



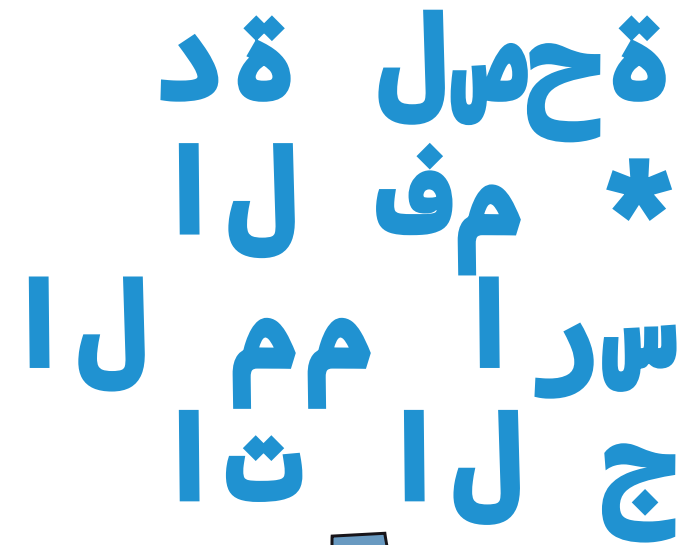
- www.salute.gov.it/stiliVita/stiliVita.jsp
- www.scuolaesalute.it
- www.salutiamoci.it
- www.usrpiemonte.it/salute/default.aspx



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

creație grafică CeNTiMEtRI.it



Ministero della Salute



Ministero dell' Istruzione,
dell' Università e della Ricerca



*Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Direzione Generale*



نود كن ان س أ ف

* ب مق : ع ح . ظن
طلأ . حصل ا ع ق
ص ا خو ، ع ل د ع
موي ل E ج و ل Y ع
، ع ل E دن ع
ا لونات * ف
و قول حل ا ع مع طأل
ظ نت ع م ، ع جزلل ا
ي ع ا أل س ط ح ج
... د ا ، ح * ج م
أهبعصأ



1

ا خ * ن ظ . د أ ب L
2? ف ا ل ج ز ا ل د
ن اس ن أ ن م
ل ع ل ا .

2

م ث . را خ ل ا ع ز ج ل ا .
إ ل ق ن ت ا

3

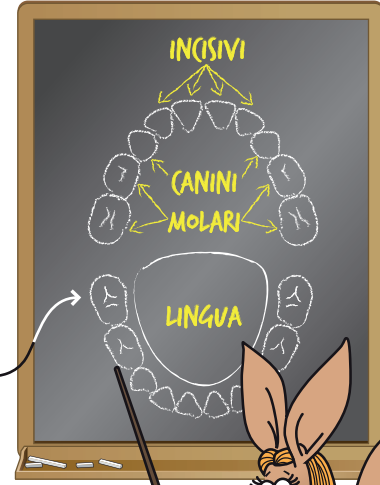
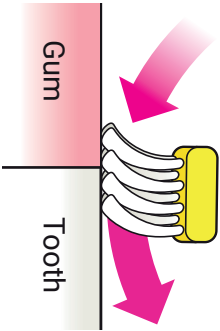
غضم ل ا ح ط س أ ف F 3 و
خ أ ل ا E . ن ب مق . ظ *

