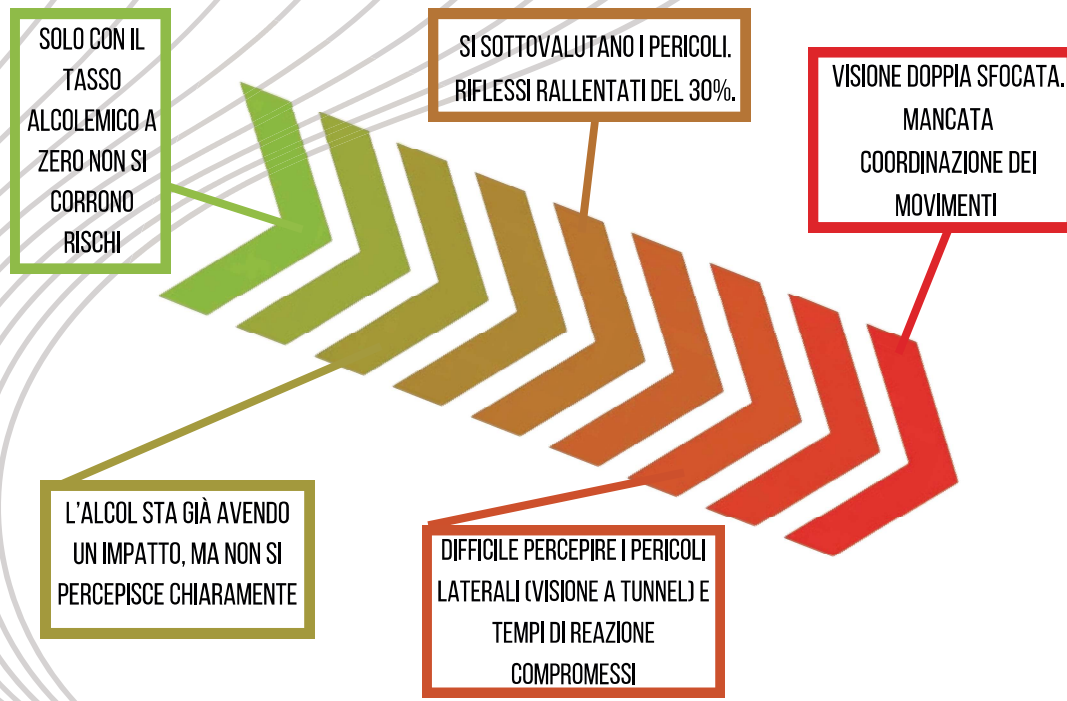


SE SI BEVE UN BICCHIERE DI QUALSIASI BEVANDA ALCOLICA, SI INGERISCONO IN MEDIA 12 GRAMMI DI ALCOL: 12 GRAMMI DI ALCOL DETERMINANO IN MEDIA UN'ALCOLEMIA PARI A 0,2 GR/LT, CHE VARIA DA PERSONA A PERSONA, ESSENDO INFLUENZATA DA PESO, LIQUIDI CORPOREI, GENERE, STOMACO PIENO O VUOTO. IL FEGATO IMPIEGA 2-3 ORE PER RIPORTARE A ZERO L'ALCOLEMIA CORRISPONDENTE A 1 BICCHIERE DI BEVANDA ALCOLICA. VA SOTTOLINEATO CHE LE RAGAZZE, A PARITÀ DI CONSUMO, SONO PIÙ VULNERABILI DEI RAGAZZI, RAGGIUNGONO PIÙ VELOCEMENTE LIVELLI ELEVATI DI ALCOLEMIA E SMALTISCONO L'ALCOL MOLTO PIÙ LENTAMENTE. PER QUESTO È MOLTO IMPORTANTE CONOSCERE GLI EFFETTI DI LIVELLI CRESCENTI DI ALCOLEMIA SULL'ORGANISMO E LE SANZIONI A CUI SI VA INCONTRO IN CASO DI INFRAZIONE AI LIMITI VIGENTI.

