



PP2 COMUNITÀ ATTIVE

Referente del programma:

Referente: Fabio Anastasio, medico – S.S. Medicina Sportiva fabio.anastasio@aslcn1.it

Sostituto: Silvia Cardetti, psicologa - S.S.D. Promozione della Salute silvia.cardetti@aslcn1.it

Componenti del gruppo di lavoro:

- Mauro Feola, medico S.C. Cardiologia Mondovì
- Ornella Righello, medico, referente PL12 Distretto sud est
- Manuela Ruatta, infermiera Coordinamento Infermieristica di Comunità
- Silvia Cardetti, psicologa, referente PP1; Marinella Revello, assistente sanitaria S.S.D. Promozione della Salute
- Antonella Ligato, infermiera Referente Empowerment Umanizzazione Direzione Sanitaria di Presidio AO S. Croce e Carle
- Daniela Macagno, assistente sanitaria S.C. Spre.Sal
- Pietro Luigi Devalle, medico S.C. S.I.A.N

Quadro logico del programma

Nel quadro logico sono riportati tutti gli obiettivi del programma (trasversali e specifici) con i relativi indicatori certificativi e il valore atteso per l'anno. A ciascun obiettivo/indicatore sono associate le azioni che concorrono al suo raggiungimento, come definito nel PRP 2020-2025.

Tipo di obiettivo	Obiettivo	Indicatore/formula	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023	Azione
Trasversale INTERSETTORI ALITÀ	PP02_OT01 Sviluppare e consolidare processi intersettoriali attraverso la sottoscrizione di Accordi con Enti locali, Istituzioni, Terzo settore ed associazioni sportive e altri stakeholder per facilitare l'attuazione di iniziative favorevoli l'adozione di uno stile di vita attivo nei vari ambienti di vita (scuola, lavoro, comunità), il contrasto alla sedentarietà e la valorizzazione a tal fine degli spazi pubblici e privati	PP02_OT01_IT01 Accordi intersettoriali Presenza di Accordi formalizzati tra Sistema Sanità e altri stakeholder	standard raggiunto nel 2022	Azioni di advocacy nei confronti dei decisori locali per attuare l'accordo di programma siglato con ANCI	2.1. Verso una rete per promuovere uno stile di vita attivo
	PP02_OT02 Promuovere il coinvolgimento multidisciplinare di operatori sanitari e non sanitari per la realizzazione di attività di sensibilizzazione e per l'attuazione di programmi di attività fisica e/o sportiva adattata all'età	PP02_OT02_IT02 Formazione intersettoriale Presenza di offerta formativa comune per operatori sanitari (inclusi MMG e PLS) ed altri stakeholder	Realizzazione di almeno 1 percorso formativo	Partecipazione agli eventi proposti a livello regionale	2.2. Percorsi informativi e formativi intersettoriali per promuovere uno stile di vita attivo
Trasversale FORMAZIONE	PP02_OT03 Organizzare percorsi di formazione comune rivolta ai professionisti dei settori coinvolti, per lo sviluppo di conoscenze, competenze, consapevolezza e la condivisione di strumenti per la promozione di uno stile di vita sano e attivo	PP02_OT04_IT03 Formazione sul counselling breve Presenza di offerta formativa per gli operatori	Realizzazione di almeno 1 intervento di formazione	Partecipazione alle proposte formative secondo le indicazioni	2.3. Il counselling per promuovere uno stile di vita attivo
	PP02_OT04 Organizzare percorsi di formazione al counselling breve per gli operatori del SSN coinvolti				

		del SSN (inclusi MMG e PLS) finalizzata all'acquisizione di competenze sul counselling breve		regionali	
Trasversale COMUNICAZIONE	PP02_OT05 Costruire strumenti di comunicazione e organizzare interventi di comunicazione ed informazione, rivolti sia alla popolazione che ai diversi stakeholder	PP02_OT05_IT04 Comunicazione ed informazione Disponibilità e realizzazione di interventi di comunicazione ed informazione rivolti sia alla popolazione sia ai diversi stakeholder	Realizzazione di almeno 1 intervento di comunicazione/informazione	Diffusione dei materiali per la Promozione dell'Attività fisica sui canali di comunicazione aziendali	2.2. Percorsi informativi e formativi intersettoriali per promuovere uno stile di vita attivo

