
ADOLESCENZA E SOSTANZE

SFIDARE IL LIMITE

Compito evolutivo cruciale dell'adolescenza è la costruzione identitaria. Costruzione del Sè individuale e del Sè sociale.

Sfidare il limite è una propensione fisiologica in adolescenza, non si tratta di onnipotenza.

È molto legata al **compito evolutivo di mentalizzazione del corpo**, che, da bambino, fuso con l'ideale genitoriale, si trasforma in "*altro*" e "*separato*" (corpo sessualmente maturo, maturazione cerebrale, nuovi investimenti relazionali fuori dalla famiglia)

I più "*a rischio*" sono **ragazzi vulnerabili, con difficoltà evolutive, poveri di prospettive future**

I vissuti prevalenti rimandano alla **fragilità, vergogna e inadeguatezza** (narcisismo negativo)

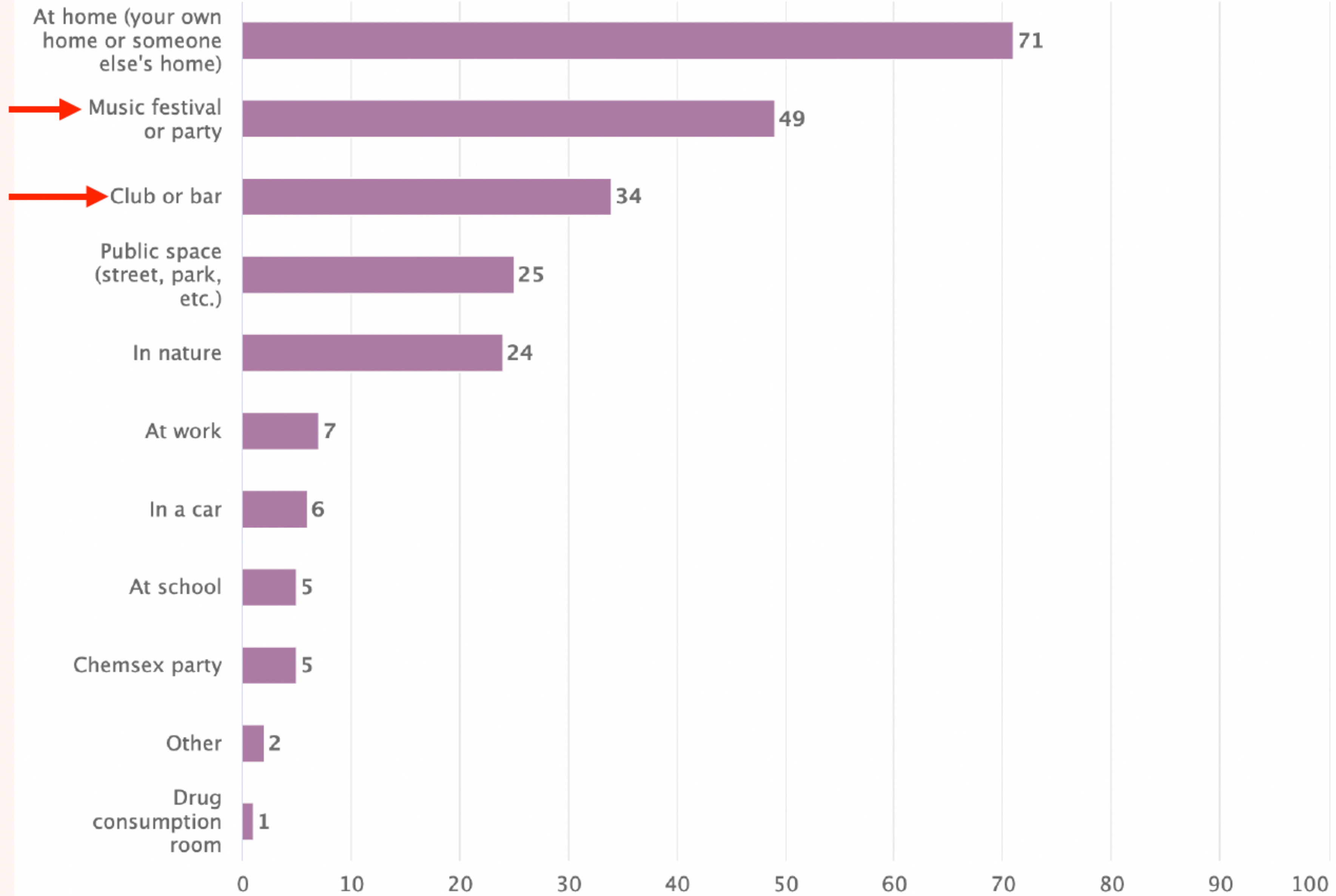
IDENTITA'