SE VUOI ESSERE RELATIVAMENTE SICURO DEL TUO TASSO ALCOLEMICO MISURALO CON UN ALCOL TEST E NON FIDARTI DELLE TUE SENSAZIONI... PORTA CON TE UN ALCOLTEST MONOUSO.



BINGE DRINKING

BERE GRANDI QUANTITÀ DI ALCOLICI IN BREVE TEMPO PUÒ CAUSARE **SURRISCALDAMENTO** O **ABBASSAMENTO** DELLA TEMPERATURA CORPOREA, SONNO PROFONDO, DEPRESSIONE RESPIRATORIA E COMA. QUESTA MODALITÀ ESPONE AD UN RISCHIO MAGGIORE DI **DANNI**. RICORDATI CHE SE HAI BEVUTO ALCOL, **NON ESISTONO** STRATAGEMMI PER FAR CALARE L'ALCOLEMIA RAPIDAMENTE IN PREVISIONE DI UN CONTROLLO CON L'ETILOMETRO E CHE NON ESISTONO **LIVELLI SICURI** DI ALCOL ALLA GUIDA.

MIX DI SOSTANZE

GLI EFFETTI DEL CONSUMO COMBINATO DI PIÙ SOSTANZE SONO DIFFICILI DA PREVEDERE E NON SONO LA SOMMA DEGLI EFFETTI DELLE SINGOLE SOSTANZE. LA COMBINAZIONE DI DUE O PIÙ SOSTANZE ENTRO BREVE TEMPO E DURANTE UNA NOTTATA, ESPONE L'ORGANISMO E LA PSICHE A SOLLECITAZIONI ESTERNE ED AUMENTA IL RISCHIO DI CONSEGUENZE NEGATIVE SPIACEVOLI. PER QUESTO È IMPORTANTE SAPERE QUALI SONO GLI EFFETTI E I RISCHI A CUI SI PUÒ ANDARE INCONTRO NEL MOMENTO IN CUI DROGHE ED ALCOL VENGONO MESCOLATI INSIEME.

ALCOL + CANNABIS

PUÒ DANNEGGIARE I PROCESSI COGNITIVI

ALCOL + COCAINA

PRODUCE UNA SOSTANZA DEFINITA COCAETILENE CHE AUMENTA IL RISCHIO DI MORTE, PUÒ CAUSARE ATTACCHI CARDIACI, POTENZIA LA MANIFESTAZIONE DI SINTOMI DI PATOLOGIE PSICHIATRICHE, CAUSA PERDITE DELLE INIBIZIONI E AUMENTO DELL'AGGRESSIVITÀ

ALCOL + AMFETAMINA/ECSTASY

POTENZIA GLI EFFETTI NEGATIVI E SGRADREVOLI DELL'ALCOL, CAUSA PERDITE DELLE INIBIZIONI E AUMENTO DELL'AGGRESSIVITÀ

ALCOL + KETAMINA

PROVOCA NAUSEA E VOMITO, PUÒ CAUSARE PERDITA DI CONOSCENZA E/O ARRESTO CARDIACO, PUÒ PROVOCARE BLOCCO RESPIRATORIO

ALCOL + OPIACEI

AUMENTA GLI EFFETTI DEPRESSIVI DEGLI OPIACEI, RALLENTA LA RESPIRAZIONE E IL RITMO CARDIACO CON RISCHIO DI MORTE

ALCOL + FARMACI

L'ALCOL PUÒ POTENZIARE O DEPOTENZIARE L'EFFETTO DEI FARMACI AUMENTANDO IL RISCHIO DI EFFETTI COLLATERALI FINO A COMPROMETTERE LE FUNZIONI VITALI. SE STAI ASSUMENDO FARMACI CHIEDI AL TUO MEDICO SE È POSSIBILE ASSUMERE ALCOLICI