P.A.S.S.I. (Progressi nelle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia)

Anziani 65+ anni PASSI d'Argento

Adulti 18-69 anni PASSI — Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

PASSI e PASSI d'Argento sono il sistema di sorveglianza italiano sui **comportamenti correlati con la salute della popolazione adulta (18-69 anni) e anziana (a partire dai 65 anni)**, coordinate dall'Istituto Superiore di Sanità.

Entrambe le Sorveglianze **raccolgono in continuo informazioni dalla popolazione residente** sugli stili di vita e sui fattori di rischio comportamentali connessi all'insorgenza delle malattie croniche non trasmissibili e sul grado di conoscenza e adesione ai programmi di prevenzione (vaccinazioni, screening).

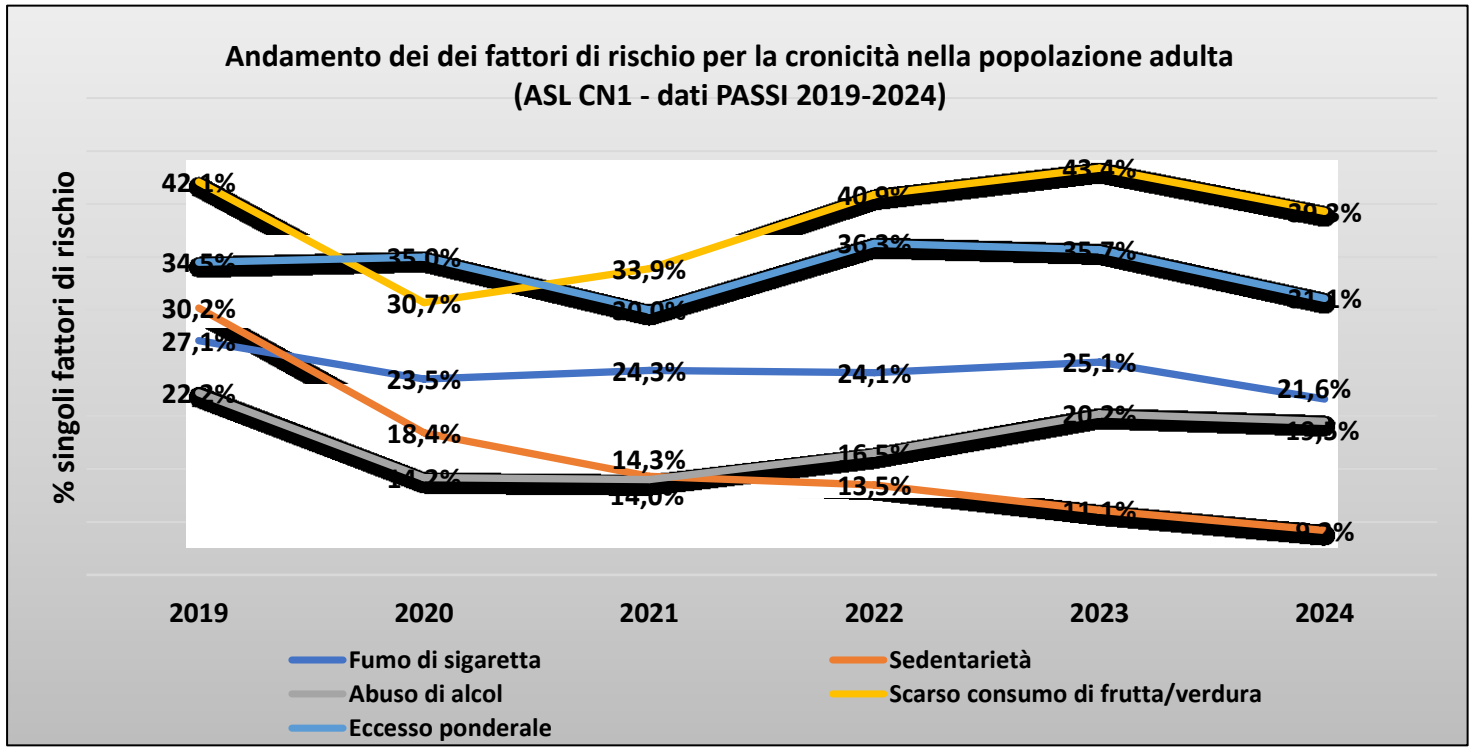
PASSI d'Argento raccoglie **anche informazioni su alcune condizioni peculiari della popolazione ultra65enne volte a descrivere la qualità di vita e i bisogni di cura e assistenza delle persone di questa fascia di età**.