Tipo di obiettivo	Obiettivo	Indicatore/formula	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023	Azione
Trasversale EQUITÀ	PP02_OT06 Orientare gli interventi a criteri di equità aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle azioni programmate	PP02_OT06_IT05 Lenti di equità Canali di comunicazione che diffondono informazioni circa le opportunità per la pratica dell'attività fisica	----	----	2.7 Agire sui territori con le lenti dell'equità (azione equity-oriented)
		Numero di persone che utilizzano le risorse disponibili per la pratica dell'attività fisica nel triennio 2023-2025 (trend)	Report sulla mappatura delle risorse e sulla loro fruizione da parte delle persone (T0) nei territori individuati	Rendicontazione dei gruppi di cammino su ProSa con indicazione degli iscritti a ciascun gruppo	
Specifico	PP02_OS01 Favorire a livello regionale e locale la programmazione partecipata di interventi interdisciplinari ed intersettoriali	PP02_OS01_IS01 Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia di età (N. Comuni che realizzano, anche in collaborazione con la ASL, almeno un programma di promozione dell'attività fisica per ciascuna fascia di età (Bambini e Adolescenti, Adulti, Anziani) o interventi integrati finalizzati alla creazione e alla valorizzazione di contesti urbani favorevoli alla promozione di uno stile di vita attivo) / (N. totale Comuni) x 100	20% dei Comuni	Rendicontare su ProSa i Gruppi di Cammino utilizzando la scheda Progetto precompilata	2.5 Gruppi di cammino
Specifico	PP02_OS02 Implementare programmi/percorsi integrati volti alla riduzione dell'impatto dei fattori di rischio per un invecchiamento attivo e con ridotto carico di malattia e disabilità				
Specifico	PP02_OS03 Implementare programmi volti ad incrementare il livello di attività fisica in tutte le fasce d'età, facilitando l'inclusione di soggetti in condizioni di svantaggio socioeconomico e di fragilità	PP02_OS01_IS02 Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia d'età, con presenza di uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità (anziani) (N. ASL sul cui territorio è attivo almeno un programma di esercizio fisico strutturato o di attività fisica adattata (AFA) rivolto alla popolazione di ogni fascia d'età con presenza di uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità (anziani)) / (N. totale ASL) x 100	50% delle ASL	Rendicontazione nel PLP e su ProSa di attività AFA /EFS	2.4 Raccomandare l'attività fisica
Specifico	PP02_OS04 Effettuare una mappatura dell'offerta di opportunità per l'attività motoria e sportiva presenti nel territorio e	PP02_OS01_IS01 Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia di età	20% dei Comuni	Rendicontazione delle attività di mappatura nei Comuni di riferimento	2.6 Una mappa delle opportunità per la pratica dell'attività fisica

	fornire adeguata informazione ai cittadini sulle relative modalità di accesso e fruizione			e/o sportiva e per una mobilità attiva
--	---	--	--	--

Analisi di contesto locale

L'Azienda Sanitaria Locale CN1 si estende su un vasto territorio pari a 5.785 km², corrispondente ad un quinto di quello regionale in cui risultano 413.256 residenti (pari al 9,7% della popolazione Piemontese)

La densità abitativa media è scarsa, pari a 72 abitanti/km², che è fra le più basse del Piemonte.

In effetti il territorio comprende 175 Comuni dei quali 12 contano fra i 5 mila e i 10 mila abitanti, 8 fra i 10 mila e i 25 mila abitanti, ma 98 comuni su 175 hanno meno di mille abitanti. Solo il Capoluogo ha più di 50 mila abitanti.

Un quarto della popolazione è anziana (più di 65 anni) e poco meno di un quarto ha fra i 45 e i 59 anni.

Il tasso di attività (rapporto tra la popolazione attiva e la popolazione in età lavorativa) rapportato alla popolazione 15-64enne, è del 72% circa, di poco più elevato rispetto a quello regionale, ma superiore di 8 punti percentuali rispetto al dato nazionale.

I dati PASSI ci dicono che il 31% degli adulti (18-69 anni) intervistati pratica adeguata attività fisica (in termini di mobilità attiva), mentre il 25% è completamente sedentario.

