



PL11 PRIMI 1000 GIORNI

Referente del programma:

Referente: Daniele Nunziato, psicologo - S.C. Neuropsichiatria infantile - daniele.nunziato@aslc1.it

Sostituto: Paola Obbia, infermiera - S.S.D. Consultori Familiari – paola.obbia@aslc1.it

Componenti del gruppo di lavoro:

- Elisabetta Frulio, Coordinatrice Infermieristica Dipartimento Interaziendale Materno Infantile;
- Lorella Flego, Coordinatrice infermieristica S.S.D. Consultorio Familiare;
- Noemi Levrone, Coordinatrice Ostetricia Savigliano;
- Claudia Collina: Coordinatrice Pediatria Neonatologia Savigliano;
- Valentina Schellino, Referente ASLCN1 Progr. Reg. di promozione, protezione e sostegno dell'Allattamento
- Silvia Gentile, assistente sanitaria S.S.D. Consultorio Familiare
- Silvia Cardetti, psicologa (referente PP1) S.S.D. Promozione della salute
- Emanuela Murialdo, medico (referente PP5) S.C. SISP
- Maurizio Arduino, Responsabile S.S.D. Psicologia e Psicopatologia dello Sviluppo
- Luisa Ghigo, Responsabile Area Territorio, Minori e Famiglie Consorzio Monviso Solidale
- Barbare Re, Responsabile Servizio Sociale, Minori e Famiglie Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese
- Isabella Andrei, Responsabile Servizio Fragilità Sociali Consorzio per i Servizi Socio Assistenziali del Monregalese
- Ilario Bruno: Responsabile S.S. Comunicazione e Ufficio Stampa Interaziendale
- Andrea Sannia: Responsabile Gruppo Progetto Aziendale Materno Infantile AO S. Croce e Carle
- Rosanna Meineri: infermiera Coordinatore Area Materno Infantile Aziendale AO S. Croce e Carle
- Eleonora Briatore: Direttore Neuropsichiatria Infantile AO S. Croce e Carle
- Santina Merlino, medico; Debora Lorenzi S.C. Pediatria AO S. Croce e Carle
- Simona Calvi: Coordinatore Centro Salute Donna AO S. Croce e Carle
- Stefania Brovero: dietista S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica AO S. Croce e Carle
- Antonella Ligato. infermiera Referente Empowerment Umanizzazione Direzione Sanitaria di Presidio AO S. Croce e Carle
- Daniela Pellegrino, medico Pediatra di libera scelta Distretto Nord Est

Quadro logico del programma

Nel quadro logico sono riportati tutti gli obiettivi del programma (trasversali e specifici) con i relativi indicatori (certificativi se riferiti a obiettivi trasversali, non certificativi se riferiti a obiettivi specifici) e il valore atteso per l'anno. A ciascun obiettivo/indicatore sono associate le azioni (anche di altri programmi) che concorrono al suo raggiungimento, come definito nel PRP 2020-2025.

