

bien-être psycho-physique

LA CONTRIBUTION DE L'ÉCOLE

Cette année, l'école participe au projet **MUOVINSIEME**, un projet qui combine activité physique et enseignement en plein air dans une optique de promotion de modes de vie plus sains.

SORTIES et **PAUSES ACTIVES** régulières et programmées pendant les heures de cours

- ➡ possibilités de mouvement en plein air et réduction du mode de vie sédentaire
- ➡ enseignement en extérieur et renforcement des compétences sensorimotrices et relationnelles
- ➡ frein à la routine scolaire et optimisation des apprentissages
- ➡ pause active pour le corps et l'esprit et amélioration du bien-être psycho-physique