Per quanto riguarda invece i bambini e i giovani, 1 bambino su 10 risulta fisicamente inattivo, mentre 5 bambini su 10 hanno fatto giochi di movimento per almeno un'ora almeno 5 gg a settimana. Anche fra i ragazzi di 11-15 anni 1 su 10 non svolge mai attività fisica, mentre circa la metà (54%) del campione, riferisce di svolgere almeno un'ora di attività fisica dai due ai quattro giorni a settimana e solo il 17% svolge attività fisica 6 o più giorni la settimana, secondo le raccomandazioni.

La conformazione del territorio e il tasso di attività incidono sicuramente anche sul livello di attività fisica della popolazione.

Mobilità attiva quadriennio PASSI 2017-2020

	Uso della bicicletta negli ultimi 30 giorni per gli spostamenti abituali	Tragitti a piedi negli ultimi 30 giorni per gli spostamenti abituali	Mobilità attiva complessiva negli ultimi 30 giorni per gli spostamenti abituali
ASL CN1 n= 1.100	20%	48%	53%
Piemonte n=9.817	13%	48%	52%

Attraverso il Sistema di Sorveglianza PASSI vengono individuati gli adulti (18-69 anni) che usano la bicicletta o si spostano a piedi per recarsi al lavoro, a scuola o per i loro spostamenti abituali e, tra questi, quanti grazie a tale abitudine raggiungono i livelli di attività fisica raccomandati da OMS per avere benefici sulla salute.

Il **53% dei residenti in ASL CN1** pratica mobilità attiva utilizzando la bicicletta e/o spostandosi a piedi abitualmente, in

media per circa 4 giorni a settimana; chi usa la bicicletta totalizza mediamente 106 minuti settimanali, chi va a piedi 148 minuti. Fra i più giovani poco meno di un terzo dei bambini (Okkio ASL CN1 2019) si reca a scuola a piedi o in bicicletta; senza differenze degne di nota fra le diverse tipologie di zona abitativa.

Le strategie e il contesto locale

- *Fare rete, fare advocacy:* negli anni si è investito sul lavoro di advocacy e di rete con Enti, Amministrazioni locali, associazionismo del territorio, spesso avviato e sostenuto grazie a progettazioni finanziate da Fondazioni. Non sono stati attivati ad oggi accordi formali strutturali con soggetti esterni all'ASL per la promozione dell'attività fisica, ma saranno incrementate azioni di advocacy nei confronti delle Amministrazioni e dell'associazionismo locale.
- *Conoscere e orientarsi sui territori:* sono state avviate azioni di censimento e mappatura con i Comuni, che saranno portate avanti e approfondite, anche grazie all'adattamento locale degli strumenti condivisi a livello regionale, facendole diventare ulteriori occasioni di advocacy e sostegno alla rete locale
- *Offrire gruppi di cammino per tutti:* L'offerta dei gruppi di cammino si rivolge principalmente alla popolazione anziana e vi è consapevolezza delle sue potenzialità di inclusione di soggetti fragili (utenti dei Servizi, anziani residenti in zone marginali). Si continuerà a lavorare in collaborazione con i distretti (infermiere di comunità), in coordinamento con le azioni del Piano Cronicità, per avviare gruppi

di cammino per la popolazione assistita (vedi PL12). Si continuerà ad investire sulla crescita di una cultura del movimento e dell'attività fisica, spesso coniugandola allo sviluppo turistico e alla cura per l'ambiente naturale, in collaborazione con l'associazionismo ed Enti locali, la Scuola, ecc..

Per il 2023 l'obiettivo è portare avanti e consolidare le strategie e gli interventi messi in atto fino ad oggi, in un'ottica di approccio globale alla salute, promuovendo l'attivazione dei territori e l'empowerment dei cittadini con interventi che agiscono trasversalmente ai temi e comportamenti di salute, in una logica di rinforzo reciproco.

