



DHEMBET E BUKUR DHE
TE SHENDETSSHEM JAN
SHUM TE RENCISHEM
PER TI MBAJTUR NE
FORM NUK ESHT E VE-
SHTIR MJAFTON ME
PAS PAK PERKUSHTIM
NDAJ TYRE



Il Ministero della Salute e
il Ministero della Pubblica Istruzione
hanno raggiunto un'intesa
per proporre un percorso di prevenzione
e di educazione alla salute orale,
rivolto ai bambini della scuola primaria.
In questo opuscolo troverete
alcune informazioni sui comportamenti
positivi per l'igiene e la cura dei denti.
Inoltre sono a disposizione degli
insegnanti
altri materiali didattici e informativi
che forniscono lo spunto per affrontare
questo argomento in tutte
le materie scolastiche.

www.salute.gov.it/stiliVita/stiliVita.jsp

www.scuolaesalute.it

www.salutiamoci.it

www.usrpiemonte.it/salute/default.aspx



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

creație grafică centimetri.it



MENURAT SI TE KEMI NJE GOJ TE SHENDETSH ME



Ministero della Salute



Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca



Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Direzione Generale



MENYA MA E SAKT:

Laj dhembet pa pas
nxitim, cdo dit pas cdo
vakti, sidomos pasi
keni konsumuar
embelsira, kaloj mir
cdo pjes te gojes edhe
ato te veshtirat



1

fillo dhe kalo
furcen nga siper
brenda

2

Pastaj lart
nga jasht

3

Mbaro me te gjith
dhembet

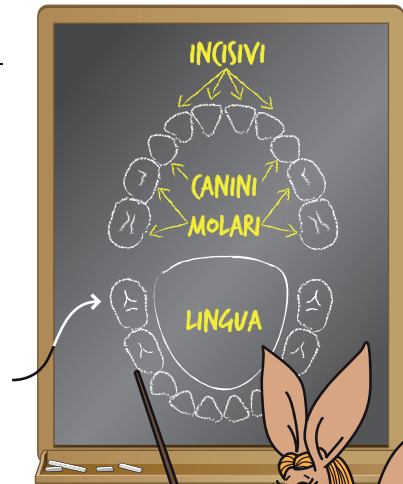
4

Te njejtën gja edhe me
dhemballet mos harro
edhe gjuhen

iDenti KIT

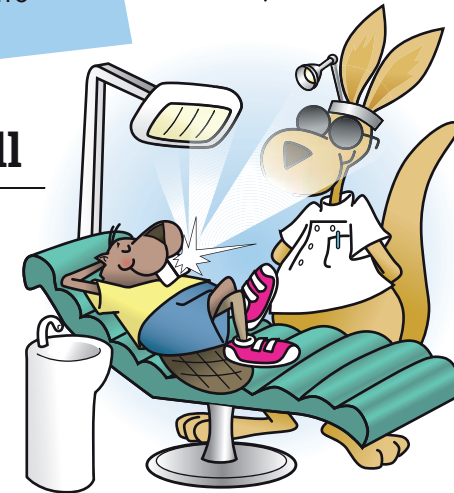
Dhembet tuaj

ne moshen tuaj dhembet
do fillojn te nderrohen do
fillojn te bien per me ju
lan vent dhembeve qe do
rrin pergjithom dhembet
do bien e do dalin nje e
nga nje . Esht e rendesi-
shme ti mbani te paster
dhembet fill sa te jen te
vegjel femijet



Bej kontroll

mos.prit dhimbjen
e dhembit por
kontrolloje tek.den-
tisti si tr ndimojn
me pas gjithmon
dhemb te bukur



Bune practici

Menyrat si munt
ti mbani
dhembet te
shenndetshem



a

perdorni pak past
per dhembet

b

furca e dhembeve esht
vec e jotja . Mos ja jep
askujt

c

kujdesu qe furca te jet
gjithmon e paster dhe te jet
e drejt

d

pertypi frutat perimet ushqimin mir qe
te ndihmon edhe gojen me ba gjinastik
e ndomon muskolit e gojes

e

konsumo pije dhe ushqime
te ebla vec lur te jet vakt i
ushqimit . Perdori sa ma
pak jasht vakteve