

## KONTRIBUTI I SHKOLLËS

Këtë vit shkolla po merr pjesë në projektin **MUOVINSIEME**, një projekt që kombinon aktivitetin fizik dhe mësimin në natyrë me synimin për të promovuar stile jetese më të shëndetshme.

**DALJE** të rregullta dhe të planifikuara dhe **PAUSIONET AKTIVE** gjatë orarit të shkollës

- ➔ mundësi për lëvizje në ajër të hapur dhe reduktim të stilit të jetesës sedentare
- ➔ mësimdhënie në natyrë dhe forcimi i aftësive sensorimotorike dhe relacionale
- ➔ frenimi i rutinës shkollore dhe optimizimi i të nxënësve
- ➔ pushim aktiv për trupin dhe mendjen dhe përmirësimin e mirëqenies psiko-fizike