La costruzione identitaria avviene in **interazione continua con l'ambiente affettivo e sociale**

Il **bisogno d'appartenenza**, rispetto al sistema familiare prima, e ai vari gruppi ricercati per affinità poi, è un sistema motivazionale di base, innato e predeterminato (**spinta extra-familiare**)

Appartenere a gruppi di pari, con cui si condividono interessi e necessità, risponde al fisiologico bisogno adolescenziale di **sentirsi parte di un gruppo** di coetanei con cui **costruire un proprio nuovo sistema di valori**, che concorre a definire la propria identità nascente.

NPS — setting where used (%)



Rappresentazioni dei Media e della Società

McLaughlin & Murji (1998) e McRobbie & Thornton (1995) mettono in discussione le interpretazioni semplicistiche delle rappresentazioni mediatiche del comportamento giovanile (***panico morale***).

Cultura emergente dell'intossicazione. Questa nuova cultura sembra attraversare un ampio spettro sociale di giovani e comprende sia l'uso di sostanze legali che illecite, evidenziando un cambiamento nel modo in cui l'intossicazione è vissuta e compresa nella società.

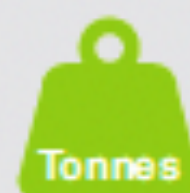
RESIN

Seizures

Number



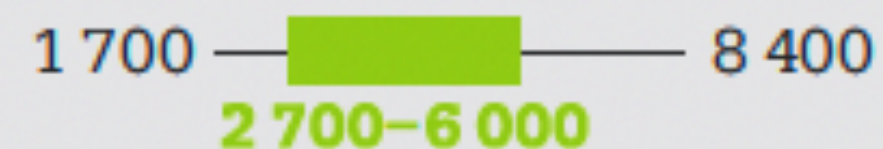
Quantity



Price retail (EUR/g)



Price wholesale (EUR/kg)



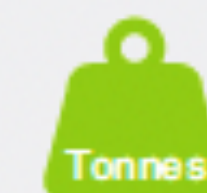
HERB

Seizures

Number



Quantity



Price retail (EUR/g)



Price wholesale (EUR/kg)



Potency retail (% THC)



Indexed trends Retail price and potency



Potency retail (% THC)



Indexed trends Retail price and potency



ANGOSCE DEL MONDO ADULTO E DEI SERVIZI

Angosce di ruolo degli adulti esitano in:
demonizzazione, divieti e censure

Non sono le uniche strade percorribili, sono
facilmente aggirabili, **minacciano la
comunicazione e la relazione**

NEUROBIOLOGIA

Teen Brains

What You Need to Know

one



Still Developing

The pre-frontal cortex is the last part of the brain to mature, at about age 25. It is responsible for decision-making, higher reasoning, judgment, and self-control.

Primed for New

Teens' brains are primed to seek and take in new experiences. This helps them leave home as young adults, but it can make them vulnerable to risky behaviors.

two



three



Additional Risk

Teens who begin using addictive substances before the age of 18 are 6.5x more likely to develop a substance use disorder compared to those who start using after age 21.

