



PP3 LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

Referente del programma:

Referente: Denise Sorasio, medico - S.C. S.Pre.S.A.L. denise.sorasio@aslc1.it

Sostituto: Daniela Macagno, assistente sanitaria - S.C. S.Pre.S.A.L. daniela.macagno@aslc1.it

Componenti del gruppo di lavoro:

- Santo Alfonzo, medico (referente PP6 e PP7) S.C. S.Pre.S.A.L.
- Alberto Baratti, medico S.C. Medicina del lavoro interaziendale
- Donatella Galliano, psicologa S.S.D. Psicologia e Psicopatologia dello sviluppo Area Psicologia dell'Emergenza e psicotraumatologia
- Marcello Caputo, medico (referente PL 13 / Coordinatore di Piano) S.S.D. Promozione della salute
- Federica Gallo, biostatistica Settore Epidemiologia
- Laura Staffaroni, educatrice S.C. SERD
- Daniela Prandi, tpall Servizio Prevenzione Protezione AO S. Croce e Carle
- Laura Gerbaudo, medico S.S Medico Competente
- Michela Ghio, assistente sanitaria S.S. Medico Competente
- Madonno Silvia Maria, infermiera S.S Medico Competente
- Maria Assunta Todaro, medico S.C.I. Medicina del Lavoro
- Simona Moschini, psicologa S.C.I Medico Competente

Quadro logico del programma

Nel quadro logico sono riportati tutti gli obiettivi del programma (trasversali e specifici) con i relativi indicatori certificativi e il valore atteso per l'anno. A ciascun obiettivo/indicatore sono associate le azioni che concorrono al suo raggiungimento, come definito nel PRP 2020-2025.

Tipo di obiettivo	Obiettivo	Indicatore/formula	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024	Azione
Trasversale INTERSETTORIALITÀ	PP03_OT01 Sviluppare collaborazioni intersettoriali finalizzate ad attivare il ruolo e la responsabilità, competente e consapevole, dei datori di lavoro nel riorientare le prassi organizzative e migliorare gli ambienti	PP03_OT01_IT01 Accordi intersettoriali finalizzati a diffusione/sviluppo e sostenibilità del programma. Presenza di Accordi formalizzati	Standard raggiunto nel 2022	-----	3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra
Trasversale FORMAZIONE	PP03_OT02 Garantire opportunità di formazione dei professionisti sanitari e medici	PP03_OT02_IT02 Formazione dei Medici Competenti al counselling breve Presenza di offerta regionale di programmi formativi validati (anche FAD)	Standard raggiunto nel 2022	-----	3.2 Formare per progettare e attuare interventi WHP
Trasversale COMUNICAZIONE	PP03_OT03 Promuovere la diffusione di conoscenze, competenze e consapevolezza che favoriscano cambiamenti sostenibili di prassi organizzative/famigliari per rendere facilmente adottabili scelte comportamentali favorevoli alla salute	PP03_OT03_IT03 Iniziative di marketing sociale per lavoratori, famiglie, datori, associazioni. Disponibilità e utilizzo di strumenti/materiali per iniziative di marketing sociale	Intervento di marketing sociale ogni anno	Un intervento di Marketing sociale realizzato, preferibilmente, nella Settimana europea della sicurezza (43 settimana dell'anno)	3.4 Promuoviamo la cultura della salute e la sicurezza negli ambienti di lavoro
Trasversale EQUITÀ	PP03_OT04 Orientare gli interventi a criteri di equità aumentando la consapevolezza dei datori di lavoro sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze di salute, delle prassi organizzative	PP03_OT04_IT04 Lenti di equità Modello di rete WHP Piemonte e relativo catalogo BP: sezione piccole/microimprese e sua sperimentazione	Sperimentazione e monitoraggio dell'intervento nelle modalità concordate	Sperimentazione e monitoraggio dell'intervento nelle modalità concordate a cura di ogni Gruppo ASL Rete WHP	3.3 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte tra le piccole e micro imprese (azione equity-oriented)
Specifico	PP03_OS02 Predisporre un Documento regionale descrittivo dei suddetti interventi (c.d. "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili")	PP03_OS02_IS01 Documento regionale che descrive le Pratiche raccomandate e sostenibili che vengono proposte alle imprese-aziende/Pubbliche Amministrazioni/Aziende sanitarie e ospedaliere ("Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili")	Standard raggiunto nel 2022	-----	3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra
		PP03_OS02_IS02 Disponibilità di un sistema di monitoraggio regionale per la rilevazione della realizzazione degli interventi di cui al "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili"	Disponibilità e utilizzo del sistema	Mantenimento e utilizzo del sistema di monitoraggio (Comunità di pratica regionale WHP, Gruppi ASL WHP)	

