



A.S.L. CN1

Promovimi i lëvizjes

dhe mirëqenies

psiko-fizike



MUOVINSIEME



A.S.L. CN2

Azienda Sanitaria Locale
di Alba e Bra

KONTRIBUTI I SHKOLLËS

Këtë vit shkolla po merr pjesë në projektin **MUOVINSIEME**, një projekt që kombinon aktivitetin fizik dhe mësimin në natyrë me synimin për të promovuar stile jetese më të shëndetshme.

DALJE të rregullta dhe të planifikuara dhe **PAUSIONET AKTIVE** gjatë orarit të shkollës

- ➡ mundësi për lëvizje në ajër të hapur dhe reduktim të stilit të jetesës sedentare
- ➡ mësimdhënie në natyrë dhe forcimi i aftësive sensorimotorike dhe relacionale
- ➡ frenimi i rutinës shkollore dhe optimizimi i të nxënit
- ➡ pushim aktiv për trupin dhe mendjen dhe përmirësimin e mirëqenies psiko-fizike