Flexible

Teen brains are designed to learn new behaviors. This makes them especially able to respond to treatment, especially for mild and moderate Substance Use Disorders.

four



"Thinking about Thinking"
Higher Reasoning
Executive Function

Prefrontal Cortex

9 Functions of the
Prefrontal Cortex

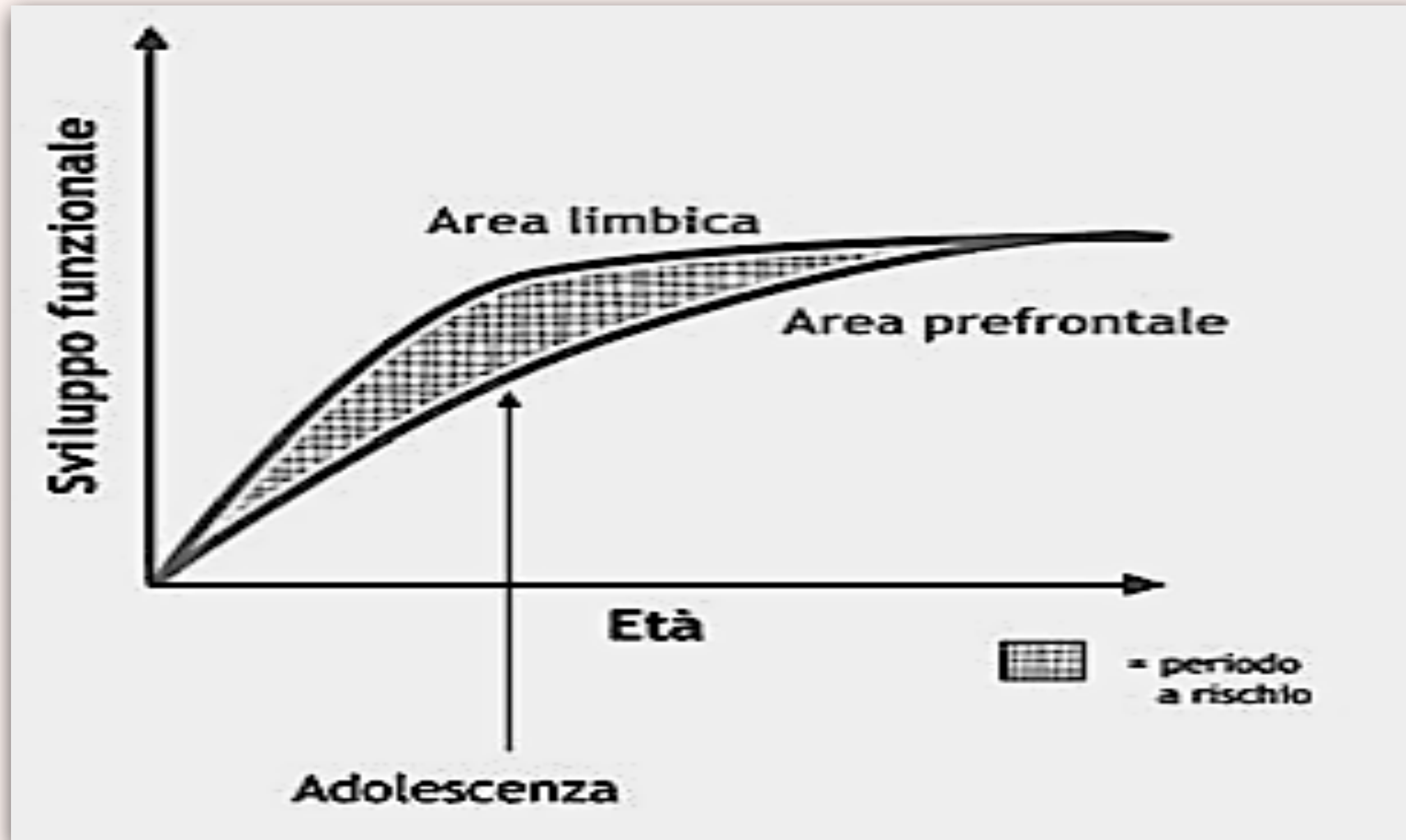
1. Empathy
2. Insight
3. Response Flexibility
4. Emotion Regulation
5. Body Regulation
6. Morality
7. Intuition
8. Attuned Communication
9. Fear Modulation



Limbic Brain

1. Fight, flight, freeze stress response
2. Thinks, "Am I safe? Do people want me?"
3. Emotions live here

Il periodo di rischio (risk period) è definito dall'area tratteggiata dalla quale risulta che le regioni limbiche, deputate al sistema di gratificazione, **maturano prima delle regioni frontali deputate al controllo**



Teen Brains

What You Need to Know

one



Still Developing

The pre-frontal cortex is the last part of the brain to mature, at about age 25. It is responsible for decision-making, higher reasoning, judgment, and self-control.