4

A . 4 ا ف ع ل ل
ل ل . س Y كن ان س أ ل
ه س ف ن ا

Your teeth

*. عة F أ س ن ا ن ك :
Y. بلل ا ن ان س أ ل ا د
؟ ، ك ر م ع
ح ا سف ا ل ط ق ا س U Y ر ا
ل ا " ن ان س أ ل ا ج م ل ا
ل ا ل .
د . ا ل د ا ئ م و ل
ن ل E . أ ر خ أ ع ر م L
F ب ن م و . D ا غ ت
و ل ا أ ل س ن ا ن ا ل
ي ذ ل ا و م م ا ت د . . ا
؟ د ج ن س ر ه ط ت S
أ ل س ن ا ن ا ل ل ب . ي
و أ و ل * . ش ا خ ل ف
F . ع و ه
م ئ ا د . ش ف أ ئ . أ ئ
ي ر خ أ ل ا ن ان س أ ل ا ل م ت س و
ش
ن م م ث م ا م أ ل ا ن م أ ل و أ
ل ح م ل ح ت ل ، ب ن ا ج ل ا
ن م . ع ط ق ا س أ ل ا ن ان س أ ل ا 2
ع ط ا ف ح ل ا ا د ج م ه م ل ا
ن أ ل ا ن م ا ه ت ق ا ظ ن
أ د ع ا ص ف



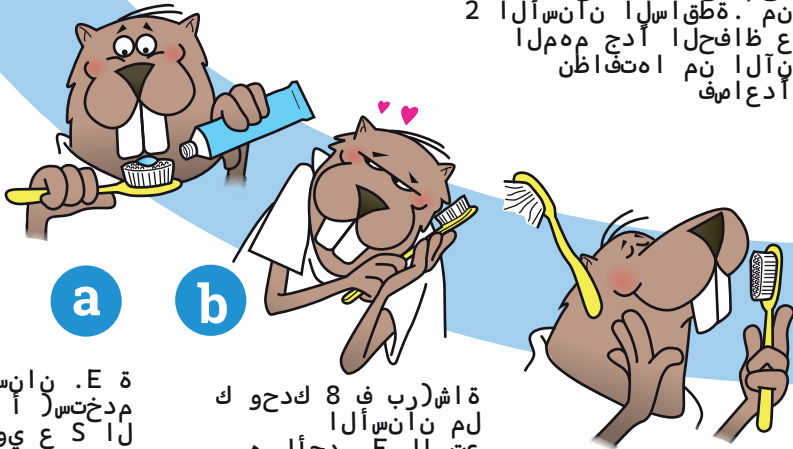
Have them checked

ا - ا ل ت ل ق م
ر ح . ف ح ص ه
ش ع ر
F أ ل م L
؟
ش . ن م ر ر ك ت م ل
L كن ان س أ ل م ح ف
م ق . كن ان س أ ل
ا * ل ط ب Y ق
ن ا ن و أ خ ص
ب ا أ ل س
ي ذ ل ا ، ع ح ص ل ا
م ج و ا ه ت ح ص
ف ح ل ا 2 ا ه ل
ك د ع ا س 2 ع ظ ا
س ل ع



The good practice

L ت ا س ر ا م ل ا ض ع
* ل ا : ع د * ك
ج ل ا ت ا س ر ا م ل
ظ ن و كن ان س أ ل ع ح ص
ف ح ل ل ع د 2 ا ه ت ق ا
ف م ل ا * ع ظ ا



a

b

c

d

E . ن ان س أ ل ا ن و ج ع م ن م ع
م د خ ت س (ا م * غ ص
ل ا S ع ي و ت ح 2 ر و ل ف ل ا
ي ذ

ة ا ش (ر ب ف 8 ك د ح و ك
ل م ن ان س أ ل ا
ع ت ا ل E . د ح أ ل ه

ة ا ش ر ف ن ا ن م د
أ ت (ج - ك ن ا ن س أ
أ م ئ ا د ع ف E . ت ا
ظ ن * ع ش ت ا ذ و
ق س ت م * م ع

ل ص ل ا ع م ط أ ل ا ض غ م (د Y ر ا ض خ ل ا) ع
ا و ف ل ا و - خ ل ا و ه . F . ا م م (... S ل ع ج
س ر ا م ت ه ج و ل ا ت ا ل ض ع و ك ن ا س ن ا
ر . ع ظ ا L ن د * ق ح ع * ق *

ة قول حل ا ع م ط أ ل ا لونات (ه)
ك س ل ا ت ا . ج و ل ا ع م ع ي ت ا
و
ل ق ل ا ل و ا ن ت . ط ق ف * و) ل . م د ع ل ض ع
ب (ع DF E ج و ل ا Y ت ا A @ ت ن ا و ل ا ي