Specifico	<p>PP03_OS01 Promuovere presso i luoghi di lavoro (pubblici e privati) l'adozione di interventi finalizzati a rendere gli ambienti di lavoro favorevoli alla adozione competente e consapevole di sani stili di vita</p>	<p>PP03_OS01_IS03 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (a) (N. sedi aziende private/amministrazioni pubbliche, aderenti al Programma che realizzano almeno un intervento tra quelli previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili", per ciascuna area indicata nel Documento stesso) / (N. sedi di aziende private/ amministrazioni pubbliche aderenti al Programma) x 100</p>	-----	<p>Rendicontare le pratiche raccomandate e gli interventi realizzati dalle aziende aderenti alla Rete WHP, secondo quanto previsto dal "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025" utilizzando il sistema di monitoraggio predisposto sulla piattaforma Medmood e la rendicontazione PLP</p>	<p>3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra</p>
		<p>PP03_OS01_IS04 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (b) (N. Aziende Sanitarie e Ospedaliere aderenti al Programma che realizzano almeno un intervento tra quelli previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili" per ciascuna area indicata nel Documento stesso) / (N. Aziende sanitarie e ospedaliere aderenti al Programma) x 100</p>	-----	<p>Rendicontare le pratiche raccomandate realizzate nella propria ASL per i propri dipendenti, e i relativi interventi, secondo quanto previsto dal "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025" utilizzando la Banca dati ProSa e la rendicontazione PLP</p>	<p>3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra</p> <p>(PL12) 12.4 Promozione della salute nei luoghi di cura per il personale sanitario</p>

Analisi di contesto locale 2024

Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, alcune malattie (MCNT) cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie e diabete sarebbero responsabili della maggior parte delle morti e dei costi sanitari nel mondo. Le malattie croniche, causate da fattori di rischio quali: fumo, abuso di alcool, scorretta alimentazione, sovrappeso/obesità e sedentarietà, sono legate a comportamenti individuali non salutari e modificabili.

La strategia preventiva individuata e definita già nel 1986 dalla Carta di Ottawa è quella della promozione della salute. Infatti la WHP (Workplace Health Promotion) non è altro che una strategia di promozione della salute che vede come attori i datori di lavoro, i lavoratori e la società per il miglioramento della salute e del benessere nei luoghi di lavoro e a ricaduta nel contesto sociale di appartenenza.

In relazione alle **disuguaglianze di salute** nel territorio dell'ASLCN1 riportiamo alcuni dati estratti dal Sistema Sorveglianza di popolazione P.A.S.S.I. (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia - <https://www.epicentro.iss.it/passi/>) che intervista le persone dai 19 ai 69 anni (fascia di età lavorativa) per raccogliere lo stato di salute della popolazione così come viene "sentito" e "autoriferito" dai cittadini. Nel biennio 2021-2022 sono state raggiunte 550 persone, iscritte nelle liste dell'anagrafe sanitaria dell'ASL CN1 e selezionate con campionamento casuale stratificato per genere e fasce di età. Di seguito vengono riportati i dati sulla salute percepita nei 30 giorni precedenti l'intervista, sia dal punto di vista fisico sia psicologico.

Per quanto riguarda **salute e grado di istruzione**, sembra esserci un gradiente a sfavore dei meno istruiti tra il numero di giorni in cui ci si hanno avuto problemi fisici e/o psicologici e la scolarità. Infatti per chi ha completato soltanto la scuola elementare il numero medio di giorni in cattiva salute fisica è pari a 4 giorni/mese, l'indicatore scende a 2 per chi ha il diploma di scuola media o di scuola superiore e scende a 1 tra i laureati. Similmente il numero medio di giorni in cattiva salute psicologica è pari a 4,5 giorni/mese per la scuola elementare, è circa 1 per la scuola media ed è circa 2 tra i diplomati e i laureati.

Anche rispetto a **salute e difficoltà economiche**, sembra esserci un gradiente a sfavore dei meno abbienti. Tra chi ha dichiarato di avere molte difficoltà economiche ad arrivare a fine mese, il numero medio di giorni in cattiva salute fisica è pari 7 giorni/mese, contro 3 giorni tra chi dichiara qualche difficoltà economica e 1,5 tra chi dichiara di non avere difficoltà. La situazione è analoga per la salute psicologica: mediamente 6 giorni/mese di malessere psicologico tra chi ha molte difficoltà economiche, l'indicatore scende a 3 tra chi ha qualche difficoltà e a 1,5 tra chi non ne ha nessuna.