Primed for New

Teens' brains are primed to seek and take in new experiences. This helps them leave home as young adults, but it can make them vulnerable to risky behaviors.

two



three



Additional Risk

Teens who begin using addictive substances before the age of 18 are 6.5x more likely to develop a substance use disorder compared to those who start using after age 21.

Flexible

Teen brains are designed to learn new behaviors. This makes them especially able to respond to treatment, especially for mild and moderate Substance Use Disorders.

four



I giovani non aderiscono ai modelli di cronicità della dipendenza da sostanze e percepiscono la recovery come un cambiamento di stile di vita che **spesso non implica l'astinenza**

(Brophy et al., 2023).

Trajectories of substance misuse

Not all young people who experiment with substances proceed to levels that bring health problems. Some use certain substances for recreational purposes, whereas others use them for self medication (for example, for insomnia or emotional distress). Recurrent problems related to substance misuse (such as difficulties with family or friends and school attendance) most commonly arise as a result of increased frequency of high dose use. A minority of adolescents with problematic high dose use progress to clinical harm and dependence.

Non-specific signs of substance misuse

Physical complaints—Increased fatigue, repeated unexplained health complaints

Emotional changes—Friends or relatives noting personality change;
onset of lowered mood; lack of interest in usual activities;
withdrawal from family; sudden changes in mood

Social problems—Irresponsible behaviour; decline in school
performance, attendance, or conduct; more time spent with new
friends who are less interested in standard home and school
activities; legal complications; increased need for money

POSSIBILITÀ TERAPEUTICHE

Cercare ponti relazionali, creare consapevolezza, meno controllo, rispettare i tempi dell'altro*

Fare spazio al dolore, favorire la verbalizzazione della sofferenza, sostenere la complessità della crescita e favorire le capacità auto-riflessive

Agire in ottica preventiva: **strutturare social skills**, favorire esperienze positive con i pari e con gli adulti, creare **spazi di "contenimento" emotivo**, investire negli **interventi di riduzione del danno**

EPIDEMIOLOGIA

ESPAD trends: lifetime prevalence of recent alcohol use, heavy drinking episodes, and any illicit drugs

