PP3 LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

Referente del programma:

Referente: Denise Sorasio, medico - S.C. S.Pre.S.A.L denise.sorasio@aslcn1.it

Sostitute:
Maurizia Beltramone, Infermiera - S.C. S.Pre.S.A.L maurizia.beltramone@aslcn1.it
Silvia Maria Madonno, Infermiera - S.C.I. Medicina del Lavoro silviamaria.madonno@aslcn1.it

Componenti del gruppo di lavoro

- Santo Alfonzo, Medico (referente PP6 e PP7) S.C. S.Pre.S.A.L.
- Marcello Caputo, Medico (referente PL 13 / Coordinatore di Piano) S.S.D. Promozione della salute
- Federica Gallo, Biostatistica Settore Epidemiologia
- Laura Gerbaudo, Medico S.S Medico Competente AO Santa Croce-Carle
- Michela Ghio, Assistente sanitaria S.S. Medico Competente AO Santa Croce-Carle
- Simona Moschini, Psicologa S.C.I. Medicina del Lavoro
- Daniela Prandi, ASPP AO S. Croce e Carle
- Laura Staffaroni, Educatrice S.C. SERD
- Maria Assunta Todaro, Medico S.C.I. Medicina del Lavoro

Referente aziendale WHP lavoratori ASL

Silvia Maria Madonno, Infermiera S.C.I. Medicina del Lavoro

Quadro logico del programma

Nel quadro logico sono riportati tutti gli obiettivi del programma (trasversali e specifici) con i relativi indicatori certificativi e il valore atteso per l'anno. A ciascun obiettivo/indicatore sono associate le azioni che concorrono al suo raggiungimento, come definito nel PRP 2020-2025.

Tipo di obiettivo	Obiettivo	Indicatore/formula	Valore atteso regionale 2025	Valore atteso locale 2025	Azione
Trasversale INTERSETTORIALITÀ	**PP03_OT01** Sviluppare collaborazioni intersettoriali finalizzate ad attivare il ruolo e la responsabilità, competente e consapevole, dei datori di lavori nel riorientare le prassi organizzative e migliorare gli ambienti	**PP03_OT01_IT01** Accordi intersettoriali finalizzati a diffusione/sviluppo e sostenibilità del programma. Presenza di Accordi formalizzati	Standard raggiunto nel 2022	-------	**3.1** Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra
Trasversale FORMAZIONE	**PP03_OT02** Garantire opportunità di formazione dei professionisti sanitari e medici	**PP03_OT02_IT02** Formazione dei Medici Competenti al counselling breve Presenza di offerta regionale di programmi formativi validati (anche FAD)	Standard raggiunto nel 2022	-------	**3.2** Formare per progettare e attuare interventi WHP
Trasversale COMUNICAZIONE	**PP03_OT03** Promuovere la diffusione di conoscenze, competenze e consapevolezze che favoriscano cambiamenti sostenibili di prassi organizzative/famigliari per rendere facilmente adottabili scelte comportamentali favorevoli alla salute	**PP03_OT03_IT03** Iniziative di marketing sociale per lavoratori, famiglie, datori, associazioni. Disponibilità e utilizzo di strumenti/materiali per iniziative di marketing sociale	Intervento di marketing sociale ogni anno	Un intervento di Marketing sociale realizzato, preferibilmente, nella Settimana europea della sicurezza (43ª settimana dell'anno)	**3.4** Promuoviamo la cultura della salute e la sicurezza negli ambienti di lavoro
Trasversale EQUITÀ	**PP03_OT04** Orientare gli interventi a criteri di equità aumentando la consapevolezza dei datori di lavoro sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze di salute, delle prassi organizzative	**PP03_OT04_IT04** Lenti di equità Modello di rete WHP Piemonte e relativo catalogo BP: sezione piccole/microimprese e sua sperimentazione	Monitoraggio e valutazione della sperimentazione e se del caso sua rimodulazione	Monitoraggio e valutazione della sperimentazione dell'intervento/progetto, nelle modalità concordate, a cura di ogni Gruppo ASL WHP e, se del caso, sua rimodulazione	**3.3** Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte tra le piccole e micro imprese (azione equity - oriented)
Specifico	**PP03_OS02** Predisporre un Documento regionale descrittivo dei suddetti interventi (c.d. "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili")	**PP03_OS02_IS01** Documento regionale che descrive le Pratiche raccomandate e sostenibili che vengono proposte alle imprese-aziende/Pubbliche Amministrazioni/Aziende sanitarie e ospedaliere ("Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili")	Standard raggiunto nel 2022	-------	**3.1** Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra

