






MANUALE DEL SERATONE FELICE


MANUALE DEL SERATONE FELICE


1  Se usi sostanze e/o alcol consuma sempre in compagnia.


2  Ricordati che quando sei in stato alterato puoi diventare una facile preda.


3  Ogni tanto fai una pausa, mangia qualcosa e bevi acqua.


4  Se a fine serata sei spaccato/a non guidare o prolunga l'uscita con una bella colazione.


5  Un alcol test monouso in macchina può esserti utile


6  Quando fai festa come se non ci fosse un domani, ricordati che il domani c'è, e potrebbero esserci anche le tue foto che girano sui social. Proteggi la tua immagine, ne avrai bisogno per il resto della vita.

7  Malori, risse, approcci molesti non vanno sottovalutati. Preoccupati di chi ti sta intorno: in caso di necessità chiama il 112.

8  Prima di fare sesso accertati che l'altra persona sia in grado di esprimere il proprio consenso: ricordati che un NO è un NO!

9  Porta sempre con te il profilattico e se la serata gira bene usalo.

10  Mentre tu fai festa c'è anche chi fa la siesta: dopo una certa ora ricordati che non sei un cantante lirico!

11  Quando ti scappa la pipì, il primo portone che hai davanti non è il posto giusto.

12  Non seminare bottiglie per terra: tanto non ricrescono!