

16 aprile 2025

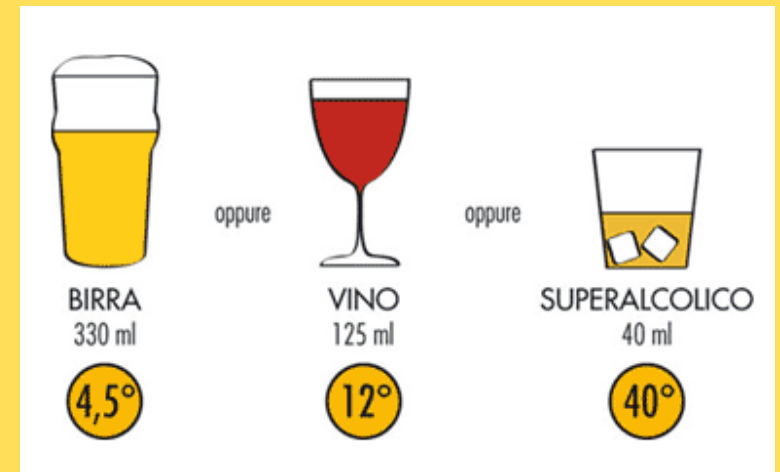
**ALCOL
PREVENTION
DAY**

**PENSACI BENE
PRIMA DI BERE**

CONSUMO DI ALCOL

Il consumo di alcol si misura in unità alcoliche.

L'unità alcolica (UA) corrisponde a 12 grammi di etanolo,
quantità approssimativamente contenuta in
una lattina di birra (330 ml)
un bicchiere di vino (125 ml)
un bicchierino di liquore (40 ml)
alle gradazioni tipiche di queste bevande.



Epicentro ISS.

ADULTI

è la condizione di un uomo o una donna che ha consumato bevande alcoliche, almeno una volta negli ultimi 30 giorni.

l'unità ALCOLICA è: 2 bicchieri per l'uomo e 1 per la donna
su 550 persone intervistate PASSI 2022-2023



A RISCHIO

è un indicatore composito, che include consumo abituale elevato, consumo episodico eccessivo, consumo fuori pasto.
Consente di valutare la quota cumulativa di popolazione con un consumo alcolico non moderato.



OVER 65

è la condizione di un uomo o una donna a cui capita di bere, anche se ogni tanto, vino, birra, amari, aperitivi alcolici o altri liquori.

Gli over 65 sono più vulnerabili rispetto all'alcol: con l'età, la sensibilità agli effetti dell'alcol aumenta in conseguenza del mutamento fisiologico e metabolico dell'organismo



A RISCHIO

persone che bevono più di un'unità alcolica al giorno: un bicchiere di vino, una lattina di birra, un bicchierino di amaro o aperitivi alcolici o altri liquori



GIOVANI

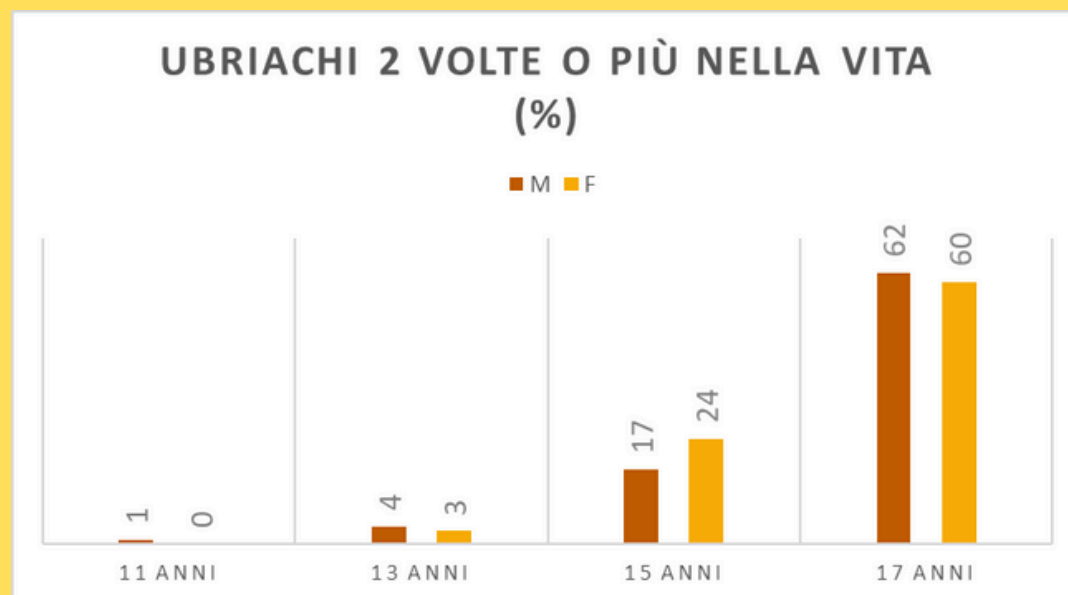
NONOSTANTE ESISTA UN TREND SECOLARE DI RIDUZIONE DEL CONSUMO DI ALCOLICI, IL CONSUMO E L'ABUSO DI ALCOL FRA GLI ADOLESCENTI È UN FENOMENO CHE NON PUÒ ESSERE SOTTOVALUTATO.