Nel 2023 si è individuato il Comparto Edile come settore a maggior rischio di disuguaglianza in termini di profili di salute. Nell'ottica del tema dell'equità si sono intraprese azioni per sensibilizzare e coinvolgere tale comparto nella promozione di progetti di WHP, identificando obiettivi ed interventi atti a migliorare la salute e la sicurezza nonché a ridurre in modo significativo gli infortuni e le malattie professionali dei lavoratori di questo comparto.

Sempre nel 2023 è stata avviata la sperimentazione della Rete WHP della Regione Piemonte con l'obiettivo di rendere le aziende operanti sul territorio luoghi di lavoro favorevoli all'adozione di stili di vita salutari, incoraggiare azioni e cambiamenti organizzativi e comportamentali. Le aziende nel portare avanti Progetti di promozione della salute sono sostenuti dal Gruppo WHP ASL che si avvale di professionalità diverse con competenze precise nei vari ambiti della promozione della salute, nell'ottica di un approccio multidisciplinare, intersettoriale di azioni coordinate a vari livelli, che prevedano interventi comportamentali sui singoli e sui gruppi.

A fine anno 2023 hanno aderito alla Rete WHP Regione Piemonte alcune aziende del territorio alle quali sono stati forniti materiali formativi/informativi sui temi della promozione della salute e sono stati effettuati alcuni incontri con le figure aziendali preposte per sviluppare e progettare interventi di promozione della salute. Inoltre sono stati mantenuti i rapporti di collaborazione con alcune Aziende del territorio, che avevano intrapreso un percorso WHP nell'anno precedente.

Azioni

3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

- Il referente ed il sostituto ASLCN1 PP3 continueranno a partecipare alle riunioni della Comunità di Pratica Regionale per il confronto sui dati di monitoraggio e a lavorare nel sottogruppo di competenza (corso fad comportamenti additivi), nonché a provvedere alla rendicontazione prevista dal modello organizzativo.
- Nel corso del 2024 si continuerà a gestire a livello locale la Rete WHP, favorendo nuove adesioni e supportando tutte le aziende, già aderenti nella realizzazione delle attività (diffusione informazioni/materiali, attivazione di collaborazioni con gli stakeholders del territorio, raccolta nuove adesioni, sostegno metodologico per la realizzazione delle pratiche raccomandate, monitoraggio e rendicontazione delle pratiche raccomandate e dei relativi interventi realizzati ...).
- Per quanto riguarda la promozione della salute per il personale sanitario dell'ASLCN1 si intende continuare con le azioni di formazione/sensibilizzazione attraverso l'erogazione dei corsi:
 - Tre edizioni del corso "MIGLIORARE LA SALUTE ED IL BENESSERE PSICO FISICO DEI LAVORATORI". Il corso è destinato alla popolazione aziendale su invito della committenza (in seguito alla valutazione dei rischi).
 - Sei edizioni del corso di "MINDFULNESS" di livello base destinato alla popolazione aziendale e dell'A.O. S. Croce e Carle , ed un corso di livello avanzato.
 - Presso l'ASO S. CROCE E CARLE per l'anno 2024 è prevista l'organizzazione di corsi di formazione relativi all'ambito Benessere Lavorativo quali "Attività fisica adattata"
 - FORMAZIONE INTERNA per gli operatori del Servizio Medico Competente: previsti otto incontri per implementare attività utili a rilevare bisogni di salute degli operatori aziendali e successivi interventi per migliorare o cambiare stili di vita.
- Come per il 2023, anche nell'anno 2024 sarà condotta la campagna vaccinale antinfluenzale per il personale dipendente ed equiparato dell'ASLCN1 e presso le sedi aziendali A.O. S. Croce e Carle di Cuneo.
- E' intenzione intraprendere un Progetto WHP per il tema specifico "alimentazione sana" con una parte di formazione, nel contesto del corso "MIGLIORARE LA SALUTE ED IL BENESSERE PSICO FISICO DEI LAVORATORI" e una parte di intervento sulle competenze individuali e di intervento sul contesto mensa (inserimento di cartellonistica).
- Si provvederà inoltre a dare risalto e mantenere aggiornata l'area intranet aziendale del Servizio Prevenzione e Protezione dell'A.O. S. Croce e Carle relativa alla promozione della sicurezza e della salute nella quale, tra l'altro, verrà inserita un'area news per pubblicizzare le iniziative aziendali e extra aziendali riconducibili ad aspetti di benessere e promozione della salute, nonché alle "Giornate Nazionali e Mondiali della Sanità".

