

COMUNITA' ATTIVE: corso per facilitatori di cammino da 0 a 100 anni!

14 e 27 Marzo 2025

Il Quartiere – Saluzzo
p.za Montebello 1

Promuovere l'abitudine al cammino come pratica di tutela della salute, attraverso il coinvolgimento attivo della comunità.



EVENTO FORMATIVO AZIENDALE N. 131-50516

PROGRAMMA



1^ giornata- venerdì 14 Marzo – Sala Scout

8,45	Registrazione partecipanti	
9,00	La salute della nostra comunità: le malattie prevenibili e la prevenzione possibile. Il ruolo della Sanità e della Comunità.	M. Caputo
9,30	L'attività motoria per l'invecchiamento attivo: l'importanza per la prevenzione e cura dei disturbi cognitivi e del movimento	M. Rosso
10,00	La pratica del cammino come strumento di prevenzione e di cura : Gli Ambulatori della Salute	S. Gastaldo
11,00	Attività Fisica Adattata (AFA) negli anziani: esperienze e criticità nel territorio.	
11,30	Cammino e AFA: sperimentarsi in outdoor	M. Grosso
12,30	Il ruolo delle Associazioni ed il sostegno della comunità: avviare e sostenere i gruppi	<i>Dibattito</i>
13,00	Termine lavori prima giornata	

2^ giornata - giovedì 27 Marzo – Sala degli Specchi

13,45	Registrazione partecipanti	
14,00	Il cammino come fonte di benessere e salute per tutta la famiglia fin dai primi anni di vita	S. Cardetti
14,30	Il gruppo di cammino: elementi utili alla conduzione; la gestione di possibili problemi, il ruolo del walking leader	V. Broccardo
15,00	Camminare per la prevenzione e il benessere in tutte le fasi della vita: il cammino come pratica intergenerazionale	<i>Dibattito</i>
15,30	Movimento e cammino in outdoor per tutta la famiglia: indicazioni e pratica	S. Ferraris
16,45	Avviare un gruppo di cammino: mappa delle risorse, strumenti, criticità e opportunità	<i>Dibattito</i>
17,30	Termine lavori	

La prima giornata dell'evento sarà ospitata all'interno dell'Outdoor Festival



OBIETTIVI FORMATIVI

Camminare fa bene a tutti ed è una competenza innata dell'essere umano; rappresenta il modo più semplice, economico e alla portata di tutti per preservare il benessere psicofisico e per contrastare le malattie croniche correlate a stili di vita non salutari. E' dimostrato che 30 minuti di cammino al giorno sono sufficienti per stare meglio e vivere più a lungo e che per alcune condizioni patologiche, il cammino sia un valido ausilio terapeutico.

Promuovere i gruppi di cammino sul territorio è un'azione strategica, non solo dal punto di vista sanitario: significa infatti favorire le reti sociali, promuovere la mobilità attiva e la valorizzazione del patrimonio ambientale.

Questo corso, attraverso il coinvolgimento attivo della comunità e dell'Associazione, si propone di diffondere l'abitudine regolare al cammino come pratica di tutela della salute, bene comune.

Obiettivo di interesse nazionale: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute

Obiettivo di riferimento regionale: 19 area prevenzione e promozione della salute

Obiettivo Dossier Formativo: Obiettivi Tecnico-Professionali

INFORMAZIONI

Destinatari: tutte le professioni ECM e volontari

Denominazione provider: ASL CN1

Crediti ECM: 8

Numero massimo di partecipanti: n. 35

Durata complessiva: 7,5 ore

Condizioni per ottenere l'attestato di partecipazione all'evento e l'attestato crediti ECM:

- frequenza: 100% delle ore del Corso
- superamento verifica di apprendimento
- compilazione dei questionari di Gradimento Docenti e Gradimento Corso sul Portale ECM

Procedura di valutazione: prova pratica

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria inviando una mail a

- > educazione.sanitaria@aslcn1.it indicando: nome cognome, codice fiscale.

L'iscrizione è subordinata al parere del Direttore del Corso. Verrà inviata mail a conferma dell'iscrizione al termine della chiusura delle iscrizioni.

- > **Scadenza iscrizioni: 07/03/2025**

- > Per poter accedere al corso è necessario essere registrati sulla piattaforma www.formazioneasanitapiemonte.it

RELATORI E MODERATORI

Marcello Caputo

Medico, Responsabile SSD Promozione della salute ASL CN1

Silvia Cardetti

Dirigente Psicologa, psicoterapeuta, S.S.D. Promozione della salute ASL CN1

Sonia Ferraris

Fisioterapista, Coordinatore Gestionale FKT Dipartimento Medico Generale Area Riabilitativa ASL CN1

Marco Grosso

Manager dello Sport, Presidente Animazione Motoria Sorriso SCS Onlus

Mara Rosso

Medico, referente clinico CDCD - Centro Disturbi Cognitivi E Demenze ASL CN1

Stefania Gastaldo

IFeC, Distretto Nord Ovest ASL CN1

Valentina Broccardo

IFeC, Distretto Sud Est ASL CN1

Paola Obbia

IFeC, Consultorio Familiare ASL CN1

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marcello Caputo

SSD Promozione della salute ASL CN1

DIRETTORE DEL CORSO

Gianfranco Cassissa

Responsabile F.F. SS Formazione Sviluppo delle competenze e Qualità ASL CN1

PROGETTISTA

Matilde Annunziata

SS Formazione Sviluppo delle Competenze e Qualità ASL CN1

GESTORE CORSO

Paola Demichelis

SS Formazione Sviluppo delle Competenze e Qualità ASL CN1

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Marinella Revello

SSD Promozione della Salute ASL CN1 educazione.sanitaria@aslcn1.it