



PP3 LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

Referente del programma:

Referente: Denise Sorasio, medico - S.C. S.Pre.S.A.L. denise.sorasio@aslc1.it

Sostituto: Daniela Macagno, assistente sanitaria - S.C. S.Pre.S.A.L. daniela.macagno@aslc1.it

Componenti del gruppo di lavoro:

- Santo Alfonso, medico (referente PP6 e PP7) S.C. S.Pre.S.A.L.
- Alberto Baratti , medico S.C. Medicina del lavoro interaziendale
- Donatella Galliano, psicologa S.S.D. Psicologia e Psicopatologia dello sviluppo Area Psicologia dell'Emergenza e psicotraumatologia
- Marcello Caputo, medico (referente PL 13 / Coordinatore di Piano) S.S.D. Promozione della salute
- Gallo Federica, biostatistica Settore Epidemiologia
- Laura Staffaroni, educatrice S.C. SERD
- Daniela Prandi Servizio Prevenzione Protezione AO S. Croce e Carle
- Laura Gerbaudo , medico S.S Medico Competente
- Silvia Maria Madonno, infermiera S.S Medico Competente

Quadro logico del programma

Nel quadro logico sono riportati tutti gli obiettivi del programma (trasversali e specifici) con i relativi indicatori certificativi e il valore atteso per l'anno. A ciascun obiettivo/indicatore sono associate le azioni che concorrono al suo raggiungimento, come definito nel PRP 2020-2025.

Tipo di obiettivo	Obiettivo	Indicatore/formula	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023	Azione
Trasversale INTERSETTORIALITÀ	PP03_OT01 Sviluppare collaborazioni intersettoriali finalizzate ad attivare il ruolo e la responsabilità, competente e consapevole, dei datori di lavoro nel riorientare le prassi organizzative e migliorare gli ambienti	PP03_OT01_IT01 Accordi intersettoriali finalizzati a diffusione/sviluppo e sostenibilità del programma. Presenza di Accordi formalizzati	standard raggiunto nel 2022	-----	3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra
Trasversale FORMAZIONE	PP03_OT02 Garantire opportunità di formazione dei professionisti sanitari e medici	PP03_OT02_IT02 Formazione dei Medici Competenti al counselling breve Presenza di offerta regionale di programmi formativi validati (anche FAD)	standard raggiunto nel 2022	-----	3.2 Formare per progettare e attuare interventi WHP
Trasversale COMUNICAZIONE	PP03_OT03 Promuovere la diffusione di conoscenze, competenze e consapevolezze che favoriscano cambiamenti sostenibili di prassi organizzative/famigliari per rendere facilmente adottabili scelte comportamentali favorevoli alla salute	PP03_OT03_IT03 Iniziative di marketing sociale per lavoratori, famiglie, datori, associazioni. Disponibilità e utilizzo di strumenti/materiali per iniziative di marketing sociale	Intervento di marketing sociale ogni anno	Un intervento di Marketing sociale realizzato, preferibilmente, nella Settimana europea della sicurezza (43 settimana dell'anno)	3.4 Promuoviamo la cultura della salute e la sicurezza negli ambienti di lavoro
Trasversale EQUITÀ	PP03_OT04 Orientare gli interventi a criteri di equità aumentando la consapevolezza dei datori di lavoro sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze di salute, delle prassi organizzative	PP03_OT04_IT04 Lenti di equità Modello di rete WHP Piemonte e relativo catalogo BP: sezione piccole/microimprese e sua sperimentazione	Costruzione a livello locale dell'intervento a cura del "gruppo ASL Rete WHP" con lo stakeholder nel comparto individuato e produzione del relativo documento	Costruzione, a cura di ogni "Gruppo Asl Rete WHP" dell'intervento con lo stakeholder del comparto individuato e produzione del relativo documento	3.3 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte tra le piccole e micro imprese (azione equity - oriented)
Specifico	PP03_OS02 Predisporre un	PP03_OS02_IS01 Documento regionale che descrive	standard raggiunto	-----	3.1 Sviluppare e