Azioni

2.1 Verso una rete per promuovere uno stile di vita attivo

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Si effettueranno azioni di advocacy nei confronti dei decisori locali per promuovere interventi a favore dell'attività fisica della comunità: in particolare si sosterrà il lavoro di rete e il coinvolgimento della comunità nell'avvio di gruppi di cammino e iniziative a favore del movimento, soprattutto per i gruppi di popolazione più fragili (anziani) o su cui è utile investire maggiormente (famiglie 0-6; scuole) . Su questo tema si lavorerà in integrazione con il PP5, PP1 e PL11 e PL12.

La mappatura delle iniziative di mobilità sostenibile prevista dal PP 5 sarà anche l'occasione per avviare interlocuzioni con le amministrazioni comunali sul tema delle comunità attive e sulle politiche per il loro sostegno.

Attori coinvolti e ruolo

SSD medicina sportiva; Distretti, Dipartimento di prevenzione; amministrazioni locali, associazioni di cittadini.

Indicatori di processo

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di processo:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2022	Valore atteso locale 2022
PP02_OT01_IT01 Accordi intersettoriali Presenza di Accordi formalizzati tra Sistema Sanità e altri stakeholder	-----	Azioni di advocacy nei confronti dei decisori locali per attuare l'accordo di programma siglato con ANCI Piemonte

2.2 Percorsi informativi e formativi intersettoriali per promuovere uno stile di vita attivo

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Sono previste a livello locale le seguenti attività:

- *informative*: con la pubblicazione dei materiali comunicativi tradotti e messi a disposizione da DoRS per celebrare la Giornata Mondiale dell'attività fisica; con l'utilizzo e divulgazione, per azioni di comunicazione e formazione, dei dati delle sorveglianze di popolazione sul tema. Sarà inoltre aggiornata puntualmente la mappa dei gruppi di cammino e ne sarà data diffusione nelle occasioni opportune.
- *formative*:
 - personale ASL parteciperà all'evento formativo regionale;
 - saranno realizzati eventi formativi intersettoriali sulla promozione attività fisica. In particolare sono in programma:
 - corsi "Comunità attive" per favorire l'avvio di gruppi di cammino, aperto a sanitari e volontari, realizzati con la collaborazione delle associazioni del territorio e le amministrazioni locali;
 - corso sulla Montagna Terapia, destinato a operatori, decisori e portatori di interesse per riflettere e confrontarsi su metodi e strumenti utili all'avvio di iniziative efficaci di cammino e attività fisica per gruppi di pazienti con problematiche specifiche
 - corsi per dipendenti (ASL, ASO) sulla promozione del cammino e dei gruppi di cammino come pratica di salute e di promozione dell'attività fisica e del benessere (vedi PP3)
 - eventi di promozione dell'attività fisica e di sani stili di vita, realizzati in collaborazione fra servizi sanitari, le amministrazioni locali, l'associazionismo (es. serate/ giornate a tema, interventi opportunistici in manifestazioni locali, ...)

- saranno raccolti, condivisi e messi a disposizione materiali e strumenti utili per quanti intendano avviare gruppi di cammino (manuale per il capo camminata, strumenti per la gestione del gruppo, ecc..).

Inoltre verrà fornito supporto informativo e medico con valutazione medico-sportiva per l' idoneità alla pratica dell'attività fisica agli utenti del Dipartimento di Salute Mentale impegnati nei gruppi di attività sportiva e montagnaterapia.

Attori coinvolti e ruolo

Distretti, IFeC, SS Medicina sportiva, Medicina Fisica e Riabilitativa, Amministrazioni locali, Dipartimento di Salute Mentale, SPreSal, Medicina del Lavoro Interaziendale, Gruppo di programma Governance.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023
PP02_OT02_IT02 Formazione intersettoriale Presenza di offerta formativa comune per operatori sanitari (inclusi MMG e PLS) ed altri stakeholder	Realizzazione di almeno 1 percorso formativo	Partecipazione agli eventi proposti a livello regionale
PP02_OT05_IT04 Comunicazione ed informazione Disponibilità e realizzazione di interventi di comunicazione ed informazione rivolti sia alla popolazione sia ai diversi stakeholder	Realizzazione di almeno 1 intervento di comunicazione/informazione	Diffusione dei materiali per la Promozione dell'Attività fisica sui canali di comunicazione aziendali