Tipo di obiettivo	Obiettivo	Indicatore e formula	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023	Azione
Trasversale INTERSETTORIALITÀ	PL11_OT02 Promozione del benessere nei primi 1000 giorni di vita e sostegno alla genitorialità attraverso tavoli intersettoriali, accordi con enti locali e terzo settore e favorendo processi partecipativi con la popolazione target	PL11_OT02_IT07 Accordi intersettoriali Presenza di accordi con soggetti esterni al sistema sanitario	---	Almeno due incontri del tavolo intersettoriale locale	11.1 Strategie intersettoriali per il sostegno e l'accompagnamento alla genitorialità
Trasversale FORMAZIONE	PL11_OT03 Realizzazione di percorsi formativi sui determinanti della salute dei bambini	PL11_OT03_IT03 Formazione (A) Disponibilità di un programma di formazione congiunta e intersettoriale, che preveda la partecipazione degli operatori dei servizi sanitari e socio sanitari (inclusi i MMG e i PLS) e di rappresentanze di tutti gli Attori coinvolti nella realizzazione delle azioni previste dal Programma, che includa il tema della progettazione partecipata di interventi interdisciplinari e intersettoriali	Realizzazione di almeno un percorso formativo	Incontri formativi a livello locale tra gli attori dei tavoli intersettoriali o gruppi di lavoro	11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino
	PL11_OT04 Formazione sugli inquinanti ambientali	PL11_OT04_IT04 Formazione Operatori Sanitari e Sociosanitari ed Operatori esterni al SSN Disponibilità di un programma di interventi di formazione sui temi ambiente, clima e salute, compresa la valutazione di impatto ambientale e sanitario, epidemiologia ambientale e tossicologia ambientale, comunicazione del rischio, temi della valutazione e gestione del rischio chimico, ecc., per operatori interni al SSN (con particolare riferimento ai MMG, PLS) e operatori del SNPA, anche attraverso modalità via web (FAD) (PP9)	Realizzazione di almeno un percorso formativo	Partecipazione ai percorsi formativi proposti	11.4 La tutela dell'ambiente e il contatto con la natura quali determinanti del benessere e della salute dei bambini e delle famiglie

Trasversale COMUNICAZIONE	PL11_OT06 Revisione, traduzione multilingue e distribuzione in luoghi sensibili del materiale "Maneggiare con cura" e produzione di nuovo materiale rispetto ai temi del programma	PL11_OT06_IT06 Comunicazione ed informazione Realizzazione di interventi di informazione e comunicazione sociale (compreso il marketing sociale) mirate a target e contesti specifici (ad es. amministratori, opinion leader, scuole, genitori, educatori sociali, operatori, associazioni, ecc.)	Realizzazione di almeno un intervento di comunicazione sociale a carattere sperimentale	Raccolta e identificazione di materiali divulgativi e di comunicazione sociale da mettere in condivisione tra i referenti locali del PL11 e il gruppo regionale	11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino
Trasversale EQUITÀ	PL11_OT01 Orientare gli interventi a criteri di equità; aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle prassi organizzative	PL11_OT01_IT01 Lenti di equità Somministrazione di un questionario sulle conoscenze degli operatori e PLS delle disuguaglianze e connessioni con i determinanti della salute	Prima somministrazione del questionario	I tavoli intersettoriali di tutte le ASL garantiscono la diffusione secondo indicazioni regionali	11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino
		Lettura precoce in famiglia	-----	---	
SPECIFICO	PL11_OS01 Promuovere e sostenere l'allattamento al seno	PL11_OS01_IS01 Adesione alla settimana mondiale dell'allattamento al seno Adesione	Presenza del materiale riguardante la giornata dell'allattamento al seno sul sito della Regione	Iniziative di comunicazione in tutte le ASL	11.2 Promozione dell'allattamento materno
SPECIFICO	PL11_OS02 Sviluppare interventi precoci sulle tematiche ambientali in gravidanza e nei primi anni di vita	PL11_OS02_IS02 Presenza di un gruppo di lavoro ambiente Costituzione del gruppo	Predisposizione del materiale divulgativo	----	11.4 La tutela dell'ambiente e il contatto con la natura quali determinanti del benessere e della salute dei bambini e delle famiglie
SPECIFICO	PL11_OS05 Favorire l'integrazione e l'accesso ai servizi per l'accompagnamento delle neo famiglie nei primi 1000 giorni di vita	PL11_OS05_IS04 Presenza di linee di indirizzo per l'accompagnamento delle neo famiglie nei primi 1000 giorni di vita	Analisi dati	----	11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino 11.5 Promozione della salute riproduttiva e dell'accesso servizi e alle pratiche di programmazione familiare