	Documento regionale descrittivo dei suddetti interventi (c.d. "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili")	le Pratiche raccomandate e sostenibili che vengono proposte alle imprese-aziende/Pubbliche Amministrazioni/Aziende sanitarie e ospedaliere ("Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili")	nel 2022		promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra
		PP03_OS02_IS02 Disponibilità di un sistema di monitoraggio regionale per la rilevazione della realizzazione degli interventi di cui al "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili"	Disponibilità e utilizzo del sistema	Collaborazione alla messa a regime (Sottogruppo "Strumenti informatici" e Comunità di pratica regionale WHP) e utilizzo del sistema di monitoraggio (Gruppo Asl WHP)	
Specifico	PP03_OS01 Promuovere presso i luoghi di lavoro (pubblici e privati) l'adozione di interventi finalizzati a rendere gli ambienti di lavoro favorevoli alla adozione competente e consapevole di sani stili di vita	PP03_OS01_IS03 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (a) (N. sedi aziende private/amministrazioni pubbliche, aderenti al Programma che realizzano almeno un intervento tra quelli previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili", per ciascuna area indicata nel Documento stesso) / (N. sedi di aziende private/ amministrazioni pubbliche aderenti al Programma) x 100	Almeno il 10%	Rendicontare le pratiche raccomandate realizzate dalle aziende, e i relativi interventi, secondo quanto previsto dal "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025" utilizzando il sistema di monitoraggio predisposto sulla piattaforma Medmood	3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra
		PP03_OS01_IS04 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (b) (N. Aziende Sanitarie e Ospedaliere aderenti al Programma che realizzano almeno un intervento tra quelli previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili" per ciascuna area indicata nel Documento stesso) / (N. Aziende sanitarie e ospedaliere aderenti al Programma) x 100	Almeno il 20%	Rendicontare le pratiche raccomandate realizzate nella propria Asl per i propri dipendenti, e i relativi interventi, secondo quanto previsto dal "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025" utilizzando la Banca dati ProSa e la rendicontazione PLP	3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra (PL12) 12.4 Promozione della salute nei luoghi di cura per il personale sanitario

Analisi di contesto locale

Le MCNT rappresentano l'80% del carico totale di malattie che colpiscono la popolazione determinando anni di vita persi per morte prematura o vissuti con una disabilità. L'invecchiamento della popolazione in Italia sta causando un aumento del carico di malattie specifiche, come il morbo di Alzheimer e altre demenze (DALY aumentati del 77,9% e pancreatiche (DALY aumentati del 39,7%) e tumori uterini (i DALY sono aumentati del 164,7%). I fattori di rischio comportamentali, potenzialmente modificabili, hanno ancora un forte effetto, in particolare sulle malattie cardiovascolari e sulle neoplasie. Ad esempio, nel 2017, 44 400 decessi per cancro sono stati attribuiti al fumo, 12 000 all'uso di alcol e 9500 ad un elevato indice di massa corporea, mentre 47 000 decessi dovuti a malattie cardiovascolari potrebbero essere attribuiti a livelli elevati di colesterolo LDL, 28 700 a diete povere di cereali integrali e 15 900 a scarse attività fisiche. (Lancet Public Health 2019; 4: e645–57 Italy's health performance, 1990–2017: findings from the Global Burden of Disease Study 2017).

In riferimento alle disuguaglianze di salute riportiamo alcuni dati estratti da PASSI.

Attraverso la Sorveglianza di Popolazione P.A.S.S.I., si stima che tra i residenti 18-69enni, sul territorio di riferimento dell'ASL CN1, il 26% circa delle persone non istruite o con bassa scolarità abbiamo ricevuto una diagnosi di patologia cronica contro il 17% circa delle persone più istruite; similmente si stima che il 35% circa dei residenti che dichiarano di avere difficoltà economiche siano affetti da cronicità contro il 16% circa di chi dichiara di avere poche o nessuna difficoltà economica (dati PASSI 2020-21).