Indicatori di processo

L'azione contribuisce ai seguenti obiettivi e indicatori di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023	Fonte
Rafforzare lo sviluppo di processi partecipativi intersettoriali a livello locale	Predisposizione di eventi formativi locali intersettoriali	Messa a disposizione di materiali didattici per la progettazione di eventi formativi intersettoriali locali	Realizzazione di almeno 1 percorso formativo intersettoriale	Regione Rendicontazioni PLP

2.3 Il counselling per promuovere uno stile di vita attivo

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Verrà effettuata la promozione e la diffusione delle informazioni relative al percorso formativo FAD 24 "Professionisti della salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita" trasversalmente ai diversi dipartimenti, per facilitare l'adesione dei soggetti interessati e garantire la trasversalità delle azioni; sarà offerto tutoraggio a livello locale agli operatori partecipanti.

Attori coinvolti e ruolo

Gruppo di lavoro Governance; operatori PL12, PI11, PP4

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023
PP02_OT04_IT03 Formazione sul counseling breve. Presenza di offerta formativa per i professionisti sanitari (inclusi MMG e PLS) per acquisire competenze sul counselling breve	Realizzazione di almeno 1 intervento di formazione	Partecipazione alle proposte formative secondo le indicazioni regionali

2.4 Raccomandare l'attività fisica

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Saranno raccolte le diverse esperienze aziendali in atto sull'Attività Fisica Adattata (AFA) e/o EFS, rivolte anche a persone con patologia cronica, anche coinvolgendo i professionisti delle branche specialistiche.; le iniziative saranno documentate e inserite su Pro.Sa.

Sulla base delle esperienze raccolte sarà valutata la fattibilità di percorsi di promozione di esperienze di AFA e/o EFS e/o altre forme di movimento adatte a soggetti fragili e/o con patologie croniche.

Un referente del PP2 parteciperà alla presentazione del documento su "Attività fisica e cronicità" e ne darà diffusione fra Servizi e operatori interessati.

Attori coinvolti e ruolo

SS medicina sportiva per la raccolta delle esperienze, con il supporto della SSD promozione della salute per il caricamento in banca dati; gruppi di programma PP2, PL12, specialisti.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023
PP02_OS01_IS02 Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia d'età, con presenza di uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità (anziani) (N. ASL sul cui territorio è attivo almeno un programma di esercizio fisico strutturato o di attività fisica adattata (AFA) rivolto alla popolazione di ogni fascia d'età con presenza di uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità (anziani)) / (N. totale ASL) x 100	50% delle ASL	Rendicontazione nel PLP e su ProSa di attività AFA /EFS

Obiettivo e Indicatori di processo

L'azione risponde inoltre ai seguenti obiettivi e relativi indicatori di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore processo	di	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023	Fonte
Disponibilità di indicazioni per l'attività motoria in persone con patologia	Predisposizione del documento "Attività fisica e Cronicità"		Documento presente e sua presentazione ai referenti PP2 e PL12	Partecipazione alla presentazione del documento	Regione

2.5 Gruppi di cammino

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Saranno documentate, nelle rendicontazioni annuali, le esperienze locali in atto di Gruppi di Cammino, specificando i target di riferimento di ciascun gruppo attivo, con particolare attenzione all'inclusione di soggetti con patologie croniche e/o con fattori di rischio.

Il progetto precompilato su ProSa "Comunità attive: i gruppi di cammino" sarà utilizzato per la rendicontazione di tutti i Gruppi di Cammino, indicando sempre il numero degli iscritti a ciascun gruppo.

Saranno portati avanti i gruppi di cammino esistenti e verrà sostenuta la creazione di nuovi; in particolare si intende estendere la pratica dei gruppi di cammino a tutti gli ambulatori della salute dell'ASL Cn1 (vedi PL12).

Saranno promosse iniziative di promozione del cammino, dell'attività fisica e in generale di promozione di stili di vita salutari con le comunità locali e in modo opportunistico, secondo un approccio globale alla salute tenendo conto dei target specifici (vedi PL12, PL13)

Saranno realizzati eventi formativi/ informativi per sostenere l'avvio di gruppi di cammino spontanei in collaborazione con le comunità locali e i servizi sanitari (vedi azione 2.2. e PP3). Le iniziative connesse alle attività dei gruppi di cammino saranno promosse e pubblicizzate attraverso i media aziendali e locali (es. festa dei gruppi di cammino; corsi, incontri di avvio, ...)