		PP03_OS02_IS02 Disponibilità di un sistema di monitoraggio regionale per la rilevazione della realizzazione degli interventi di cui al "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili"	Disponibilità e utilizzo del sistema	Mantenimento e utilizzo del sistema di monitoraggio (Comunità di pratica regionale WHP, Gruppi ASL WHP)	
Specifico	**PP03_OS01** Promuovere presso i luoghi di lavoro (pubblici e privati) l'adozione di interventi finalizzati a rendere gli ambienti di lavoro favorevoli alla adozione competente e consapevole di sani stili di vita	**PP03_OS01_IS03** Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma **(a)** (N. sedi aziende private/amministrazioni pubbliche, aderenti al Programma che realizzano almeno un intervento tra quelli previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili", per ciascuna area indicata nel Documento stesso) / (N. sedi di aziende private/ amministrazioni pubbliche aderenti al Programma) x 100	Almeno il 20%	Rendicontare le pratiche raccomandate e gli interventi realizzati dalle aziende aderenti alla Rete WHP, secondo quanto previsto dal "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025" utilizzando il sistema di monitoraggio predisposto sulla piattaforma Medmood e la rendicontazione PLP	**3.1** Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra
		PP03_OS01_IS04 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma **(b)** (N. Aziende Sanitarie e Ospedaliere aderenti al Programma che realizzano almeno un intervento tra quelli previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili" per ciascuna area indicata nel Documento stesso) / (N. Aziende sanitarie e ospedaliere aderenti al Programma) x 100	Almeno il 50%	Rendicontare le pratiche raccomandate realizzate nella propria ASL per i propri dipendenti, e i relativi interventi, secondo quanto previsto dal "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025" utilizzando la Banca dati ProSa e la rendicontazione PLP	**3.1** Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra (PL12) 12.4 Promozione della salute nei luoghi di cura per il personale sanitario

Analisi di contesto locale

Secondo i dati più recenti dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, le malattie croniche non trasmissibili (MCNT), come malattie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie croniche e diabete, sono responsabili di oltre 43 milioni di decessi all'anno a livello globale, rappresentando circa il 75% di tutti i decessi.
Circa l'80% di queste malattie è prevenibile attraverso interventi sui fattori di rischio legati ai comportamenti individuali (e pertanto modificabili) quali: fumo, abuso di alcool, scorretta alimentazione, sovrappeso/obesità e sedentarietà.
I fattori socio-economici (reddito, stabilità economica, posizione sociale…), ossia i cosiddetti determinanti sociali, influenzano l'adozione di stili di vita più o meno salutari, aumentando così le disuguaglianze di salute.
Relativamente alla Regione Piemonte i dati sono tratti dalla Sistema Sorveglianza di popolazione P.A.S.S.I. (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia - https://www.epicentro.iss.it/passi/) che intervista le persone dai 19 ai 69 anni (fascia di età lavorativa) per raccogliere lo stato di salute della popolazione così come viene "sentito" e "autoriferito" dai cittadini.
Negli anni 2022-2023 il 57% dei residenti in Piemonte tra i 18 e i 69 anni pratica mobilità attiva utilizzando la bicicletta (13%) e/o spostandosi a piedi (53%) abitualmente, per una media di 4 giorni a settimana. Chi usa la bicicletta totalizza mediamente 157 minuti settimanali, chi va a piedi 187 minuti.
In Piemonte, il ricorso alla mobilità attiva è maggiore rispetto alla media nazionale e grazie a queste buone abitudini una persona su 3 raggiunge i livelli di attività fisica raccomandati dall'OMS per avere benefici sulla salute.
Nel biennio 2022-2023 sono stati intervistati 6762 cittadini piemontesi di età compresa tra 18 e 69 anni. In merito all'abitudine al fumo è emerso che questa è più frequente tra gli uomini (30% vs 22% donne), tra le persone con difficoltà economiche (39% vs 23% nessuna difficoltà) e tra le persone con bassa scolarità (31% vs 20% laurea).
Nell' ASL CN1 su un campione di 550 intervistati di età compresa tra 18 e 69 anni, il 23% è stato identificato come fumatore (di questi il 16% è un forte fumatore, cioè consuma più di un pacchetto di sigarette al giorno), il 19% come ex fumatore e il 56 % non fumatore. L'abitudine al fumo risulta più diffusa fra gli uomini, fra le persone con una scolarità media inferiore, fra chi riferisce difficoltà economiche e fra le persone con cittadinanza straniera.
Per quanto riguarda il consumo di alcol, in ASL CN1 (P.A.S.S.I. 2016-19), i consumatori adulti di alcol a maggior rischio sono per il 27% uomini e per il 12% donne (18-69 anni, intervistati P.A.S.S.I. 2016-19), con una maggior prevalenza fra i giovani (dal 34% fra 18 e 34 anni al 12% fra 50 e 69 anni).
In ASL CN1 (P.A.S.S.I. 2017-19) il 6% degli intervistati ha dichiarato di aver guidato un'auto o una moto, negli ultimi 30 giorni, entro un'ora dal consumo di 2 o più UA, e il 5% degli intervistati ha dichiarato di essere stato trasportato da un conducente che aveva assunto alcolici nell'ora precedente.
Relativamente alla condizione di eccesso ponderale, in Piemonte 34% dei soggetti di età superiore a 65 anni è in sovrappeso e il 13% obeso.
In ASL CN1 il 29% degli adulti è in sovrappeso e il 7% obeso.
L'eccesso ponderale aumenta con l'età.