L'attività viene svolta in modo stabile dal 2010, con 275 interviste/anno:

- **i risultati ASL CN1 più recenti sono relativi al biennio 2023-2024**

L'attività viene svolta in modo stabile dal 2023, con 220 interviste/anno:

- **i risultati ASL CN1 più recenti sono relativi al biennio 2023-2024**



Le linee guida dell'Istituto nazionale per la ricerca sugli alimenti e la nutrizione, in accordo con le indicazioni dell'OMS, consigliano agli anziani di non superare il limite di 12 g di alcol al giorno, pari ad 1 Unità alcolica (una lattina di birra, 1 bicchiere di vino o 1 bicchierino di un superalcolico) sia per uomini che per donne. Sono quindi definiti consumatori a rischio, gli ultra 64enni che bevono più di un'unità alcolica al giorno.

Sono considerate solo le persone autonome nella deambulazione e che praticano alcun tipo di attività fisica neanche nelle attività quotidiane.

Fattori di rischio per la cronicità nella popolazione anziana (ASL CN1 – dati Passi d'Argento 2023-2024)

Consumo di alcol a rischio	
2 unità alcoliche / die	16,3%
3 o più unità alcoliche / die	14,2%
Fumo di sigaretta	8,8%
Sedentarietà	20,8%
Eccesso ponderale (sovrappeso/obesità)	35,9%
Scarso consumo di frutta/verdura (inferiore a 3 porzioni / die)	38,6%

Una problematica emergente nella popolazione anziana è quella della rinuncia alle cure. Il 17,6% degli intervistati ha dichiarato di aver rinunciato a visite mediche e/o esami diagnostici nei dodici mesi precedenti all'intervista. La maggioranza (70%) ha indicato le lunghe liste d'attesa come causa principale, il 17% la difficoltà nel raggiungere la struttura (eccessiva distanza o mancanza di mezzi di trasporto adeguati) o orari poco convenienti mentre il 5% ha dichiarato come motivo i costi troppo elevati delle prestazioni sanitarie.

Calendario regionale delle giornate tematiche per la salute 2026

IL PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE prevede anche per il 2026 attività di comunicazione e iniziative con l'obiettivo di coinvolgere e sensibilizzare i cittadini alle diverse tematiche dei singoli programmi.

A livello aziendale ci dedichiamo alla creazione di INFOGRAFICHE, pubblicate sul sito aziendale nella sezione PREVENZIONE, in cui diamo spazio ai dati delle Sorveglianze PASSI e PASSI d'Argento, nonché dove possibile anche ai dati di OKKIO alla SALUTE e HBSC con fini divulgativi, dando spazio anche ad eventuali iniziative aziendali.
L'Ufficio stampa ci supporta per la diffusione sui SOCIAL.