Attori coinvolti e ruolo

Referente e sostituto PP3 ASLCN1 e gruppo WHP ASL, stakeholders del territorio, medici competenti, RSPP, RLS e Datori di Lavoro delle aziende coinvolte.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024
PP03_OS01_IS03 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (a)	-----	Rendicontare le pratiche raccomandate e gli interventi realizzati dalle aziende aderenti alla Rete WHP, secondo quanto previsto dal "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025" utilizzando il sistema di monitoraggio predisposto sulla piattaforma Medmood e la rendicontazione PLP
PP03_OS01_IS04 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (b)	-----	Rendicontare le pratiche raccomandate realizzate nella propria ASL per i propri dipendenti, e i relativi interventi, secondo quanto previsto dal "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025" utilizzando la Banca dati ProSa e la rendicontazione PLP
PP03_OS02_IS02 Disponibilità di un sistema di monitoraggio regionale per la rilevazione della realizzazione degli interventi di cui al "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili"	Disponibilità e utilizzo	Mantenimento e utilizzo del sistema di monitoraggio (Comunità di pratica regionale WHP, Gruppi ASL WHP)

Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde al seguente obiettivo e relativo indicatore di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024	Fonte
Mettere a punto i materiali e mantenere il sistema di monitoraggio delle attività della Rete WHP Regione Piemonte	Mantenere/aggiornare gruppi e sottogruppi di lavoro già costituiti	Gruppi e sottogruppi di lavoro formalizzati nell'ambito della Comunità di pratica regionale WHP	Adesione del referente e/o sostituto del PP3 PLP a uno dei gruppi/sottogruppi di lavoro della Comunità di pratica regionale WHP individuati per la realizzazione delle diverse azioni del Programma	Regione e ASL

3.2 Formare per progettare e attuare interventi WHP

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

- I Referenti PP3 continueranno a diffondere e promuovere il corso FAD regionale relativo al Counselling motivazionale breve "Professionisti dei luoghi di lavoro: competenze professionali trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita dei lavoratori" ai soggetti portatori di interesse del territorio (Personale del Servizio Medico Competente e Spresal, Medici Competenti, RSPP/ASPP, RLS/RLST).
- Nel corso dell'anno sarà ultimato il materiale relativo al corso FAD "Comportamenti Additivi" a cura del sottogruppo specifico.

Attori coinvolti e ruolo

Referente e sostituto PP3 ASLCN1

Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde al seguente obiettivo e relativo indicatore di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024	Fonte
Revisionare e aggiornare i contenuti dei corsi FAD WHP avanzati sui temi specifici di salute	Presenza aggiornamento corsi FAD WHP avanzati sui temi specifici di salute	Corsi FAD WHP avanzati sui temi specifici di salute aggiornati e disponibili per le aziende aderenti alla Rete	Partecipazione dei rappresentanti locali della Comunità di pratica regionale WHP alla revisione/aggiornamento dei corsi FAD WHP avanzati sui temi specifici di salute	Regione e ASL

3.3 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte tra le piccole e micro imprese (azione equity-oriented)

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

- A livello locale si intende portare avanti, in collaborazione con le associazioni di categoria del comparto edile (ANCE, Scuola Edile e Cassa Edile Cuneo), il progetto di promozione della salute intrapreso nel corso del 2023 a tema specifico: la prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici nei lavoratori in edilizia.

Attori coinvolti e ruolo

Referente e sostituto PP3 ASLCN1 e gruppo WHP ASL

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024
PP03_OT04_IT04 Lenti di equità Modello di rete WHP Piemonte e relativo catalogo BP: sezione piccole/microimprese e sua sperimentazione	Sperimentazione e monitoraggio dell'intervento nelle modalità concordate	Sperimentazione e monitoraggio dell'intervento nelle modalità concordate a cura di ogni Gruppo ASL Rete WHP

3.4 Promuoviamo la cultura della salute e la sicurezza negli ambienti di lavoro

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

- Si prevede la realizzazione di un intervento di marketing/sociale o di azione di comunicazione a tema "promozione della salute e della sicurezza sul lavoro" anche in collaborazione con altri gruppi del PLP

Attori coinvolti e ruolo

Referente e sostituto PP3, Gruppo WHP ASLCN1 e altri gruppi del PLP

Indicatore di programma

L'azione contribuisce al seguente indicatore di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2024	Valore atteso locale 2024
PP03_OT03_IT03 Iniziative di marketing sociale per lavoratori, famiglie, datori, associazioni Disponibilità e utilizzo di strumenti/materiali per iniziative di marketing social	Intervento di marketing sociale ogni anno	Un intervento di Marketing sociale realizzato, preferibilmente, nella Settimana europea della sicurezza (43 settimana dell'anno)