Azioni

3.1 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte: un gioco di squadra

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

ATTIVITA' RIVOLTE ALLE AZIENDE ESTERNE:

Durante l'anno si continuerà a gestire a livello locale la Rete WHP, favorendo nuove adesioni tra le ditte del territorio, supportando tutte le aziende già aderenti nella realizzazione delle attività (diffusione informazioni/materiali, attivazione di collaborazioni con gli stakeholders del territorio, raccolta nuove adesioni, sostegno metodologico per la realizzazione delle pratiche raccomandate, monitoraggio e rendicontazione delle pratiche raccomandate e dei relativi interventi realizzati …) e offrendo supporto metodologico per promuovere la cultura della prevenzione con azioni di sensibilizzazione, di cambiamenti organizzativi e comportamentali.

ATTIVITA' RIVOLTE AL PERSONALE ASL CN1:

Gli interventi di promozione della salute verranno diffusi anche tra i dipendenti dell'ASL CN1 considerando la complessità dell'ambiente sanitario, i rischi specifici del personale e le opportunità offerte da un contesto già orientato alla salute.

Continueranno le campagne vaccinali stagionali (es. antinfluenzale) e vaccinazioni per prevenzione di malattie infettive (Epatite B, morbillo, rosolia, varicella, DTPA) favorendo l'adesione tra i dipendenti ASL CN1.

La S.C.I di Medicina del Lavoro ha programmato per il 2025, continuando come nel 2024, un evento formativo aziendale di tre edizioni dal titolo "Migliorare la salute ed il benessere psico-fisico dei lavoratori". I destinatari saranno tutte le professioni prevedendo la partecipazione di 25 operatori per edizione. Gli argomenti che saranno trattati riguarderanno la WHP nei contesti sanitari, nello specifico gli stili di vita. Una parte del corso prevederà la "buona pratica del cammino" dove si sperimenterà la tecnica del cammino in esterna. Inoltre, prima e dopo la camminata, verranno controllati i parametri (peso, altezza e pressione arteriosa e prelievo capillare per glicemia). I partecipanti saranno invitati a compilare un'autovalutazione sullo stato di salute generale percepito, che potranno anche utilizzare in futuro per verificare eventuali modifiche di comportamenti che potranno essere comunicati al servizio nei follow-up successivi. In progettazione un corso "avanzato" di consigli alimentari destinato a chi ha già partecipato al corso sopra descritto, in collaborazione con PL12 e PL13.

Previste, inoltre, 5 edizioni di Mindfuness di primo livello sulle varie sedi e un'edizione a Saluzzo di secondo livello.

Si prevede di continuare il percorso dedicato ai dipendenti, in collaborazione con il Serd, per la cessazione dal fumo e di implementare un percorso in collaborazione con il PL12 e PL13 per "consigli alimentari" destinato agli operatori che siano motivati a ridurre il peso corporeo.

In programma la distribuzione di materiale informativo sugli stili di vita e affissione di poster nelle salette di attesa delle varie sedi del Servizio.

