



A.S.L. CN1



REGIONE
PIEMONTE

CHI SIAMO

Siamo un gruppo di ostetriche in servizio presso la **S.C. di Ostetricia e Ginecologia di Mondovì**.

CONTATTI

Per prenotare la prima visita contattare il reparto di Ostetricia al numero **0174-677467**
dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 19.

Lasciare il proprio nominativo, la data di nascita, l'epoca presunta del parto e il numero di telefono.

Verrete contattate per il primo appuntamento dalle ostetriche di riferimento.

DOVE

L'ambulatorio si trova al **piano terra**, presso il servizio di **Ecografia Ostetrico Ginecologica**.



A.S.L. CN1

AMBULATORIO OSTETRICO

L'AMBULATORIO OSTETRICO

Rappresenta l'incontro della donna, futura mamma, con l'ostetrica che la accompagnerà fino al termine della gravidanza.

"Gli studi disponibili indicano che alla continuità assistenziale garantita dalle ostetriche durante la gravidanza, il parto ed il puerperio si associano benefici quali minor ricoveri in gravidanza, minor interventi ostetrici durante il parto, maggior frequenza di inizio allattamento al seno, minor durata dell'eventuale ricovero del neonato.

Nel corso della gravidanza la donna deve essere assistita dagli stessi operatori in modo continuativo. Le professioniste di riferimento, con le quali la donna ha stabilito un rapporto di fiducia, devono garantirle la continuità dell'assistenza durante tutta la gravidanza e in presenza di complicazioni devono definire per la donna un percorso di consulenza specialistico".

Ministero della salute.

Linee guida 2022 Gravidanza Fisiologica

I NOSTRI OBIETTIVI SONO

- ✓ Promuovere la salutogenesi
- ✓ Favorire e accrescere l'empowerment della donna
- ✓ Promuovere l'ascolto e la fiducia delle proprie competenze (di donna e bambino)
- ✓ Favorire il legame con il bambino
- ✓ Promuovere strumenti, tecniche, posizioni, massaggi specifici finalizzati al benessere della diade/triade.
- ✓ Favorire la capacità di ascolto della donna e del suo sentire.

COME E' STRUTTURATO L'AMBULATORIO

Una parte della visita è dedicata alla raccolta dei dati anagrafici ed anamnestici: lo stato di salute della donna, della sua storia e della sua famiglia. Vengono raccolti i dati clinici come la pressione arteriosa, l'aumento di peso, l'accrescimento uterino, la presenza di movimenti fetali e la sua reattività. Vengono controllati i referti degli esami del sangue, delle urine e delle ecografie.

Ci sarà spazio per l'ascolto dei sintomi legati a possibili disturbi e di come questi impattano sulla vita emozionale, relazionale e sessuale, valutando anche lo stile di vita, l'alimentazione e il legame con il bambino, punto fondamentale per una buona salutogenesi.

L'ostetrica utilizza le mani per sentire i movimenti del bambino, la sua posizione e valuta la crescita attraverso l'uso del centimetro.

Non viene proposta la visita vaginale di routine, salvo indicazione clinica. "L'esame pelvico di routine non è raccomandato come strumento predittivo di nascita pretermine o sproporzione cefalo pelvica." SNLG Linee Guida 20, Gravidanza Fisiologica, 2011

Possono essere utilizzati all'occorrenza trattamenti specifici per migliorare il benessere della mamma o il legame con il bambino (es. visualizzazioni, tecniche di rilassamento, massaggi).

L'ostetrica valorizza le risorse e le potenzialità della donna e cerca le strategie per rinforzarle. Dà valore a ciò che la futura mamma sente e prova durante la gravidanza, la sostiene nella decisione del luogo del parto. Lascia spazio al dialogo, alle domande, alle paure, ai dubbi e ai sentimenti.

Insieme all'ostetrica la donna acquisisce una maggiore consapevolezza del suo corpo e riconosce meglio i suoi segnali. L'ostetrica interagisce anche con le colleghe dell'ambulatorio dell'ipnosi e del perineo qualora ne ritenesse l'utilità.

LA NOSTRA FILOSOFIA

Crediamo nella continuità dell'assistenza e nella scelta informata. Riteniamo importante la centralità e il protagonismo della donna.

Utilizziamo un modello assistenziale basato sulla salute e la prevenzione, per poter far emergere le risorse individuali che ogni donna possiede (maieutica).

La relazione tra la donna e la sua ostetrica è la base per un percorso di nascita sicuro e consapevole.