



## Progetto MUOVINSIEME Promozione del movimento e del benessere psicofisico nel contesto scolastico

# *A scuola mi muovo, imparo e sto bene!*

Webinar - 6 Ottobre 2023  
h. 14.30-17.30

### Programma

Presentazione del Progetto Muovinsieme: la storia e il razionale R. Badagliacca

Come stanno i nostri bambini: l'importanza di promuovere stili di vita sani S. Cardetti

Camminare: il bisogno di movimento nei bambini dalla teoria alla pratica della camminata G. Toselli

#### Pausa Attiva per i partecipanti

L'esperienza delle scuole: R. Badagliacca  
S. Cardetti  
S. Ferraris  
Insegnanti  
I.C. Bra 1 e  
I.C. Papa Giovanni XXII,  
Savigliano

- Muovinsieme sul territorio ASLCN2
- le Pause Attive sul territorio ASLCN1
- L'esperienza sul campo di Muovinsieme: il racconto delle insegnanti
- Domande e Confronto

#### PAUSA Caffè

Aderire al Progetto Muovinsieme: gli step successivi R. Badagliacca

### ISCRIZIONI

entro il **30 settembre 2023** al seguente link: <https://forms.gle/b3Hdh3Saekh1BiwJ6>

### Accreditamento su SOFIA

I docenti iscritti dovranno perfezionare l'adesione sulla piattaforma SOFIA entro il 5/10/23

Nome Corso: A scuola mi muovo, imparo e sto bene!

**Codice corso: 87182**

### Istruzioni per il collegamento

Il webinar si terrà su Cisco Webex. Il link verrà inviato ai docenti iscritti

#### Per INFO

Rosa Badagliacca 0173.594539 - rbadagliacca@aslc2.it

Segreteria SSD promozione della Salute 0171.450608 – educazione.sanitaria@aslc1.it