

Con il contributo



Con il contributo



Con il contributo



Vuoi saperne di più?

CONTATTACI

Riferimenti

- Centro Disturbi Comportamento Alimentare
(Dipartimento Salute Mentale ASLCN 1)

📍 Corso Francia, 10 - Cuneo
☎ 0171 - 450125
📱 Cellulare +39 3351872973
✉ centrodca04@gmail.com

- S.S.D Psicologia e Psicopatologia dello Sviluppo
ASLCN1

📍 Corso Francia, 10 - Cuneo
☎ 0171 - 450424

- S.C Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedale
S.Croce e Carle

📍 Via Coppino, 26 - Cuneo
☎ Centro Unico Prenotazioni: 0171 - 078600

- A-fidati (Associazione famigliari)

☎ Cellulare +39 3792524824
✉ a-fidati@libero.it
🌐 www.a-fidati.com

Cuneo - Centro Disturbi
del Comportamento Alimentare



*“...ti salverò da ogni malinconia...
perché sei un essere speciale...
ed io avrò cura di te...”*

F. Battiato



DISTURBI DELLA ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE

Il Centro Disturbi del Comportamento Alimentare è un servizio afferente al Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL CN1 che si occupa, attraverso un'equipe multidisciplinare, di persone, con difficoltà legate all'alimentazione.

L'intervento multidisciplinare integrato è di tipo medico psichiatrico, dietologico, psicoterapeutico, infermieristico, assistenziale, sia in forma individuale che gruppale.

I DAN (Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione) sono disturbi caratterizzati da una marcata sofferenza con il cibo e con il proprio corpo.

ANORESSIA, BULIMIA E DISTURBI DA ALIMENTAZIONE INCONTROLLATA (Binge Eating disorder), sono forme di disagio che coinvolgono il corpo e la psiche e che condizionano in modo significativo la qualità della vita delle persone.

DISTURBI DELLA ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE

Questi disturbi comunicano attraverso il corpo sia in forma di sottopeso che di sovrappeso, la sofferenza profonda connessa a dimensioni quali autostima, accettazione di sé, deflessioni dell'umore, isolamento e difficoltà nei rapporti interpersonali.

Le implicazioni psicologiche in parallelo alle forti complicazioni mediche, determinano un significativo peggioramento della qualità della vita per le persone coinvolte e per le loro famiglie.

Le linee guida nazionali e internazionali indicano che i disturbi dell'alimentazione e della nutrizione possono essere curati con esito positivo se riconosciuti tempestivamente e se trattati in modo specialistico.

PERCORSI DI CURA

I percorsi di cura prevedono interventi integrati di tipo psicofarmacologico, psicoterapeutico, nutrizionale e coinvolgono le persone sofferenti e le loro famiglie.

L'intervento multidisciplinare sinergico consente una presa in carico globale della situazione clinica attraverso azioni di cura e monitoraggio sia della dimensione psichica, sia della dimensione organica. La caratteristica principale dell'intervento sui DAN è la costruzione di un progetto terapeutico riabilitativo personalizzato che prenda in considerazione la storia evolutiva del sintomo e la compatibilità della proposta terapeutica nel momento di vita della persona.

La richiesta di aiuto e di supporto è il primo passo per un trattamento tempestivo ed efficace del problema, l'isolamento e "l'autocura" al contrario rallentano e amplificano l'entità della sintomatologia.

ATTIVITÀ DEL SERVIZIO

- Percorsi psico-farmacologici
- Pasti "osservati"
- Percorsi psicoterapeutici individuali
- Percorsi supportivi gruppali
- Percorsi supportivi caregivers
- Attività riabilitative