Analisi di contesto locale

La programmazione 2023 “Primi 1000 Giorni” si iscrive in un quadro complesso e diversificato di azioni sul tema da tempo implementate sul territorio dell’ASLCN1. Azioni che derivano spesso da esperienze di consolidata collaborazione non solo all’interno del sistema sanitario di ASL e ASO, ma anche con i servizi socio-assistenziali, le pubbliche amministrazioni locali, alcune cooperative sociali e altri soggetti territoriali portatori d’interesse e competenza sui determinanti di salute in ambito gestazionale e neonatale. Alcune specifiche realtà locali vedono una lunga esperienza di collaborazione sui temi del programma anche con i Centri famiglie del territorio, nello specifico nelle comunità di Savigliano, Saluzzo, Fossano e Cuneo. Un’altra significativa collaborazione è attiva fra i Sistemi bibliotecari incidenti sul territorio dell’ASL e i servizi consultoriali, così come fra la Biblioteca 0-18 di Cuneo ed il presidio ospedaliero dell’A.S.O..

Il Catalogo Scuola e Salute “Primi mille giorni” riporta un’offerta di corsi di formazione per insegnanti ed educatori dei servizi per l’infanzia (fascia 0-6) su diversi temi di promozione del benessere (azione che viene rendicontata nel Programma 1 “Scuole che Promuovono Salute”).

Il Dipartimento Interaziendale Materno Infantile ed il Dipartimento di Prevenzione garantiscono da tempo interventi preventivi in tema di allattamento al seno, sicurezza domestica, promozione lettura, alimentazione, esposizione a schermi, patologie specifiche e stili di vita in gravidanza, procreazione responsabile..., veicolando contenuti e consulenze anche tramite canali digitali (social-network, siti web, consulenze online, webinar...).

Per quanto concerne la popolazione di riferimento, al 31 dicembre 2021, i bambini di età compresa fra 0 e 2 anni residenti sul territorio dell’ASLCN1 risultano essere 9.222. Sul medesimo territorio e alla stessa data sono residenti 78.558 donne in età fertile (15-49 anni).

Alcune specifiche informazioni sugli indicatori richiamati nel Programma Primi 1000 giorni possono essere desunte dal Sistema di Sorveglianza ZERO-DUE, promosso e finanziato dal 2013 dal Ministero della Salute/CCM sui determinanti di salute precoci allora inclusi nel Programma *Genitori Più*.

Relativamente al biennio 2018-2019, l’ASLCN1 aveva svolto un sovra-campionamento a livello aziendale in corrispondenza della seconda dose DTP-esavalente, coincidente indicativamente col 4° - 5° mese di vita del bambino. Il campione intervistato era stato di 479 mamme, con un tasso di partecipazione del 98,6%.

I risultati del rapporto avevano descritto nell’ASLCN1 ambiti di miglioramento che riguardavano in maniera particolare alcuni determinanti:

- un consumo di bevande alcoliche fra le allattanti superiore alla media;
- una percentuale di bambini di 4-5 mesi allattati in maniera esclusiva superiore alla media nazionale, ma inferiore a quella Regionale;
- una percentuale di bambini di 4-5 mesi che non avevano mai ricevuto latte materno significativamente superiore alla media regionale.

Nel 2022 è stata condotta una nuova edizione del Sistema di Sorveglianza Zero-Due.

Non è stato possibile riproporre un sovra-campionamento per l’ASLCN1, ma si evidenziano comunque alcune criticità a livello piemontese, quali il consumo di tabacco e di alcool in gravidanza ed allattamento superiore alla media nazionale (con una particolare attenzione all’esposizione al fumo passivo).

Nel complesso, la Sorveglianza Zero-Due ha comunque confermato alcune criticità, fra le quali evidenziamo:

- un’assunzione di acido folico in maniera spesso non appropriata;
- una forte esposizione al fumo passivo in gravidanza ed allattamento;
- un 13% di bambini mai allattati e un forte calo dell’allattamento a 4-5 mesi;
- un’esposizione a schermi eccessivamente precoce (58,1% a 11-15 mesi);
- una difficoltà all’uso del seggiolino con bambini 11-15 mesi in oltre il 35% del campione;
- oltre il 58% dei genitori non ha mai letto ad alta voce ai propri figli nella fascia 2-5 mesi.

