CN1 FORMAZIONE

Città di Mondovì

MONDOVI

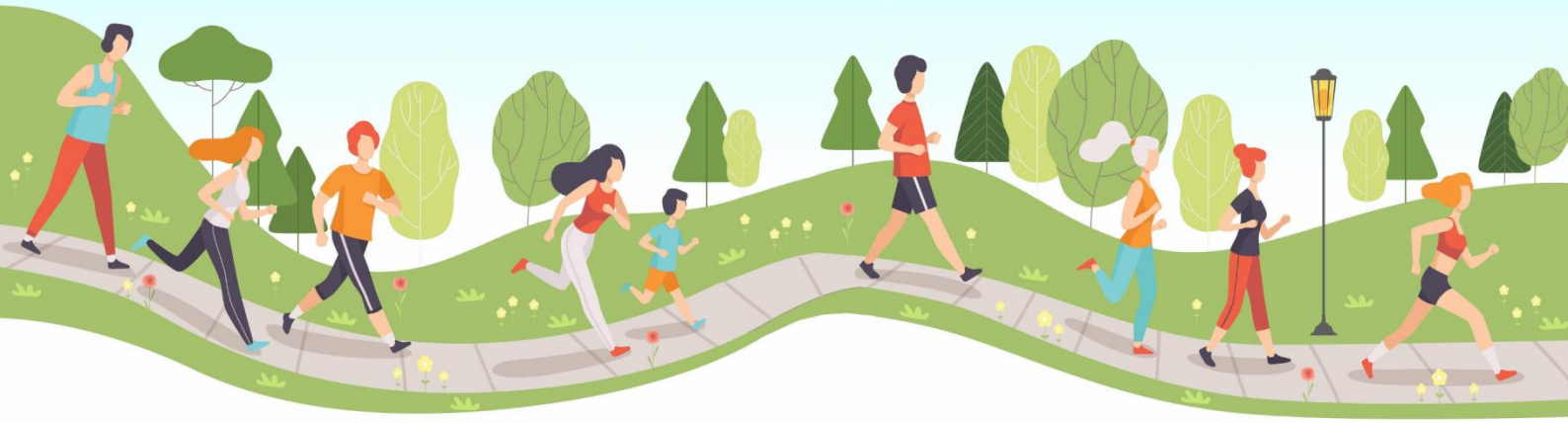
PREVENZIONE PIEMONTE

COMUNITA' ATTIVE: movimento è salute!

Promuovere l'abitudine al cammino come pratica di salute, attraverso il coinvolgimento attivo della comunità.

28 Ottobre 04 Novembre 2026

Sala Scimè – Mondovì
Corso Statuto 11/D



EVENTO FORMATIVO AZIENDALE N. 131-56250

PROGRAMMA

1^ giornata- mercoledì 28 Ottobre

13,45 Registrazione partecipanti

14,00 La salute della nostra comunità: le malattie prevenibili e la prevenzione possibile. Il ruolo della Sanità e della Comunità.
M. Caputo

14,30 L'attività motoria per l'invecchiamento attivo: l'importanza per la prevenzione e cura dei disturbi cognitivi e del movimento
M. Rosso

15,00 Attività fisica e AFA negli anziani: esperienze, opportunità e criticità nel territorio
M. Testa

15,30 Cammino e Attività fisica sperimentarsi in outdoor
M. Testa

16,30 La pratica del cammino come strumento di prevenzione e di cura: Gli Ambulatori della Salute e le Case di Comunità
V. Perrone

17,00 Il ruolo delle Associazioni ed il sostegno della comunità: avviare e sostenere i gruppi
Dibattito

17,30 Termine lavori prima giornata

2^ giornata - mercoledì 04 Novembre

13,45 Registrazione partecipanti

14,00 Il cammino e l'attività fisica, proposta di prevenzione e prescrizione di salute.
S. Cardetti

14,30 "Promozionedellasalute.it" uno strumento per le Comunità attive
G. Guarneri

15,00 Movimento e cammino in outdoor come strumento di prevenzione e mantenimento dell'autonomia motoria: indicazioni e pratica
S. Ferraris

