



## Analisi del Compito (AC) --- Guida per genitori ---

Questa introduzione fornisce delle informazioni di base sull'analisi del compito (AC).

### Cos'è l'analisi del compito?

- L'analisi del compito è una pratica basata su evidenze scientifiche per bambini e ragazzi con disturbo dello spettro dell'autismo (ASD) dai 6 ai 14 anni.
- L'analisi del compito scompone un comportamento complesso (ad esempio: cucinare, vestirsi o scrivere) in passaggi più semplici per permettere agli studenti di acquisirlo gradualmente.

### Perché usare l'analisi del compito con mio figlio?

- Gli studenti con ASD sovente si scontrano con l'acquisizione di nuove abilità o comportamenti. L'analisi del compito aiuta lo studente a diventare più indipendente insegnandogli ogni singolo passaggio di un'abilità o comportamento specifico.
- Gli studi di ricerca hanno mostrato che l'analisi del compito è stata usata efficacemente con studenti della scuola primaria e secondaria di primo grado nelle seguenti abilità: sociali, motorio-prassiche, adattative, comunicative, di attenzione congiunta e scolastiche.

### Quali attività posso fare a casa?

- Scomporre le attività difficili in passaggi più piccoli e lavorando con vostro figlio, a partire da quest'ultimi.
  - o Ad esempio: se vostro figlio sta imparando a lavarsi i denti, iniziare dall'aiutarlo a imparare come mettere il dentifricio sullo spazzolino. Poi si aggiungono i passaggi successivi, come aprire il rubinetto dell'acqua o spazzolare i denti.
- Quando vostro figlio completa con successo un passaggio più piccolo di un'attività, fornitegli un rinforzo dicendo "buon lavoro" o dandogli del tempo da trascorrere con il suo gioco preferito.

Questa introduzione all'AC dedicata ai genitori è stata progettata come risorsa supplementare per poter rispondere a domande di base riguardo alla pratica.

Per avere maggiori informazioni potete parlare con:

Per maggiori informazioni visita:  
[www.afirm.fpg.unc.edu](http://www.afirm.fpg.unc.edu)