Azioni

11.1 Strategie intersettoriali per il sostegno e l'accompagnamento alla genitorialità

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

- Il 4 aprile 2023 si riunirà, per una giornata di lavoro sul Programma “Primi 1000 giorni”, il relativo gruppo di lavoro interaziendale ed intersettoriale A.S.L.CN1 e A.S.O. Santa Croce e Carle, integrato da una rappresentanza della Pediatria di Libera Scelta e dai *Referenti delle Aree Minori e Famiglie di tre Consorzi per i Servizi Socio-Assistenziali* (C.S.A.C., C.S.S.M. e C. Monviso Solidale), che coordinano i Centri Famiglie sul territorio. La giornata, diretta dal Referente locale PL11 (afferente al Dipartimento Interaziendale Materno Infantile) e dalla Referente locale Programma 1 (afferente al Dipartimento di Prevenzione), vedrà anche un formale accreditamento formativo ECM. Oltre ad un reciproco aggiornamento sulle attività in corso ed in programmazione, l'evento sarà anche una prima occasione di approfondimento dei risultati emersi dalla Sorveglianza Zero-Due - rilevazione 2022. Seguirà almeno un altro incontro del gruppo di lavoro entro la fine del 2023, volto al monitoraggio e ad una prima valutazione di quanto espletato durante l'annualità in corso, con particolare riferimento alle azioni impattanti sulle diseguaglianze di salute.
- ASLCN1 garantirà formale sostegno ai comuni di Mondovì, Savigliano e Fossano nell'ambito del Bando regionale (DGR n. 7-5965 del 18.11.2022) volto ad acquisire la certificazione di “Comune amico della Famiglia”.
- Nel 2023 il Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese porterà a conclusione e restituirà gli esiti del percorso di programmazione partecipata sui temi del Welfare e delle politiche sociali “Cuneo 2040”.

Attori coinvolti e ruolo

Dipartimento Interaziendale Materno infantile (Consultori Familiari, Ostetricia e Ginecologia, Pediatria e Neonatologia, T.I.N., N.P.I.,...), Dipartimento di Prevenzione (S.I.S.P., Promozione della Salute), Pediatria di Libera Scelta, Consorzi Servizi Socio-Assistenziali (Centri Famiglie), Enti Locali, Terzo settore.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023
PL11_OT02_IT07 Accordi intersettoriali Presenza di accordi con soggetti esterni al sistema sanitario	-----	Almeno due incontri del tavolo intersettoriale locale

