

Promovarea mișcării și a bunăstării psiho-fizice

CONTRIBUȚIA ȘCOALA

Anul acesta școala participă la proiectul MUOVINSIEME, un proiect care unește activitatea fizică și predarea

în aer liber, în vederea promovării unui stil de viață mai sănătos
IEȘIRI regulate și prenotate cu PAUZE ACTIVE în timpul orelor de școală:



frânarea rutinei școlare și optimizarea învățării



oportunitate de mișcare în aer liber și reducerea sedentarismului



predarea în aer liber și consolidarea abilităților, a mișcări senzoriomotorii și relaționale



pauză activă pentru corp și minte și îmbunătățirea bunăstării psiho-fizice

