

## OPUSCOLO INFORMATIVO

# S.S. CARDIOLOGIA RIABILITATIVA

Ospedale SS. Trinità

Via Ospedale, 4 – FOSSANO

*Dirigente medico Responsabile:* **Dott.ssa CONTE Enrica**

*Coordinatrice infermieristica:* **Baduero Stefania**

## UBICAZIONE E CONTATTI

Il reparto si trova al primo piano dell'ospedale di Fossano.

È possibile contattare la struttura ai seguenti recapiti:

- *tel.* 0172-699364 oppure 0172-699365.
- *e-mail:* [riabilitazionecardio.fossano@aslcn1.it](mailto:riabilitazionecardio.fossano@aslcn1.it)

## INFORMAZIONI GENERALI

L'accesso alla Struttura di Riabilitazione cardiologica, solitamente è successivo ad un ricovero per problemi cardiorespiratori o cardiocirurgici dopo la fase acuta di malattia.

Gli obiettivi della nostra Struttura sono favorire la stabilità clinica, ridurre le disabilità conseguenti alla malattia e supportare il mantenimento e la ripresa di un ruolo attivo nella società; diminuire il rischio di successivi eventi cardiovascolari, ottimizzare la terapia medica, e migliorare la qualità della vita.

## CAMERE DI DEGENZA

Le camere di degenza possono ospitare fino a due persone e sono tutte dotate di bagno in camera. La disposizione nelle camere di degenza è definita solamente da criteri di tipo clinico-assistenziale, ed è possibile che l'assegnazione della camera subisca delle variazioni durante la degenza.

## ATTIVITA' SETTIMANALE

ATTIVITA' SETTIMANALE	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Ore 7	igiene	igiene	igiene	igiene	igiene	igiene	igiene
Ore 8 – 9	Colazione ECG medicazioni	Colazione ECG medicazioni	Colazione ECG medicazioni	Colazione ECG medicazioni	Colazione ECG medicazioni	Colazione ECG medicazioni	Colazione ECG medicazioni
Ore 9 – 12	Fisioterapia	Fisioterapia	Fisioterapia	Fisioterapia	Fisioterapia	Ore 10.30 -11.30 Visite parenti	Ore 10.30 -11.30 Visite parenti
Ore 9 – 12	Visita medica	Visita medica	Visita medica	Visita medica	Visita medica	Visita medica	Visita medica
Ore 12	pranzo	pranzo	pranzo	pranzo	pranzo	pranzo	pranzo
Ore 13.30 – 15.30	Fisioterapia	Fisioterapia	Fisioterapia	Fisioterapia	Fisioterapia		
Ore 15.30 – 16.30	Colloquio collettivo Psicologo	Incontro Educazionale Medici	Incontro Educazionale Fisioterapisti	Incontro Educazionale Infermiere	NUTRIZIONISTA (1 volta mese)		
Ore 16.00 – 18	Visite parenti	Visite parenti	Visite parenti	Visite parenti	Visite parenti	Ore 15-18 Visite parenti	Ore 15 – 18 Visite parenti
Ore 18.45	cena	cena	cena	cena	cena	cena	cena

DOC<sub>RCARFO</sub>008\_A\_attività settimanali

## COLLOQUIO CON I MEDICI

È possibile avere un colloquio telefonico chiamando al numero 0172-699365, dal lunedì al venerdì, dalle 13.30 alle 15.30

## ORARI DI VISITA

Gli orari di visita sono così strutturati:

- Lunedì – Venerdì: dalle 16.00 alle 18.00
- Sabato – Domenica e festivi: dalle 10.30 alle 11.30 e dalle 15.00 alle 18.00

È consentito l'accesso in reparto ad un visitatore per paziente per volta.  
Si invita a seguire le indicazioni del personale.

## COLLOQUIO PSICO/EDUCATIVO

Si effettuano:

- Colloqui di accoglienza a tutti gli utenti e ai familiari
- Colloqui di sostegno su richiesta
- Colloqui di sostegno e informativi su richiesta ai familiari
- Gruppi psico-educativi sui fattori di rischio e la gestione della malattia condotti da medico e/o infermiere.

## EFFETTI PERSONALI

Viene chiesta la collaborazione affinché i degenti abbiano sempre a disposizione nell'armadietto biancheria di ricambio e il necessario per l'igiene personale. Sarà utile portare tuta da ginnastica, magliette, scarpe da ginnastica o scarpe chiuse (in aggiunta alle ciabatte da riposo).

Nel soggiorno del reparto sono disponibili:

- un televisore con lettore CD e cineteca (su richiesta)
- una biblioteca
- un frigorifero ed un forno a microonde

Il personale fornirà tutte le indicazioni per l'utilizzo degli elettrodomestici e per la corretta tenuta di alimenti e bevande personali.

## RACCOMANDAZIONI

Ad inizio corridoio, in prossimità del desk accoglienza, è collocata la bacheca di reparto, dove vengono esposte informazioni generali che i ricoverati ed i visitatori sono invitati a leggere.

## DIMISSIONE

Le dimissioni, concordate con il paziente e i familiari, avvengono generalmente entro le 15.30. In tale occasione vengono consegnati e condivisi con il paziente:

- lettera di dimissione, indirizzata al curante
- relazione infermieristica, fisioterapica, psicologica e nutrizionale
- esami radiologici, copia consulenze ed esami ematochimici
- programma degli eventuali controlli successivi.

Qualora il paziente lo richieda, tale condivisione può essere effettuata alla presenza di un familiare.

Come previsto dalla nostra Azienda, la prima fornitura di farmaci prescritti per il proseguimento delle cure, sarà consegnata a tutti i dimessi residenti nell'ASLCN1.