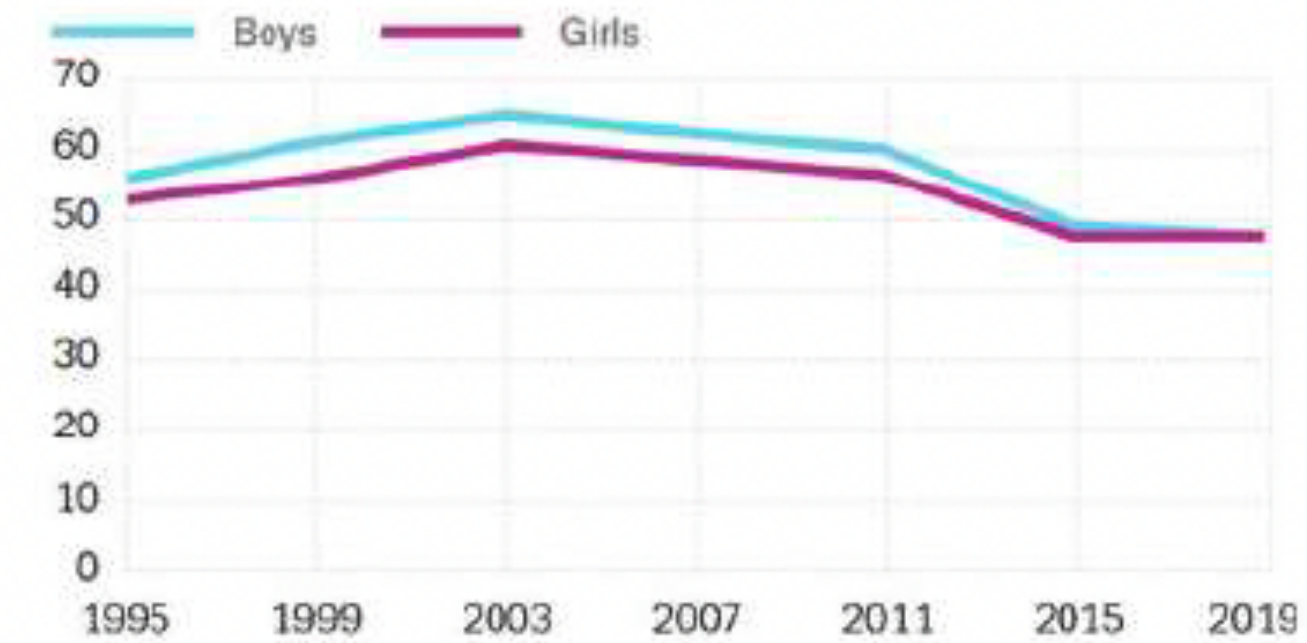
Figure 21. Lifetime use of illicit drugs ^(a) by gender: 30-country trend 1995-2019 (percentage)



Figure 20. Heavy episodic drinking (five or more drinks on one occasion ^(a)) during the last 30 days by gender: 30-country trend 1995-2019 (percentage) ^(b)



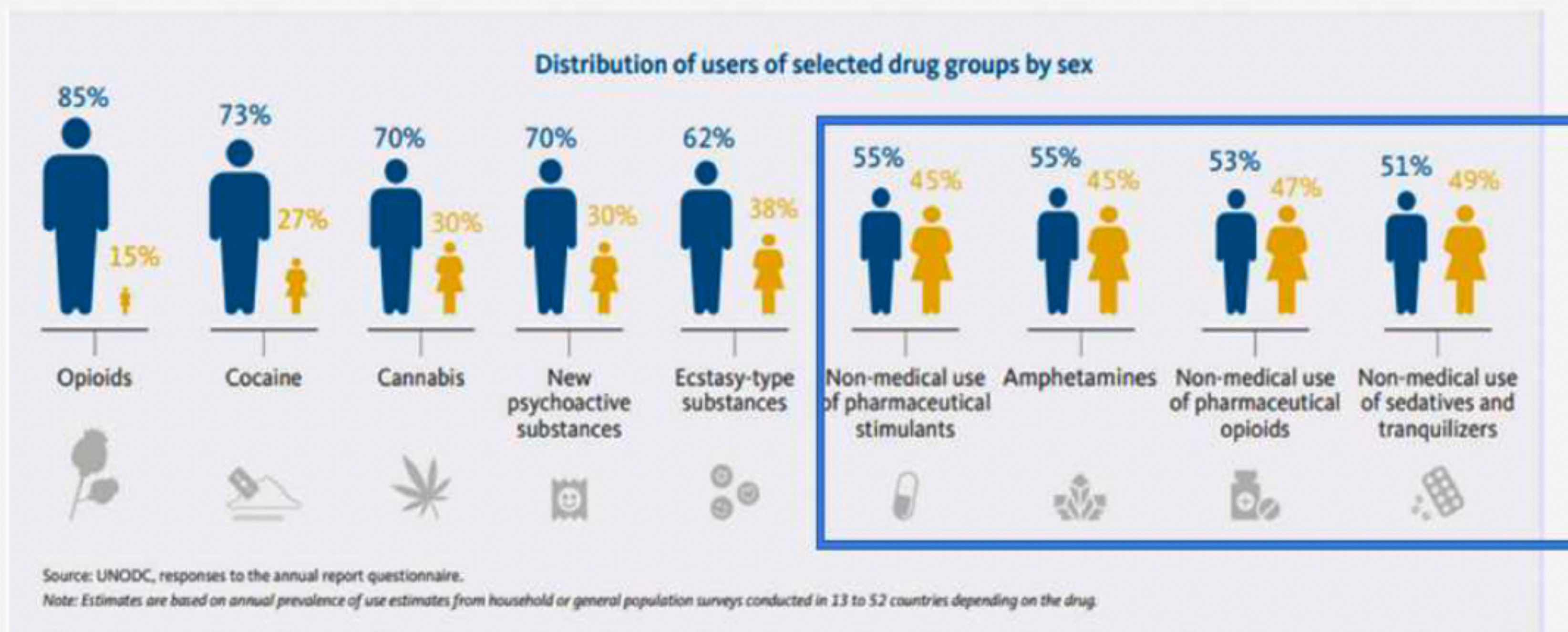
Figure 19. Alcohol use in the last 30 days by gender: 30-country trend 1995-2019 (percentage)



