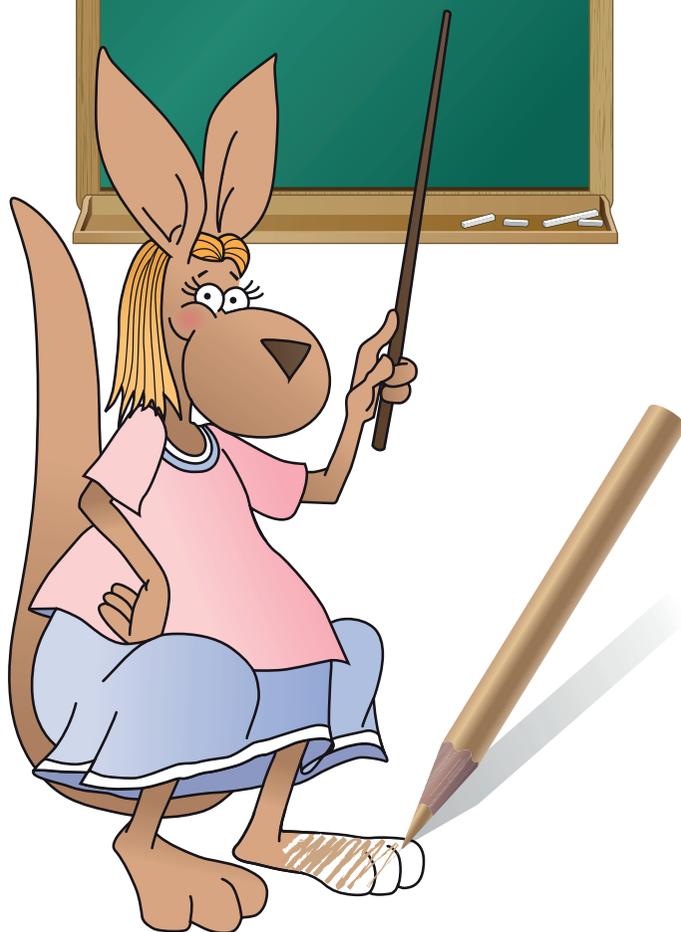


DES DENTS SAINES ET
BELLES SONT
PRÉCIEUSES. IL N'EST
PAS DIFFICILE DE LES
GARDER EN BON ÉTAT,
IL SUFFIT DE PRENDRE
DE BONNES HABITUDES.



Il Ministero della Salute e
il Ministero della Pubblica Istruzione
hanno raggiunto un'intesa
per proporre un percorso di prevenzione
e di educazione alla salute orale,
rivolto ai bambini della scuola primaria.
In questo opuscolo troverete
alcune informazioni sui comportamenti
positivi per l'igiene e la cura dei denti.
Inoltre sono a disposizione degli
insegnanti
altri materiali didattici e informativi
che forniscono lo spunto per affrontare
questo argomento in tutte
le materie scolastiche.

- www.salute.gov.it/stiliVita/stiliVita.jsp
- www.scuolaesalute.it
- www.salutiamoci.it
- www.usrpiemonte.it/salute/default.aspx



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

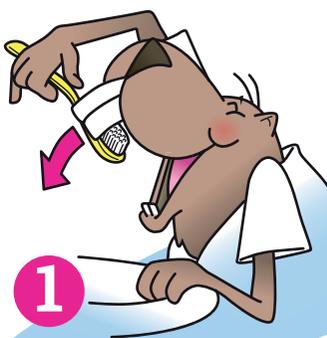
creazione grafica centimetri.it

Les bonnes pratiques de santé bucco-dentaire



LA BONNE MÉTHODE:

Se brosser les dents sans hâte, tous les jours, à chaque repas et surtout après avoir mangé des aliments sucrés et collants, en brossant bien toutes les surfaces, même les plus difficiles



1

Commencez par brosser l'intérieur des dents supérieures



2

Passez ensuite à l'extérieur



3

Terminez par le brossage des surfaces de mastication



4

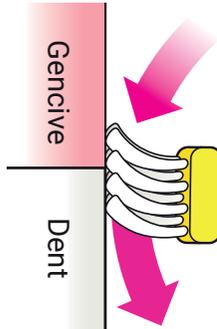
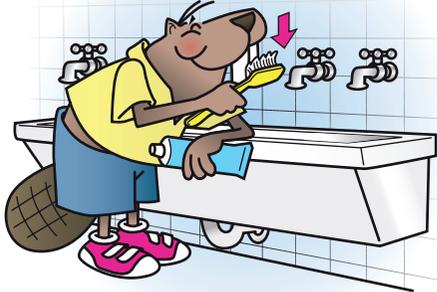
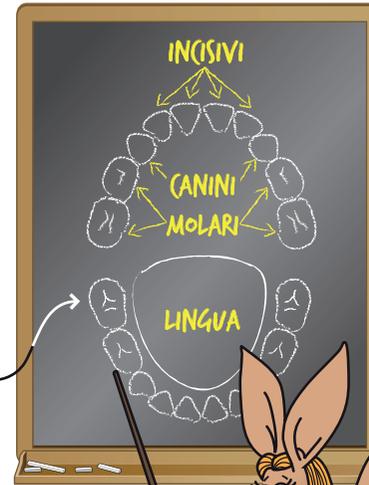
Faites de même pour les dents inférieures et n'oubliez pas de nettoyer la langue



i-Denti KIT

Tes dents

à ton âge, tes dents de lait commenceront à tomber pour laisser place à tes dents définitives, lorsque tu "grandiras", et que tu ne changeras plus. Parmi les premières à sortir, une toute nouvelle dent, née derrière les dents de lait, est la première molaire définitive. Les autres dents apparaîtront peu à peu, d'abord devant puis sur le côté, prenant la place de celles qui sont tombées. Il est très important de bien les nettoyer, dès à présent.



Rappelez-vous que le mouvement de la brosse à dents doit aller du rose (gencive) au blanc (dent)

Bonnes pratiques

voici quelques pratiques utiles pour garder des dents saines et propres



a

Utiliser une petite quantité de dentifrice au fluor



b

La brosse à dents est à toi seul. Ne la prête à personne



c

Vérifiez que votre brosse à dents est toujours propre et que ses poils sont bien droits



d

Mâchez des aliments solides (légumes, fruits, pain...) qui font travailler vos dents et les muscles de votre visage



e

Ne consommez des aliments et des boissons sucrés qu'au moment des repas. Manger peu (de préférence pas du tout) en dehors des repas

Faites-les examiner

n'attendez pas le mal de dents. Faites contrôler vos dents régulièrement par votre dentiste et votre hygiéniste, qui vous aideront à les garder saines et belles