Nell'ottica della promozione della salute nei luoghi di lavoro si rende necessario un approccio multidisciplinare, intersettoriale di azioni coordinate a diversi livelli, che prevedano interventi comportamentali sui singoli e sui gruppi. Il Gruppo WHP ASLCN1 organizzato a livello locale, nell'ottica di interventi multidisciplinari, si avvale di professionalità diverse con competenze precise nei vari ambiti della promozione della salute.

Il tema dell'equità nell'ambito della promozione della salute nel setting lavoro rappresenta il punto di partenza per l'identificazione di obiettivi ed azioni sui quali progettare interventi nei comparti a maggior rischio di disuguaglianza in termini di profili di salute. Tra le numerose azioni da mettere in campo le buone pratiche nei cantieri edili rivestono sempre di più un ruolo strategico per la promozione della salute e della sicurezza e possono contribuire in modo significativo alla riduzione degli infortuni, delle malattie professionali e ad aumentare il livello di vita in buona salute dei lavoratori di questo comparto.

Nel corso del 2022 sono stati mantenuti i contatti e le attività con la Comunità di Pratica Regionale. Il Referente e il sostituto PP3 ASLCN1 hanno partecipato agli incontri programmati:

- 27/01/2022 ordine del giorno: breve sintesi attività 2021, presentazione e condivisione PP3, PNP e PRP, proposta sottogruppi di lavoro.
- 11/03/2022 ordine del giorno: accordi intersettoriali con INAIL, predisposizione modello WHP piccole-micro imprese tenendo conto dell'equità, sistemi di monitoraggio.
- 15/06/2022 ordine del giorno: modello organizzativo; WHP grandi-medie imprese e WHP piccole-micro imprese; formazione, comunicazione, corso FAD.
- 11/07/2022 sistema di autovalutazione per aziende sanitarie che aderiscono alla rete HPH
- 26/07/2022 per sottogruppo WHP piccole-micro imprese.

Sono stati mantenuti i contatti con alcune Aziende del territorio, che hanno intrapreso un percorso WHP. I progetti sono stati portati avanti nel corso del 2022. Alle aziende sono stati forniti materiali formativi/informativi sui temi della promozione della salute e sono stati effettuati alcuni incontri con le figure aziendali preposte per sviluppare e promuovere l'adesione alla futura rete WHP Piemonte in attesa dell'approvazione definitiva del Modello Organizzativo.

Azioni

3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Nel corso del 2023 il Referente/Sostituto del PP3 dovranno aderire ad un sottogruppo definito nell'ambito della Comunità di pratica regionale WHP. Per l'ASLCN1 si intende aderire al sottogruppo Corso FAD AVANZATO su tema specifico di salute "contrasto ai comportamenti additivi" in collaborazione con i colleghi dell'ASL Vercelli e TO4.

Per quanto riguarda la gestione locale per l'avvio sperimentale della rete WHP Regione Piemonte si intende diffondere, tramite incontri/seminari formativi con le Associazioni di Categoria (Confindustria, Confartigianato, ecc), l'adesione alla rete da parte delle aziende del territorio.

A questo proposito sono previsti: un incontro con figure della prevenzione di Confindustria Cuneo sui temi della WHP (già effettuato il 21/3); un evento formativo Confindustria previsto per giugno 2023 in collaborazione con ASLCN2 sull'avvio della Rete WHP Regione Piemonte.

Nel corso dell'anno 2023 le stesse Azienda Sanitaria Locale CN1 e dall'ASO "Santa Croce e Carle" dovranno aderire alla Rete WHP Regione Piemonte.

