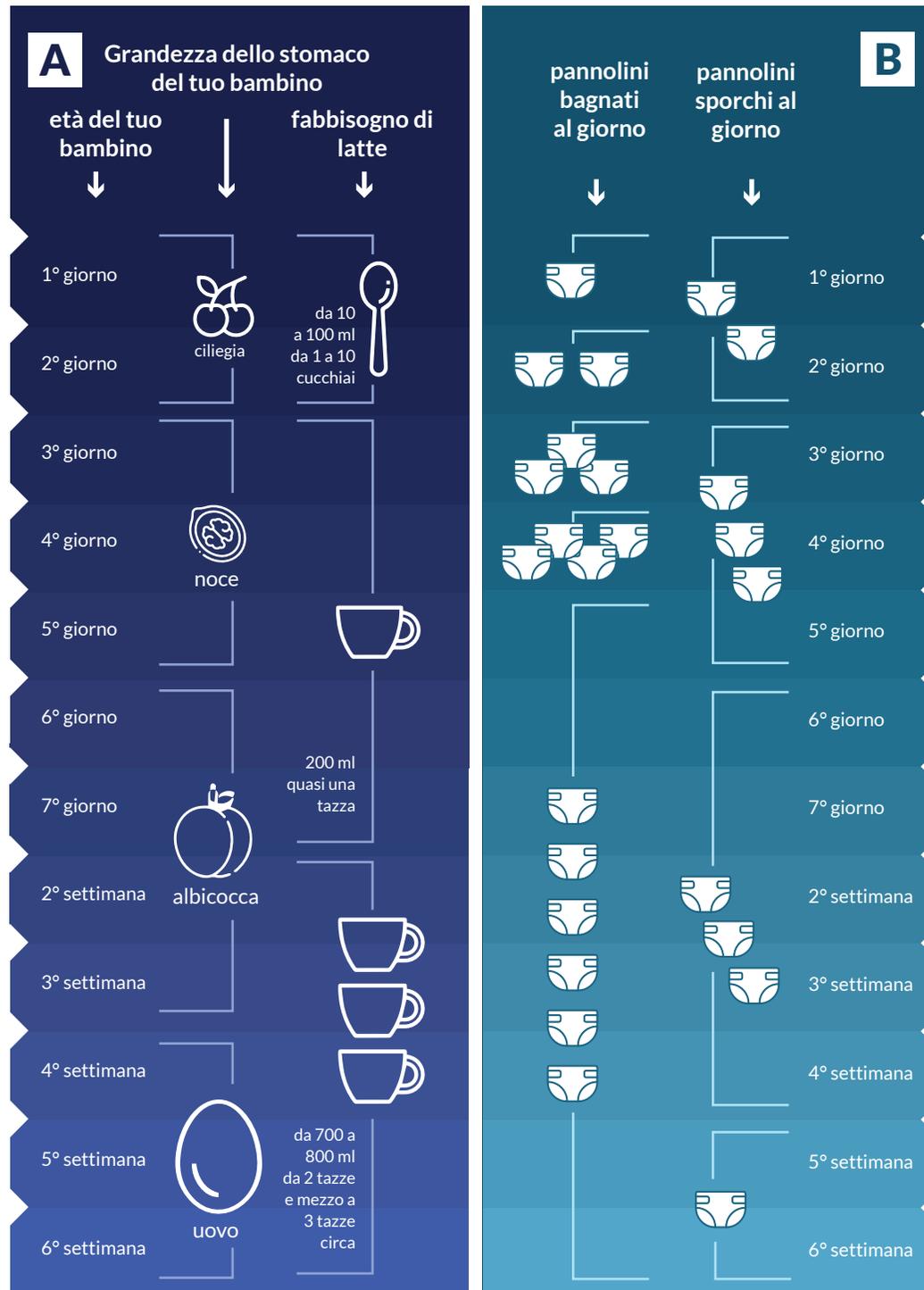
In sintesi:  
**PIÙ POPPATE >**  
**PIÙ SUZIONE >**  
**PIÙ SEGNALI ORMONALI >**  
**PIÙ LATTE**

## + Il Colostro

Molto digeribile e molto nutriente viene prodotto i primi giorni dopo il parto in piccole quantità, adeguate alle dimensioni dello stomaco del bambino e alla funzionalità dei suoi reni che, ancora "immaturi" non potrebbero "filtrare" grandi quantità di liquidi.

È perfetto come primo alimento, ricco di anticorpi che rivestono l'intestino e rappresentano la prima protezione contro molti virus e batteri, assicurando una difesa a lungo termine.

Se al neonato vengono somministrate acqua, latte artificiale o altri liquidi questo patrimonio viene alterato.



## + Il Calo Fisiologico

Nei primi giorni di vita i neonati possono **perdere fino al 10% del peso** della nascita (es: un bambino che pesa 3 kg potrà perdere fino a 300 gr). Questo è dovuto all'adattamento alla nuova vita fuori dall'utero, all'eliminazione di liquidi attraverso le urine, le feci e la respirazione.

Il neonato potrà essere dimesso con un peso inferiore alla nascita, è **NORMALE**.

Riprenderà il peso della nascita tra il 7 e il 15 giorno di vita e lo raddoppierà tra i 4 e i 6 mesi.

**B** Nel grafico riportato sopra puoi osservare come valutare il corretto accrescimento del tuo bambino senza dover ricorrere alla bilancia

**A** In questo schema puoi osservare la grandezza dello stomaco del tuo bambino in relazione all'età e il suo fabbisogno di latte giornaliero