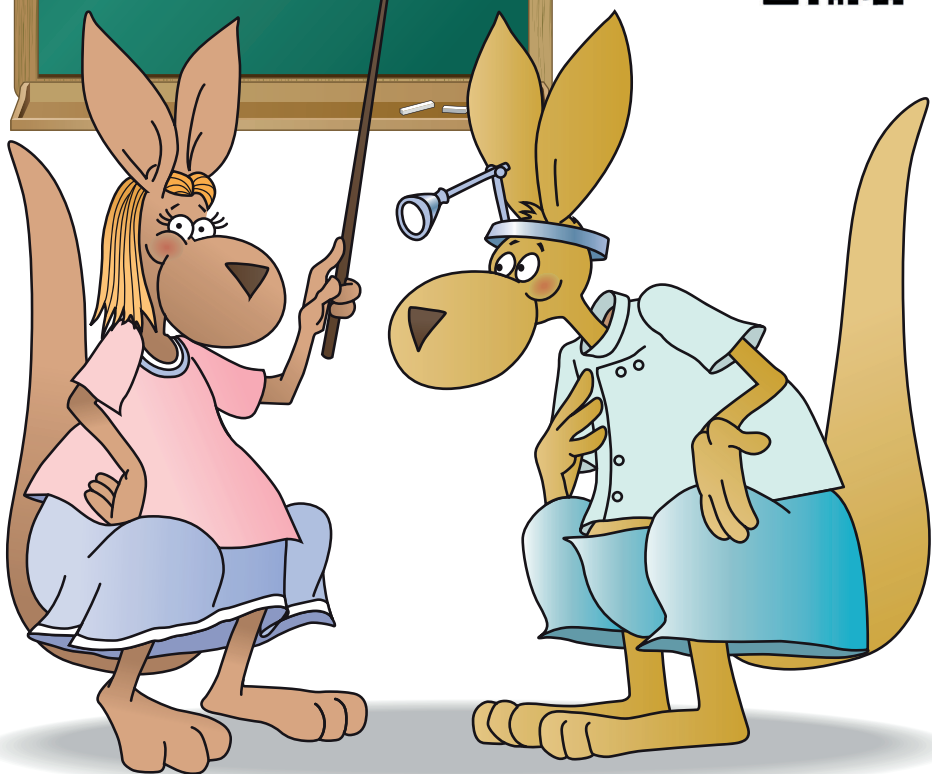
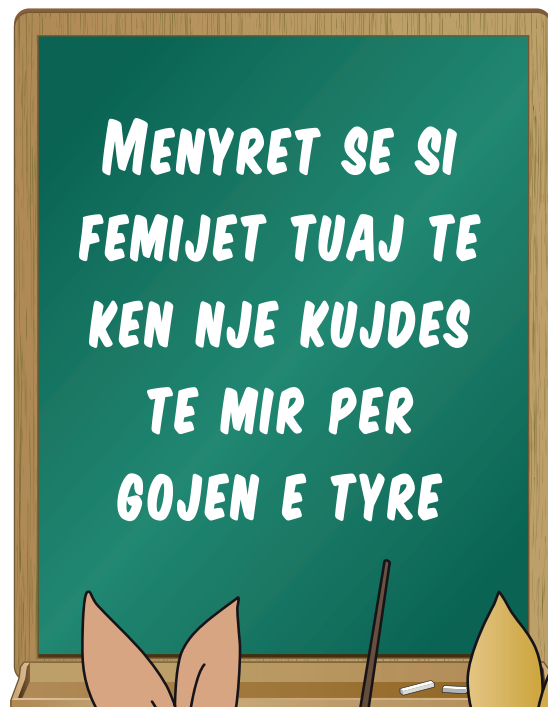




iDenti KIT



Il presente opuscolo, redatto a cura di Specialisti ambulatoriali di Branca Odontoiatria Pediatrica ASL CN1 (dr.ssa Michela Manfredi) e del Servizio di Promozione della Salute ASL CN1, deriva da un riadattamento dell' "Opuscolo dei genitori" prodotto e diffuso nell'ambito del progetto interministeriale "Identikit" (2012)

iDenti KIT



Menyret se si femijet tuaj te ken nje kujdes te mir per gojen e tyre



ZAKONET E MIRA OSE MESIMET LINDIN NE FAMILJE

1

Mas me perdor biberonin mas 18/ 24 muajve , shtojn rrezikun per dhemb me karie dhe te deformuar . Edhe veset me majt gishtet ne goj, me hanger thpj, mund te sjedhin demtime ne dhemb.

2

Cfar ben mir dhembeve i ben mir edhe trupit: zgjidhni per femijet tuaj gjera te thjeshta, keshilloj fruta perime ne me shum raste (si ushchim shtes masdite ose nadje) me i dhan me hanger me rregudh te gjitha vaktet

3

Mos ee mesoni femijen me evitoni me ju dhan pije te embela ose amelsina jasht vaktit te dites : mos i mesoni ti jepni si zgjidhje ose me ee perkedhel me amelsina

4

Para se me shku me fjet vetem uj do i jepni femijes: rregulli esht me shku ne shtrat me dhemb te



5

JEPJA femijes ti shmbullin kur tee lani dhembet ju mbajeni femijen afer keshtuqe femija do shohi juve e do mesoj ti laj edhe femija . Mesojeni se pas cdo vakti do lahen dhembet me shum kur femija konsumon embelsira

6

Mesojeni se si perdoret furca e dhembeve . Me pak past heret e para pastaj normal cdo dit do mesoj me kalu cdo pjes te gojes ne te gjitha anet dhembet brenda dhe jasht dhe ne fund mos te harroj me pastru dhe gjuhen

7

Mos prit te ket dhimbje dhembesh : Shikoje her pas here gojen e femijes bejini vizita tek dentisti me mir heret se sa von .. Nese ke ndonje gja qe nuk te duket mir pyet pediatrin .