Verranno dunque sviluppate alcune iniziative di promozione della salute:

Promozione dell'attività fisica e del benessere: Nel 2023 sarà attivato, in collaborazione col Servizio Prevenzione e Protezione (SPP), la Medicina del Lavoro, l'Area di Formazione e Fisioterapia, un corso di promozione dell'attività fisica, che coinvolgerà circa 100 lavoratori dell'ASO S. Croce e Carle, in prevalenza operatori sanitari, denominato: "SynchroLab - Embodimetria: misurare l'equilibrio psico-fisico-emotivo". In sintesi, l'iniziativa è volta a migliorare la salute e il benessere attraverso il movimento attivo, le giuste abitudini, il riequilibrio e la sincronia mente corpo. Il presupposto di questo protocollo è che il nostro corpo porta le tracce delle emozioni vissute durante la giornata, dalla felicità alla tristezza, fino alla rabbia. SynchroLab ne misura gli esiti in modo scientifico e il conseguente assetto psico-fisico emotivo, individuando con precisione i valori relativi all'energia che viene distribuita e trattenuta nel corpo in seguito a queste emozioni. Con esercizi specifici permette di regolarla. I docenti sono esperti fisioterapisti della ditta SyncroLab, con la supervisione scientifica del Dott. Schiffer, direttore del Servizio di Rieducazione Funzionale dell'ASO.

Sono previste due edizioni, articolate in 6 giornate, con inizio il 30 marzo 2023, e conclusione il 30 novembre 2023 con sede presso la Casa del Fiume di Cuneo.

Verranno proposti corsi sulla promozione del cammino e dei gruppi di cammino come pratica di salute in collaborazione con i Distretti e l'Area di Promozione della Salute, aperti anche operatori dell'ASL e, eventualmente, dell'ASO.

Promozione del benessere psicofisico: saranno attivati corsi di Mindfulness destinati agli operatori ASO e ASL: nell'autunno, in date ancora da definirsi, verrà attivato un corso di Mindfulness, in due edizioni, che coinvolgerà circa 30 operatori dell'ASO afferenti a tutte le strutture, privilegiando la partecipazione degli operatori, in prevalenza sanitari, che sono stati coinvolti nella gestione della pandemia. Vengono mantenuti i corsi di mindfulness, proposti nelle diverse sedi aziendali, con il coinvolgimento di circa 80 operatori dell'ASL, in prevalenza operatori sanitari. I corsi sono stati organizzati in collaborazione col Servizio di Psicologia, il Dipartimento di Salute Mentale e l'Area di Formazione dell'ASL.

Attori coinvolti e ruolo

Attività e gestione Rete WHP Regione Piemonte a livello locale: Referente e sostituto PP3 e gruppo ASL WHP.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023
PP03_OS01_IS03 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (a)	Almeno il 10%	Rendicontare le pratiche raccomandate realizzate dalle aziende, e i relativi interventi, secondo quanto previsto dal "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025" utilizzando il sistema di monitoraggio predisposto sulla piattaforma Medmood
PP03_OS01_IS04 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (b)	Almeno il 20%	Rendicontare le pratiche raccomandate realizzate nella propria ASL, per i propri dipendenti, e i relativi interventi, secondo quanto previsto dal "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025" utilizzando la Banca dati ProSa e la rendicontazione PLP
PP03_OS02_IS02 Disponibilità di un sistema di monitoraggio regionale per la rilevazione della realizzazione degli interventi di cui al "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili"	Progettazione/adattamento del sistema	Collaborazione alla messa a regime (Sottogruppo "Strumenti informatici" e Comunità di pratica regionale WHP) e utilizzo del sistema di monitoraggio (Gruppo ASL WHP)

Obiettivo e Indicatori di processo

L'azione risponde inoltre ai seguenti obiettivi e relativi indicatori di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023	Fonte
Formalizzare l'approvazione del "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025"	Documento approvato dai rappresentanti del CRC e formalizzato dalla Regione Piemonte	1 atto regionale e invio del documento approvato ai Direttori Generali delle ASL	Recepimento del Modello e dell'atto e applicazione del Modello	Regione e ASL
Mettere a punto i materiali e il sistema di monitoraggio delle attività della Rete WHP Regione Piemonte	Costituzione sottogruppi di lavoro	Sottogruppi di lavoro formalizzati nell'ambito della Comunità di pratica regionale WHP	Adesione del referente e/o sostituto del PP3 PLP a uno dei sottogruppi di lavoro della Comunità di pratica regionale WHP individuati per la realizzazione delle diverse azioni del Programma	Regione e ASL