11.2 Promozione dell'allattamento materno

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

- S.A.M. 2023: previste iniziative di sensibilizzazione lungo l'arco della settimana presso i punti nascita, i servizi consultoriali e sul territorio. La divulgazione di tali iniziative verrà condivisa e coordinata con l'Ufficio Stampa ASL/ASO.
- Previsto uno specifico evento formativo nel mese di ottobre 2023, aperto ad operatori socio-sanitari e alla popolazione stessa, dedicato in particolare al rapporto fra allattamento ed esigenze lavorative.
- In previsione dell'evento di ottobre, verranno realizzati N. 3 Focus Group con campioni della popolazione locale per raccogliere ed approfondire i bisogni relativi all'allattamento e alla conciliazione dei tempi vita-lavoro.
- Proseguiranno le attività di promozione dell'allattamento materno nell'ambito degli I.A.N. secondo lo standard interaziendale definito nel documento DocDMI015 "Traccia per incontro allattamento all'interno dei Corsi di Accompagnamento alla Nascita" (in fase di revisione il DOCDMI interaziendale 009, che lo andrà ad aggiornare).
- Proseguirà l'attività di consulenza in presenza e supporto telefonico alle neo-mamme in tema di allattamento da parte di ASLCN1 (Consultori Familiari) e ASO Santa Croce (prog. Pronto Mamma).
- Verrà creato un gruppo per la promozione all'allattamento all'interno della T.I.N. dell'ASO Santa Croce e Carle, con incontri formativi dedicati e gestiti dai Referenti Aziendali del gruppo di lavoro multidisciplinare del programma regionale di protezione, promozione e di sostegno dell'allattamento materno.
- Verrà promossa la Banca del Latte Umano Donato (Blud), operativa presso la T.I.N. dell'ASO Santa Croce e Carle. Iniziativa in collaborazione con *Voglia di Crescere onlus*. Materiale informativo condiviso con l'Ospedale *Sant'Anna* di Torino.
- Verrà promosso l'allattamento anche domenica 14 maggio 2023 in occasione della "Festa della Nascita" a Cuneo, una giornata di incontri e attività ludico-ricreative sviluppata nell'ambito del progetto "Cultura 0/6: crescere con cura 2023" promosso dal Comune di Cuneo, in collaborazione con Compagnia Il Melarancio e sostenuto da Compagnia di San Paolo attraverso il bando "Cultura per Crescere".
- L'allattamento farà parte anche dei temi di salute promossi sabato 27 maggio 2023 a Savigliano, durante la manifestazione di piazza "Dall'inizio della vita, un cammino insieme", promossa dal Comune in collaborazione con ASLCN1, Il Fiore della Vita OdV, ABIO e Nodocomix.
- In occasione della settimana della Salute della Donna del 17-23 aprile (Bollini Rosa), A.S.O. e A.I.S.L.A. interverranno presso la Biblioteca 0-18 di Cuneo nell'ambito di un evento volto a facilitare l'allattamento anche per mamme in terapia farmacologica.

Attori coinvolti e ruolo

Livello locale: Dipartimento Interaziendale Materno Infantile, Pediatria di Libera Scelta, Ufficio Stampa, Amministrazioni Locali, Associazioni di Volontariato, Enti Terzo Settore.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023
PL11_OS01_IS01 Adesione alla settimana mondiale dell'allattamento al seno	Presenza del materiale riguardante la settimana dell'allattamento al seno sul sito della Regione	Iniziative di comunicazione in tutte le ASL

11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino (*azione equity-oriented*)

