

Promozione del movimento e del



MUOVINSIEME

benessere psico-fisico

IL CONTRIBUTO DELLA SCUOLA

Quest'anno la scuola partecipa al progetto **MUOVINSIEME** un progetto che unisce attività fisica e didattica all'aperto nell'ottica di favorire stili di vita più salutari

USCITE regolari e programmate e **PAUSE ATTIVE** nell'orario scolastico

- ➡ opportunità di movimento all'aria aperta e riduzione della sedentarietà
- ➡ didattica outdoor e potenziamento capacità senso-motorie e relazionali
- ➡ freno alla routine scolastica e ottimizzazione degli apprendimenti
- ➡ pausa attiva per corpo e mente e miglioramento benessere psico-fisico