3.2 Formare per progettare e attuare interventi WHP

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Il Referente e il sostituto PP3 della Comunità di Pratica Regionale collaboreranno alla definizione dei Corsi FAD proposti alle aziende che aderiranno alla Rete e parteciperanno al sottogruppo di lavoro specifico (area tematica comportamenti additivi). Anche per il 2023 verrà diffuso e promosso, sul proprio territorio di appartenenza, il percorso formativo sul counselling motivazionale breve per i soggetti interessati.

Attori coinvolti e ruolo

Il Referente e il sostituto ASLCN1 PP3 della Comunità di Pratica Regionale

Obiettivo e Indicatori di processo

L'azione risponde inoltre ai seguenti obiettivi e relativi indicatori di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023	Fonte
Revisionare e aggiornare i contenuti dei corsi FAD WHP base e specifici	Presenza aggiornamento corsi FAD WHP	Corso FAD WHP base aggiornato e disponibile per le aziende/imprese aderenti alla Rete	Partecipazione dei rappresentanti locali della Comunità di pratica regionale WHP alla revisione/ aggiornamento dei corsi FAD	Regione e ASL

3.3 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte tra le piccole e micro imprese (azione equity oriented)

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Il Documento regionale di pratiche raccomandate sarà condiviso con il Gruppo ASL WHP per definire un programma di progetto da proporre agli Stakeholder del comparto individuato (edilizia). Si programma inoltre un incontro con l'ente paritetico Edilizia e Confartigianato del comparto edile per presentare la Rete WHP regione Piemonte ed illustrare i possibili interventi di promozione della salute da intraprendere nel comparto individuato.

Attori coinvolti e ruolo

Il Referente e il sostituto ASLCN1 PP3 e il Gruppo ASL WHP

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023
PP03_OT04_IT04 Lenti di equità Modello di rete WHP Piemonte e relativo catalogo BP: sezione piccole/microimprese e sua sperimentazione	Costruzione a livello locale dell'intervento a cura del "gruppo ASL Rete WHP" con lo stakeholder nel comparto individuato e produzione del relativo documento	Costruzione, a cura di ogni "Gruppo ASL Rete WHP" dell'intervento con lo stakeholder del comparto individuato e produzione del relativo documento

3.4 Promuoviamo la cultura della salute e la sicurezza negli ambienti di lavoro

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Il referente e sostituto PP3 dell' ASLCN1 collaboreranno alla definizione dell'immagine coordinata e all'elaborazione dell'"istantanea" sulla Rete revisionando quanto prodotto dal Sottogruppo "Comunicazione", in quanto membri della Comunità di pratica. L'Istantanea rappresenta uno strumento di presentazione e descrizione delle attività previste dalla Rete WHP della Regione Piemonte. L'Istantanea potrà essere utilizzata, per la presentazione della Rete WHP nell'ambito della partecipazione ad eventi informativi/formativi con i principali stakeholder e con i portatori d'interesse locali.

Si prevede di realizzare un evento di marketing sociale sui temi della Promozione della Salute e sul rationale di adesione alla Rete WHP possibilmente in occasione della Settimana Europea della sicurezza (OTTOBRE 2023).

Attori coinvolti e ruolo

Il Referente e il sostituto ASLCN1 PP3 e il Gruppo ASL WHP

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2023	Valore atteso locale 2023
PP03_OT03_IT03 Iniziative di marketing sociale per lavoratori, famiglie, datori, associazioni Disponibilità e utilizzo di strumenti/materiali per iniziative di marketing social	Intervento di marketing sociale	Un intervento di marketing sociale realizzato, preferibilmente, nella Settimana europea della sicurezza