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

- A.S.L. e A.S.O. collaboreranno alla somministrazione del questionario definito a livello regionale agli operatori sanitari e socio-sanitari e agli operatori partner dei tavoli, secondo le indicazioni del gruppo regionale.
- Verranno coinvolti i Servizi Socio-Assistenziali del territorio per promuovere la compilazione del questionario sui determinanti di salute e le diseguaglianze rivolto ad operatori non appartenenti al S.S.N..
- A.S.L. e A.S.O. parteciperanno a una raccolta e ricognizione di materiali divulgativi e di comunicazione sociale da mettere in condivisione con i referenti locali del PL11 e il gruppo regionale.
- Verrà riproposto anche sul 2023 il catalogo di offerta formativa per insegnanti ed educatori dei servizi per l'infanzia (fascia 0-6) su diversi temi di promozione del benessere - Catalogo Scuola e Salute "Primi mille giorni" (cod. Pro.Sa. 6245). Nello specifico, alcuni fra i temi prioritari individuati dal gruppo di programma, su cui si lavorerà per la realizzazione di webinar, sono: incidenti domestici e uso dei seggiolini, aperto anche a nonni e genitori (PP5); uso dei media a schermo; fumo passivo nei primi anni di vita (comprese sigarette elettroniche) (PP4); attività fisica; igiene dentale e prevenzione della carie. Il catalogo verrà divulgato anche tramite i Centri Famiglie.
- Domenica 14 maggio il Parco della Resistenza di Cuneo ospiterà la "Festa della Nascita", una giornata di incontri e attività ludico-ricreative sviluppata nell'ambito del progetto "Cultura 0/6: crescere con cura 2023", promosso dal Comune di Cuneo in collaborazione con Compagnia Il Melarancio e sostenuto da Compagnia di San Paolo attraverso il bando "Cultura per crescere" 2023. La giornata sarà un'importante occasione per favorire la conoscenza delle risorse culturali, educative, sociali e sanitarie a disposizione delle famiglie, per il benessere e la crescita di bambine e bambini già dalla prima infanzia.
- Partirà la fase attuativa del progetto *Bimblingamba ZeroSei* a Mondovì e Savigliano. Si tratta della terza fase di *Bimblingamba ZeroSei*, azione realizzata dalla Fondazione Compagnia di San Paolo con la collaborazione della Regione Piemonte, volta alla prevenzione dell'obesità nei bambini tra 0 e 6 anni. Saranno sperimentati una serie di interventi mirati che, alla luce degli esiti della valutazione cui saranno sottoposti, contribuiranno a identificare pratiche efficaci per la prevenzione dell'obesità. In particolare saranno realizzati a Mondovì laboratori esperienziali, iniziative formative ed eventi pubblici sul tema dell'alimentazione e del movimento che coinvolgeranno bambini e famiglie arruolati. A Savigliano, scelto come Comune di controllo, verrà invece realizzata la raccolta dati, con il coinvolgimento delle scuole dell'infanzia e delle famiglie
(www.compagniadisanpaolo.it/it/news/bimblingamba-zerosei/)
- ASLCN1 avvierà presso il presidio ospedaliero di Savigliano il progetto "Una valigia di suoni " in collaborazione con "Il Fiore della Vita odv". Verranno coinvolte pediatria, oncematologia pediatrica, neonatologia ed ostetricia. Interverranno settimanalmente operatori del "La fabbrica dei suoni" di Venasca portando musica e laboratori sul suono per neonati e neogenitori, bambini e genitori in lungodegenza in oncologia pediatrica e nelle stanze dei piccoli ricoverati in reparto.
- Proseguiranno sul 2023 laboratori di lettura settimanali presso il reparto ospedaliero di Pediatria ed oncologia pediatrica di Savigliano;
- Proseguirà sul 2023 il progetto "Insieme... con un libro", incontri di promozione della lettura ad alta voce presso le sedi consultoriali di Savigliano, Fossano e Saluzzo. Il progetto vede l'intervento di un'esperta in letteratura per l'infanzia incaricata da Il Fiore della Vita Onlus, che si coordina con il personale ostetrico dei consultori familiari nell'ambito dei corsi di massaggio neonatale.
- Si concluderanno nel 2023 i progetti di Plurilinguismo "Scatole con la voce" e "Ninna nanna a chi vuoi tu". Verranno prodotte storie e ninne nanne tradizionali raccontate in 20 lingue e dialetti con il diretto coinvolgimento di genitori di diverse nazionalità. Tutte le storie e ninne-nanne potranno essere ascoltate nei principali centri territoriali per l'infanzia e presso il reparto di pediatria di Savigliano. Iniziativa in collaborazione con l'associazione francese DULALA.
- Le iniziative legate alla promozione alla lettura e al plurilinguismo troveranno ampia diffusione anche con la produzione di materiale cartaceo con rimandi QR code a contenuti fruibili online.