Attori coinvolti e ruolo

Gruppi di programma PP2 e PP12

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023
PP02_OS01_IS01 Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia di età (N. Comuni che realizzano, anche in collaborazione con la ASL, almeno un programma di promozione dell'attività fisica per ciascuna fascia di età (Bambini e Adolescenti, Adulti, Anziani) o interventi integrati finalizzati alla creazione e alla valorizzazione di contesti urbani favorevoli alla promozione di uno stile di vita attivo) / (N. totale Comuni) x 100	20% dei comuni	Rendicontare su ProSa i Gruppi di Cammino utilizzando la scheda Progetto precompilata

2.6 Una mappa delle opportunità per la pratica dell'attività fisica e/o sportiva e per una mobilità attiva

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Referenti del programma Comunità attive parteciperanno agli incontri regionali dedicati alla mappatura; lo strumento realizzato per la mappatura sarà adattato alle esigenze locali, in coordinamento con gli altri programmi del piano interessati (PP5, PP9) e sottoposto a tutti i comuni. La sua applicazione sarà curata in particolare nei comuni riconducibili ad aree identificate come a maggior bisogno, dove sarà utilizzato anche al fine di favorire azioni di advocacy.

I risultati della mappatura saranno forniti al livello regionale per alimentare la raccolta dati; a livello locale saranno utilizzati anche al fine di implementare la mappa dei gruppi di cammino.

Si programmeranno azioni di comunicazione e informazione basate sui risultati della mappatura, sia a favore dei professionisti sanitari, medici di base, specialisti, sia delle comunità circa le opportunità offerte dal territorio.

Attori coinvolti e ruolo

Gruppi di programma PP2, PP5, PP9

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023
PP02_OS01_IS01 Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia di età	20% dei comuni	Rendicontazione delle attività di mappatura nei Comuni di riferimento
PP02_OS01_IS02 Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia d'età, con presenza di uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità (anziani)	50% delle ASL	Rendicontazione delle attività di AFA/EFS (EFA) in atto a livello locale

Obiettivo e Indicatori di processo

L'azione risponde inoltre ai seguenti obiettivi e relativi indicatori di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023	Fonte
Accompagnamento dei Referenti del PP2 all'uso dello strumento per la mappatura	Incontri per l'applicazione dello strumento	Almeno 1 incontro	Partecipazione agli incontri regionali previsti	Regione
Rilevazione dei dati regionali circa l'offerta di opportunità per l'attività motoria e sportiva presenti nei territori	Strumento di aggregazione a livello regionale dei dati locali	Presenza e utilizzo dello strumento di rilevazione	Alimentazione con i dati locali dello strumento di rilevazione regionale	Regione

2.7 Agire sui territori con le lenti dell'equità (azione equity oriented)**Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale**

In prima battuta sarà portata avanti la mappatura, con maggior attenzione sulle aree che verranno individuate come a maggior bisogno (vedi azione 2.6)

A partire dai dati rilevati dalla mappatura stessa, a livello territoriale dai Servizi, integrati con gli strumenti per l'individuazione dei territori a maggior svantaggio e altri dati epidemiologici, verranno individuati contesti "svantaggiati" in cui è maggiormente carente l'offerta di opportunità per la pratica dell'attività motoria o vi è un maggior bisogno specifico.

Le attività promosse dal PP2 e PP1 sull'attività fisica e stili di vita salutari verranno proposte attivamente nelle aree individuate. In particolare saranno promossi Gruppi di cammino e sarà proposto alle scuole il progetto riconducibile a "Muovinsieme – un Miglio al giorno" che verrà inserito nel Catalogo per le scuole.

Attori coinvolti e ruolo

Distretti, IFeC, SS Medicina Sportiva, SSD promozione della Salute, SIAN, amministrazioni locali.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023
Numero di persone che utilizzano le risorse disponibili per la pratica dell'attività fisica nel triennio 2023-2025 (trend)	Report sulla mappatura delle risorse e sulla loro fruizione da parte delle persone (T0) nei territori individuati	Rendicontazione dei gruppi di cammino su ProSa con indicazione degli iscritti a ciascun gruppo