A.S.L. CN1

A.S.L. CN2 Azienda Sanitaria Locale di Alba e Bra

促进运动和身心健康

MUOVINSIEME Scuola e comunità in movimento

学校参与的部分

今年，学校参与了 MUOVINSIEME 项目，该项目将体育活动与户外教学相结合，旨在促进更健康的生活方式

在校期间定期安排外出和运动休息活动：

- 打破学校常规活动并优化学习
- 增加户外运动的机会和减少久坐的生活方式
- 户外教学，强化身体感觉运动和人际关系技能
- 身心积极休息，改善身心健康

REGIONE PIEMONTE