- Consultorio Familiare e Formazione Sviluppo delle Competenze e Qualità dell'ASLCN1 collaboreranno per la realizzazione della F.A.D. accreditata ECM: "Uso sicuro dei Media a Schermo nei Primi 1000 Giorni di Vita".
 - A.I.F.eC. (con il contributo di Fondazione CRSaluzzo) metterà a disposizione della SSD Consultori Familiari dell'ASLCN1 un foglio informativo da inserire in Agenda della Gravidanza inerente i seguenti temi: uso sicuro dei media a schermo, prevenzione obesità (Indicazioni OMS), incidenti domestici, manovre di disostruzione nel neonato e nel lattante. Il foglio presenterà anche un specifico rimando al materiale informativo di "Maneggiare con Cura".
 - Proseguiranno anche sul 2023 incontri mensili presso in consultori familiari rivolti a neo genitori e dedicati alla prevenzione degli incidenti domestici, all'uso sicuro dei media a schermo, alle manovre di disostruzione nel neonato e nel lattante.
 - Verrà promossa la FAD "La promozione della salute a scuola e nei servizi educativi per l'infanzia: strategie, competenze e strumenti" – Piattaforma SAEPE (<https://www.saepe.it/corso/stili-di-vita/promozione-salute-scuola>)
- ☑ Sarà avviato il Programma di Sanità e di Iniziativa "Prevenzione della Carie nella fascia di età 0-6 anni", finalizzato ad aumentare in famiglie e bambini conoscenze e competenze sulla prevenzione delle patologie del cavo orale e sulle corrette pratiche di igiene per ridurre la prevalenza della carie. Il programma prevede interventi di tipo educativo e informativo (webinar per educatori e famiglie, materiali informativi, potenziamento del progetto di igiene orale "I DENTI kit" rivolto a insegnanti ed educatori), la sensibilizzazione delle famiglie e l'invito attivo a interventi di prevenzione odontoiatrica (sigilli, applicazioni di fluoro, interventi precoci...).

Attori coinvolti e ruolo

Dipartimento Interaziendale Materno-infantile, Dipartimento di Prevenzione (SSD Promozione della Salute; SISP), Ufficio Stampa, Sistemi Bibliotecari, Biblioteca 0-18 CN, PLS, Associazioni di Volontariato, Amministrazioni Locali, Coop. Terzo Settore.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023
PL11_OT01_IT01 Lenti di equità Somministrazione di un questionario sulle conoscenze degli operatori, PLS e operatori non sanitari delle disuguaglianze e connessioni con i determinanti della salute	Prima somministrazione del questionario	I tavoli intersettoriali di tutte le ASL garantiscono la diffusione secondo indicazioni regionali
PL11_OT03_IT03 Formazione (A) Disponibilità di un programma di formazione congiunta e intersettoriale, che preveda la partecipazione degli operatori dei servizi sanitari e socio sanitari (inclusi i MMG e i PLS) e di rappresentanze di tutti gli Attori coinvolti nella realizzazione delle azioni previste dal Programma, che includa il tema della progettazione partecipata di interventi interdisciplinari e intersettoriali	Realizzazione di almeno un percorso formativo	Incontri formativi a livello locale tra gli attori dei tavoli intersettoriali o gruppi di lavoro
PL11_OT06_IT06 Comunicazione ed informazione Realizzazione di interventi di informazione e comunicazione sociale (compreso il marketing sociale) mirate a target e contesti specifici (ad es. amministratori, opinion leader, scuole, genitori, educatori sociali, operatori, associazioni, ecc.)	Realizzazione di almeno un intervento di comunicazione sociale a carattere sperimentale	Raccolta e identificazione di materiali divulgativi e di comunicazione sociale da mettere in condivisione tra i referenti locali del PL11 e il gruppo regionale

11.4 La tutela dell'ambiente e il contatto con la natura quali determinanti del benessere e della salute dei bambini e delle famiglie