ATTIVITA' ROVOLTE AI DIPENDENTI ASO S. CROCE E CARLE CUNEO:

Nel 2025 verranno attuate le seguenti attività di prevenzione e promozione della salute, con particolare riferimento a:

- **Mindfulness**: in collaborazione con l'Area di Formazione ed il Servizio di Psicologia Ospedaliera, presso la sede Casa del Fiume di Cuneo, verranno attuate 2 edizioni del corso base di Mindfulness. Ogni edizione prevederà 6 incontri a cadenza settimanale.
- **Attività Fisica Adattata (A.F.A.)** Attività fisica per il benessere lavorativo: in collaborazione col Servizio di Recupero e Riabilitazione funzionale e con l'Area di Formazione si terranno 2 edizioni del corso in oggetto, presso la sede della Casa del Fiume di Cuneo.
- **Il gruppo di lavoro "promozione della salute in ambito lavorativo"**, istituito con delibera del Direttore Generale n.348 del 31-12-2024 con oggetto "GRUPPO DI COORDINAMENTO AZIENDALE SALUTE E SICUREZZA DEI LAVORATORI NEI LUOGHI DILAVORO. COSTITUZIONE DI NUOVO GRUPPO DI LAVORO RISTRETTO: GRUPPO VALUTAZIONE PROMOZIONE DELLA SALUTE", affronterà con il

Direttore Dietologo e la Responsabile Dietista l'opportunità di valutare con la ditta appaltatrice della mensa un progetto su alimentazione corretta e salutare.

- **Vaccinazioni antiinfluenzale e anticovid:** nel 2025 proseguirà l'offerta vaccinale a tutti i lavoratori dipendenti ed equiparati.
- **Programmi individuali di sensibilizzazione sull'abuso di fumo e alcol:** nel corso della sorveglianza sanitaria verranno indagate le abitudini voluttuarie e su casi selezionati e particolarmente motivati verrà proposto un percorso di supporto.

Attori coinvolti e ruolo

Interni all'ASL CN1/ASO S. CROCE: Referente e sostituto PP3 ASLCN1, gruppo WHP ASL, Infermieri/assistenti sanitari, psicologi, dietiste, medici, fisioterapiste ed educatori professionali ASLCN1/ASO S. CROCE, gruppo di lavoro "Promozione della salute in ambito lavorativo" ASO S. CROCE.
Esterni all'ASL/ASO S. CROCE: stakeholders del territorio, medici competenti, RSPP, RLS e Datori di Lavoro delle aziende coinvolte.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2025	Valore atteso locale 2025
PP03_OS01_IS03 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (a) (N. sedi aziende private/amministrazioni pubbliche, aderenti al Programma che realizzano almeno un intervento tra quelli previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili", per ciascuna area indicata nel Documento stesso) / (N. sedi di aziende private/ amministrazioni pubbliche aderenti al Programma) x 100	Almeno il 20%	Rendicontare le pratiche raccomandate e gli interventi realizzati dalle aziende aderenti alla Rete WHP, secondo quanto previsto dal "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025" utilizzando il sistema di monitoraggio predisposto sulla piattaforma Medmood e la rendicontazione PLP
PP03_OS01_IS04 Luoghi di lavoro raggiunti dal Programma (b) (N. Aziende Sanitarie e Ospedaliere aderenti al Programma che realizzano almeno un intervento tra quelli previsti dal "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili" per ciascuna area indicata nel Documento stesso) / (N. Aziende sanitarie e ospedaliere aderenti al Programma) x 100	Almeno il 50%	Rendicontare le pratiche raccomandate realizzate nella propria ASL per i propri dipendenti, e i relativi interventi, secondo quanto previsto dal "Modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025" utilizzando la Banca dati ProSa e la rendicontazione PLP
PP03_OS02_IS02 Disponibilità di un sistema di monitoraggio regionale per la rilevazione della realizzazione degli interventi di cui al "Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili"	Disponibilità e utilizzo del sistema	Mantenimento e utilizzo del sistema di monitoraggio (Comunità di pratica regionale WHP, Gruppi ASL WHP)

Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde al seguente obiettivo e relativo indicatore di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2025	Valore atteso locale 2025	Fonte
Mettere a punto i materiali e mantenere il sistema di monitoraggio delle attività della Rete WHP Regione Piemonte	Mantenere/ aggiornare gruppi e sottogruppi di lavoro	Gruppi e sottogruppi di lavoro formalizzati nell'ambito della Comunità di pratica regionale WHP	Adesione ai gruppi/sottogruppi di lavoro della Comunità di pratica regionale WHP individuati per la realizzazione delle diverse azioni del Programma	Regione e ASL

3.2 Formare per progettare e attuare interventi WHP

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

- Nel corso del 2025 il Referente/Sostituto PP3 proseguiranno l'attività nell'ambito del sottogruppo di lavoro "Formazione: corsi FAD" occupandosi in particolare della tematica "Contrasto ai comportamenti additivi", coordinando il gruppo formato anche da rappresentanti ASL VC, ASL CN2 e Regione Piemonte.
- Anche nel 2025, verrà diffuso e promosso il percorso formativo sul counseling motivazionale breve, organizzato dall'ASL Città di Torino: "Professionisti dei luoghi di lavoro: competenze professionali trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita dei lavoratori" rivolto a personale di SPRESAL, SPP e Medici Competenti delle Aziende sanitarie e non sanitarie, pubbliche e private.