Calendario regionale delle giornate tematiche per la salute 2026

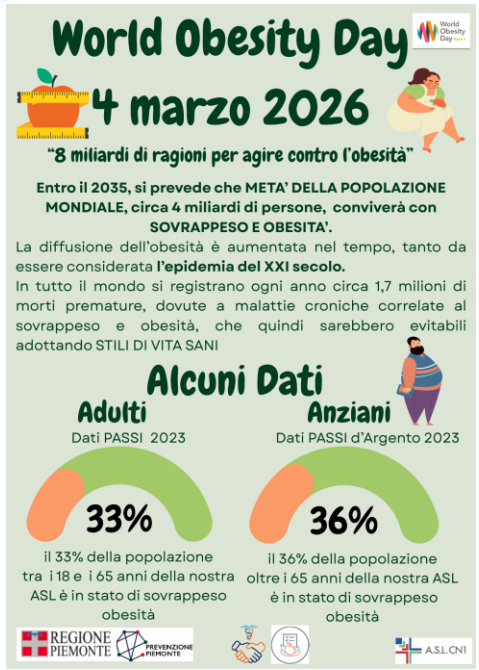
Di seguito sono elencate le principali giornate di sensibilizzazione, relative ai temi di interesse del Piano Regionale di Prevenzione, sulle quali sono previste iniziative/attività di comunicazione nell'ambito dei singoli programmi per il 2026.
A livello regionale saranno realizzati alcuni strumenti (banner per la comunicazione sui siti istituzionali), coerenti con l'immagine coordinata del PRP e sarà messa a disposizione delle ASR la documentazione utile per le iniziative locali (dati epidemiologici aggiornati, materiali e strumenti di comunicazione tratti dai siti ufficiali delle campagne e/o dai siti istituzionali, ecc.), in collaborazione con i gruppi regionali di coordinamento dei programmi.

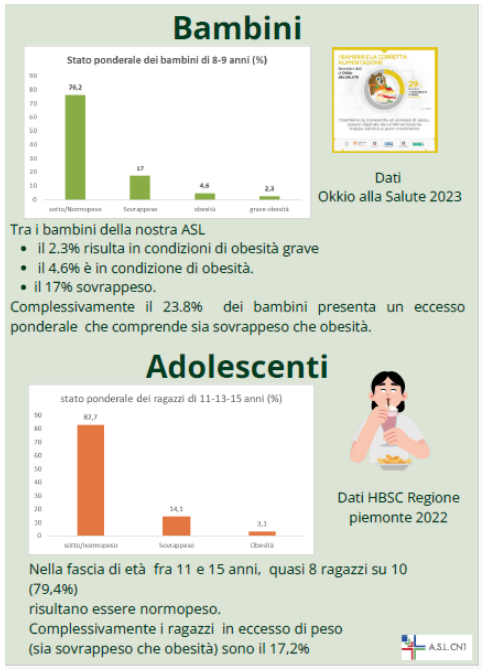
Il calendario non è un elenco esaustivo delle giornate tematiche, pertanto ogni ASR potrà realizzare iniziative anche in occasione di altre giornate ritenute significative, rendicontando le relative attività nel PLP.

5 febbraio	Giornata nazionale contro lo spreco alimentare
4 marzo	World obesity day
6 aprile	Giornata mondiale dell'attività fisica
18 aprile	Alcohol prevention day
24-30 aprile	Settimana mondiale delle vaccinazioni
6 maggio	Giornata europea della sicurezza stradale
12-18 maggio	Settimana mondiale per la riduzione del consumo del sale
31 maggio	Giornata mondiale senza tabacco
16-22 settembre	Settimana europea della mobilità
1-7 ottobre	Settimana mondiale per l'allattamento materno
20 -24 ottobre	Settimana europea della sicurezza sul lavoro
18-24 novembre	Settimana mondiale per l'uso consapevole degli antibiotici
1 dicembre	Giornata mondiale contro l'AIDS

A.S.L. CN1

Infografiche - Esempi





Come da programma realizziamo, a livello aziendale, almeno 6 infografiche per 6 diverse giornate.
Per il 2026 abbiamo già dato spazio al World Obesity Day (4 marzo) e, indicativamente ci occuperemo di:

- Giornata mondiale dell'attività fisica 6 aprile
- Settimana mondiale delle vaccinazioni 24-30 aprile
- Giornata europea della sicurezza stradale 6 maggio
- Giornata mondiale senza tabacco 31 maggio
- Settimana europea della mobilità 16-22 settembre
- Settimana mondiale per l'uso consapevole degli antibiotici 18-24 novembre

CN1 A.S.L. CUNEO