



DINȚII SĂNĂTOȘI ȘI
FRUMOȘI SUNT
PREȚIOȘI. A-I MENȚINE
ÎN FORMĂ NU ESTE
DIFICIL, ESTE SUFICIENT
SĂ AVEȚI CÂTEVA OBI-
CEIURI BUNE ȘI
SĂNĂTOASI



Il Ministero della Salute e
il Ministero della Pubblica Istruzione
hanno raggiunto un'intesa
per proporre un percorso di prevenzione
e di educazione alla salute orale,
rivolto ai bambini della scuola primaria.
In questo opuscolo troverete
alcune informazioni sui comportamenti
positivi per l'igiene e la cura dei denti.
Inoltre sono a disposizione degli
insegnanti
altri materiali didattici e informativi
che forniscono lo spunto per affrontare
questo argomento in tutte
le materie scolastiche.

www.salute.gov.it/stiliVita/stiliVita.jsp

www.scuolaesalute.it

www.salutiamoci.it

www.usrpiemonte.it/salute/default.aspx



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

creație grafică centimetri.it



Bunele pratici pentru sănătatea orală.



Ministero della Salute



Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca



Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Direzione Generale

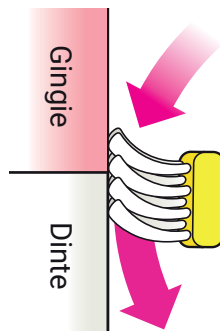
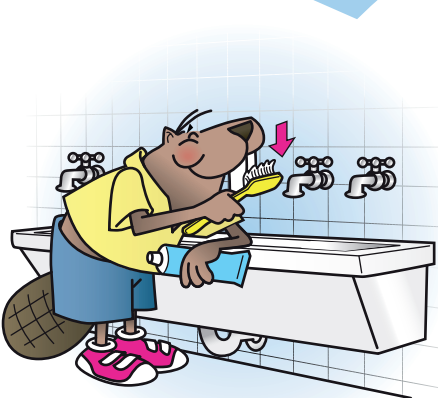


METODA CORECTĂ

Spală dinții fără grabă, în fiecare zi după fiecare masă și mai ales după ce ai consumat alimente dulci și lipicioase, periajând bine toate suprafețele, inclusiv cele mai dificile



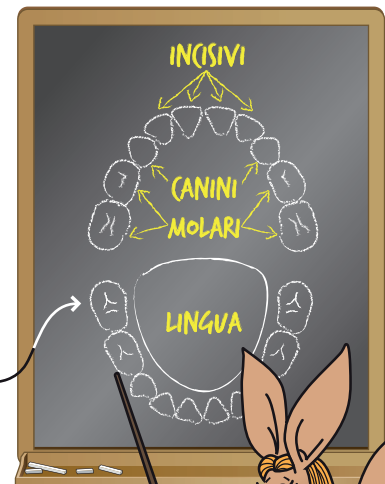
iDenti KIT



Furca do kaloj nga dhembji ket gjengjiva

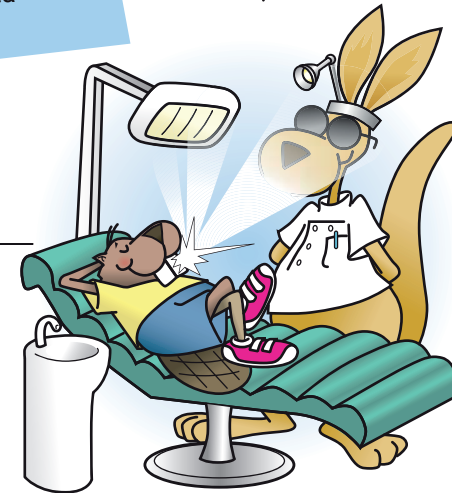
Dinții tăi

La vârsta ta, dinții de lapte vor începe să cadă pentru a lăsa loc dinților permanenți, de "mare", pe care nu îi vei mai schimba. Printre primii care apar este un dinte complet nou, care crește în spatele celor de lapte, și este primul molar permanent. Celelalte dinți vor apărea treptat, mai întâi în față și apoi lateral, ocupând locul celor căzuți. Este foarte important să îi păstrezi deja curați. Verifică-i: nu aștepta durerea de dinți.



Fă-ți dinții verificați

Fă-ți dinții verificați des de dentist și de igienist, care te vor ajuta să îi menții sănătoși și frumoși



Bunele practici

Iată câteva practici utile pentru a păstra dinții sănătoși și curați.