16,30 Il gruppo di cammino: elementi utili alla conduzione; la gestione di possibili problemi, il ruolo del walking leader
N. Bongianni

17,00 Avviare un gruppo di cammino: mappa delle risorse, strumenti, criticità e opportunità
Dibattito

17,15 *Valutazione di apprendimento*
Gradimento corso e docenti su ECM Piemonte

17,30 Termine lavori

REGIONE PIEMONTE

A.S.L. CN1

OBIETTIVI FORMATIVI

Camminare fa bene a tutti ed è una competenza innata dell'essere umano; rappresenta il modo più semplice, economico e alla portata di tutti per preservare il benessere psicofisico e per contrastare le malattie croniche correlate a stili di vita non salutari. E' dimostrato che 30 minuti di cammino al giorno sono sufficienti per stare meglio e vivere più a lungo e che per alcune condizioni patologiche, il cammino sia un valido ausilio terapeutico.
Promuovere i gruppi di cammino sul territorio è un'azione strategica, non solo dal punto di vista sanitario: significa infatti favorire le reti sociali, promuovere la mobilità attiva e la valorizzazione del patrimonio ambientale.
Questo corso, attraverso il coinvolgimento attivo della comunità e dell'Associazionismo, si propone di diffondere l'abitudine regolare al cammino come pratica di tutela della salute, bene comune.

Obiettivo di interesse nazionale: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute
Obiettivo di riferimento regionale: 19 area prevenzione e promozione della salute
Obiettivo Dossier Formativo: Obiettivi Tecnico-Professionali

INFORMAZIONI

Destinatari: tutte le professioni ECM e volontari
Denominazione provider: ASL CN1
Crediti ECM: 7
Numero massimo di partecipanti: n. 35
Durata complessiva: 7 ore
Condizioni per ottenere l'attestato di partecipazione all'evento e l'attestato crediti ECM:

- frequenza: 100% delle ore del Corso
- superamento verifica di apprendimento
- compilazione dei questionari di Gradimento Docenti e Gradimento Corso sul Portale ECM

Procedura di valutazione: prova pratica

ISCRIZIONE

Dipendenti ASL CN1

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e deve essere effettuata on-line sul Portale ECM all'indirizzo ***www.formazionesanitapiemonte.it***

Esterni

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria inviando una mail a

> educazione.sanitaria@aslcn1.it indicando: nome cognome, codice fiscale. L'iscrizione è subordinata al parere del Direttore del Corso. Verrà inviata mail a conferma dell'iscrizione al termine della chiusura delle iscrizioni.
> **Scadenza iscrizioni**: **17/10/2026**
> Per poter accedere al corso **è necessario essere registrati sulla piattaforma www.formazionesanitapiemonte.it**

RELATORI E MODERATORI

Marcello Caputo
Medico, Responsabile SSD Promozione della salute ASL CN1

Silvia Cardetti
Dirigente Psicologa, psicoterapeuta, S.S.D. Promozione della salute ASL CN1

Sonia Ferraris
Fisioterapista, Coordinatore Gestionale FKT Dipartimento Medico Generale Area Riabilitativa ASL CN1

Marco Testa
Chinesiologo AMPA, Socio Fondatore Motoria Sorriso S.C.S. ETS

Mara Rosso
Medico, referente clinico CDCD - Centro Disturbi Cognitivi E Demenze ASLCN1

Giulia Guarnieri
S.S. Promozione della Salute ASL TO3

Veronica Perrone
IFeC, Distretto Sud Ovest ASL CN1

Nadia Bongioanni
IFeC, Distretto Sud Est ASL CN1

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Silvia Cardetti
SSD Promozione della salute ASL CN1

DIRETTORE DEL CORSO
Gianfranco Cassissa
Responsabile F.F. SS Formazione Sviluppo delle competenze e Qualità ASL CN1

PROGETTISTA
Matilde Annunziata
SS Formazione Sviluppo delle Competenze e Qualità ASL CN1

GESTORE CORSO
Marina GARELLI
SS Formazione Sviluppo delle Competenze e Qualità ASL CN1
marina.garelli@aslcn1.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Marinella Revello
SSD Promozione della Salute ASL CN1
educazione.sanitaria@aslcn1.it