Attori coinvolti e ruolo

Referente e sostituto PP3 ASLCN1 e gruppo WHP ASL.

Obiettivo e indicatore di processo

L'azione risponde al seguente obiettivo e relativo indicatore di processo:

Obiettivo di processo	Indicatore di processo	Valore atteso regionale 2025	Valore atteso locale 2025	Fonte
Revisionare i contenuti dei corsi FAD WHP avanzati sui temi specifici di salute	Presenza aggiornamento corsi FAD WHP avanzati sui temi specifici di salute	Corsi FAD WHP avanzati sui temi specifici di salute disponibili per le aziende aderenti alla Rete	Partecipazione dei rappresentanti locali della Comunità di pratica regionale WHP alla revisione dei corsi FAD WHP avanzati sui temi specifici di salute	Regione e ASL

3.3 Sviluppare e promuovere la Rete WHP Piemonte tra le piccole e micro imprese (*azione equity-oriented*)

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Nel 2025 si continuerà ad operare con il Comparto Edile in quanto contesto a maggior rischio di disuguaglianza in termini di profili di salute. Nel Comparto Edile è infatti frequente la presenza di lavoratori migranti, lavoratori con bassa scolarizzazione e rapporti di lavoro temporanei o intermittenti. Tutto ciò rende difficile l'accesso alle informazioni sulla salute e ai programmi di prevenzione tradizionali, aumentando il bisogno di iniziative mirate. Inoltre il cantiere è un luogo in cui interagiscono molte figure diverse (operai, tecnici, capicantiere, datori di lavoro); pertanto una buona pratica adottata in un cantiere verrà facilmente replicata nei contesti lavorativi propri di ciascuna figura professionale. L'obiettivo è promuovere il benessere globale dei lavoratori di questo settore, attraverso interventi mirati alla prevenzione e al miglioramento degli stili di vita. Si effettueranno incontri mirati con gli stakeholders Cassa Edile e Scuola Edile per la valutazione, eventuale rimodulazione e realizzazione di interventi quali, ad esempio la prevenzione dei rischi legati all'esposizione solare, il benessere posturale e il contrasto all'abuso di fumo e alcol.

Attori coinvolti e ruolo

Interni all'ASL: Referente e sostituto PP3 ASLCN1 e gruppo WHP ASL.
Esterni all'ASL: stakeholders del territorio, in particolare Cassa Edile e Scuola Edile, medici competenti, RSPP, RLS e Datori di Lavoro delle aziende coinvolte.

Indicatori di programma

L'azione contribuisce ai seguenti indicatori di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2025	Valore atteso locale 2025
PP03_OT04_IT04 Lenti di equità Modello di rete WHP Piemonte e relativo catalogo BP: sezione piccole/microimprese e sua sperimentazione	Monitoraggio e valutazione della sperimentazione e se del caso sua rimodulazione	Monitoraggio e valutazione della sperimentazione dell'intervento/progetto, nelle modalità concordate, a cura di ogni Gruppo ASL WHP e, se del caso, sua rimodulazione

3.4 Promuoviamo la cultura della salute e la sicurezza negli ambienti di lavoro

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno a livello locale

Anche nel corso dell'anno 2025 verrà realizzato un intervento di marketing sociale rivolto a lavoratori, datori di lavoro e famiglie. Tale evento sarà attuato, possibilmente, in occasione della "Settimana europea per la sicurezza e la salute sul lavoro" e verterà, con buona probabilità, sul connubio tra stile di vita attivo e alimentazione salutare.

Attori coinvolti e ruolo

Interni all'ASL: Referente e sostituto PP3 ASLCN1, gruppo WHP ASL e operatori sanitari dell'Assistenza territoriale infermieristica.
Esterni all'ASL: cittadini, Associazioni, Amministrazione Comunale, Protezione Civile, Proloco.

Indicatore di programma

L'azione contribuisce al seguente indicatore di programma:

Nome indicatore	Valore atteso regionale 2025	Valore atteso locale 2025
PP03_OT03_IT03 Iniziative di marketing sociale per lavoratori, famiglie, datori, associazioni Disponibilità e utilizzo di strumenti/materiali per iniziative di marketing social	Intervento di marketing sociale ogni anno	Un intervento di Marketing sociale realizzato, preferibilmente, nella Settimana europea della sicurezza (43ª settimana dell'anno)