È FONDAMENTALE MONITORARE QUESTO FENOMENO ANCHE ALLA LUCE DEL FATTO CHE È IN QUESTA ETÀ CHE SI STABILISCONO I MODELLI DI CONSUMO CHE SARANNO POI VEROSIMILMENTE MANTENUTI NELL'ETÀ ADULTA

Frequenza del consumo di alcol negli ultimi 30 giorni, per età (%)

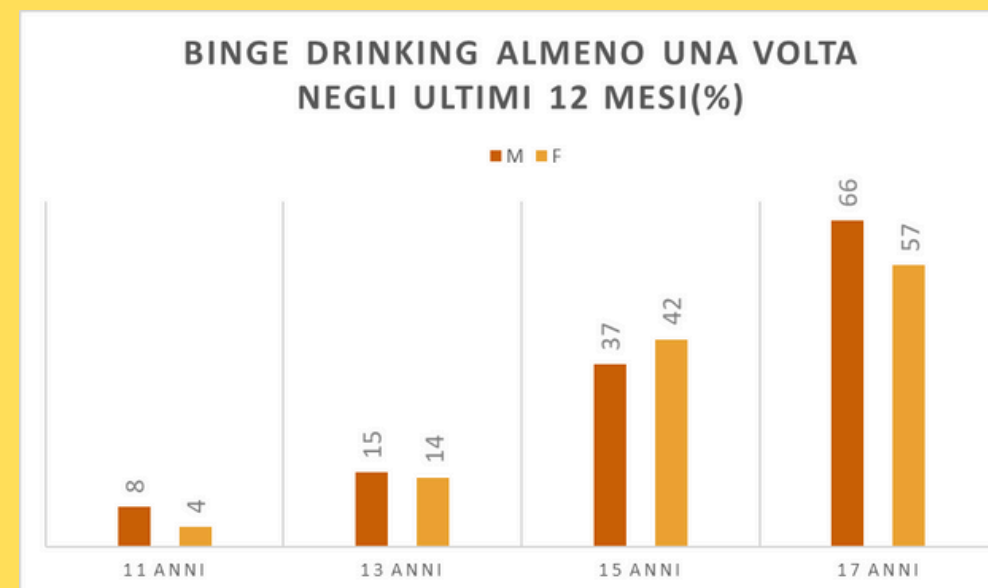
	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni
Mai	93	75,8	45	24,3
Da 1 a 5 giorni	5,5	19,3	40,2	50,5
Da 3 a 5 giorni	0,5	4,5	14,6	21,1
Da 6 a 19 giorni	0,9	4,3	12,5	21,7
Da 20 a 30 giorni o più	0,6	0,7	3,3	3,5

FREQUENZA DI COLORO CHE DICHIARANO DI ESSERE STATI UBRIACHI 2 VOLTE O PIÙ NELLA VITA, PER ETÀ E GENERE



IL BINGE DRINKING

è il consumo, tra i giovani, in una sola occasione di oltre 5 Unità Alcoliche (UA = 12 grammi di alcol puro) di una qualsiasi bevanda.



**Nell'ultimo anno 4 quindicenni su 10 hanno avuto un episodio di Binge drinking
Fra i diciassettenni, 7 ragazzi e 6 ragazze su 10**