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

- A.S.L. e A.S.O. parteciperanno ai percorsi formativi che saranno proposti a livello regionale riferiti al target del PL11.
- Saranno realizzate formazioni ed iniziative per promuovere il cammino, specialmente in contesti naturali, quale pratica di salute a tutte le età (vedi azione 2.5 gruppi di cammino). In particolare, si sperimenterà il sostegno all'avvio di gruppi di cammino spontanei fra le neo-mamme frequentanti gli I.A.N. con la collaborazione di operatrici del Consultorio Familiare specificamente formate. L'iniziativa sarà divulgata con la collaborazione dei Centri Famiglie.
- Nell'ambito del progetto Bimbingamba ZeroSei (vedi azione 11.3), nel comune di Mondovì verrà realizzato un Parco della salute e del benessere, con l'obiettivo di promuovere stili di vita sani, incentivando il movimento e l'alimentazione equilibrata. Lo si farà attraverso la realizzazione di un allestimento con giochi, strutture, segnaletica inerenti il tema di progetto. Il parco sarà aperto a tutti, con particolare attenzione alle famiglie con bambini in fascia 0-6 anni.
- Grazie al rinnovo della convenzione tra l'ASO S. Croce e Carle e la Città di Cuneo - Ente Gestore del Parco Fluviale, anche sul 2023 saranno promosse iniziative gestite dal Parco Fluviale e rivolte a famiglie, scuole ed insegnanti.

Attori coinvolti e ruolo

Dipartimento Interaziendale Materno-infantile, Dipartimento di Prevenzione, Centri Famiglie, Pubbliche Amministrazioni.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023
PL11_OT04_IT04 Formazione Operatori Sanitari e Sociosanitari ed Operatori esterni al SSN Disponibilità di un programma di interventi di formazione sui temi ambiente, clima e salute, compresa la valutazione di impatto ambientale e sanitario, epidemiologia ambientale e tossicologia ambientale, comunicazione del rischio, temi della valutazione e gestione del rischio chimico, ecc., per operatori interni al SSN (con particolare riferimento ai MMG, PLS) e operatori del SNPA, anche attraverso modalità via web (FAD) (PP9)	Realizzazione di almeno un percorso formativo	Partecipazione ai percorsi formativi proposti

11.5 Promozione della salute riproduttiva e dell'accesso servizi e alle pratiche di programmazione familiare

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

- Proseguiranno azioni di promozione della genitorialità consapevole in tutti i Consultori familiari dell'ASLCN1, con particolare attenzione alle esigenze contraccettive ed offrendo counselling opportunistico durante le visite ostetriche e ginecologiche in consultorio.
- Proseguiranno azioni territoriali di sensibilizzazione alla salute riproduttiva e pre-concezionale, con una particolare attenzione alla paternità consapevole.
- Verrà sperimentata una riorganizzazione oraria nei e fra i consultori familiari al fine di garantire maggiore accessibilità ad alcune specifiche categorie di utenti, con particolare riferimento a mamme lavoratrici e papà.
- Nel 2023 entrerà pienamente in funzione il nuovo sito web del consultorio giovani, specificatamente dedicato alla promozione della salute sessuale e di una procreazione responsabile.
- Proseguiranno gli incontri di promozione salute sessuale "Com'è il Consultorio", rivolti a tutte le scuole secondarie di II grado del territorio.

Attori coinvolti e ruolo

Livello locale: Dipartimento Interaziendale Materno Infantile (Consultori Familiari, Centro Procreazione Assistita...).

Altre attività di iniziativa locale

- I punti nascita di Savigliano e Mondovì diventeranno sedi di *prelievo e donazione di cellule staminali da cordone ombelicale*.
- L'ASLCN1 proseguirà l'attività di sorveglianza del neurosviluppo nella fascia 0-3 anni, rivolta a bambini a rischio (fratellini di bambini con diagnosi di disturbo dello spettro dell'autismo e bambini nati pretermine, piccoli per età gestazionale) nell'ambito del *Progetto N.I.D.A.* (Network Italiano per il Riconoscimento Precoce dei Disturbi dello Spettro Autistico), coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità.
L'ASLCN1 è stata individuata dalla Regione Piemonte come Centro Pivot NIDA regionale. L'attività di sorveglianza coinvolge anche i pediatri di libera scelta e prevede l'uso, ai bilanci di salute, di specifiche schede di monitoraggio (Schede DNS), messe a punto dall'I.S.S..