Source: ESPAD 2019 (Molinaro et al., 2019)

Overall men use more drugs than women

But: Women represent more than 40 % of people who use amphetamines and engage in non-medical use of pharmaceutical stimulants, opioids and sedatives and tranquilizers (WDR,2022)



ESPAD 2025 - TABACCO ED E-CIGARETTE

Fumo tradizionale: prevalenza dimezzata (1995–2024)

Persistono **inizio precoce** e aumento nella **diffusione tra le ragazze**
≤13 anni

E-cigarette:

- uso in forte crescita
 - Iniziazione precoce
 - Consumo quotidiano
 - Rischio di uso duale (sigarette + e-cig)
-

a tossicità inalatoria immediata, con la cosiddetta *e-cigarette o vaping product use-associated lung injury* (EVALI), e alla presenza persistente di particolato aereo negli spazi chiusi (Banks et al., 2023) (il *second-hand smoke*). I risultati delle ricerche mostrano che i giovani non fumatori che utilizzano gli ENDS hanno maggiori probabilità di diventare fumatori di sigarette (Evans-Reeves & Gilmore, 2020), in linea con i dettami della tradizionale *Gateway Theory* (Kandel et al., 1992). Inoltre, nonostante la mancanza di informazioni conclusive, le preoccupazioni rispetto all'uso di questi dispositivi si cristallizzano nella certezza portata avanti da numerosi studi, sul fatto che gli ENDS sono "*senza dubbio dannosi*" (ad es., si veda Ghebreyesus et al., 2019). La forza

ESPAD 2025 - ALCOL

Consumo complessivo e binge drinking **in calo**

Riduzione più marcata nei ragazzi

Trend stabile tra le ragazze

Problemi persistenti:

- Accessibilità elevata
 - “*Iniziazione*” precoce (<13 aa)
 - Episodi di consumo eccessivo —> cultura dell’intossicazione
-

ESPAD 2025 - CANNABIS

Sostanza illecita più usata

Gap di genere si riduce (in alcuni casi ragazze > ragazzi)

Uso attuale (30 gg): **5%** dei ragazzi 15-16 aa

Cannabis = sostanza illecita più facilmente reperibile

ESPAD 2025 - ALTRE SOSTANZE

Declino uso di altre sostanze illecite

Differenze di genere si riducono

In aumento:

- **Inalanti** (soprattutto tra ragazze) —> “*palloncini*”
(gas esilarante)
 - Uso **farmaci** senza prescrizione (es. Xanax, Rivotril, Lyrica)
-

ESPAD 2025 - GAMBLING

Prevalenza stabile, ma **crescita del gioco online**

Comportamenti problematici quasi raddoppiati

Aumento più marcato tra ragazze

ESPAD 2025 - VALUTAZIONE BENESSERE

Solo il **59%** degli studenti riferisce uno stato di benessere soggettivo

Differenze di genere: **ragazze < ragazzi**

Livelli più bassi nei **paesi con conflitti**/instabilità

ESPAD 2025 - PREVENZIONE

La maggior parte degli studenti ha partecipato ad **almeno un intervento**

Alcol = tema più trattato

Minore attenzione a sostanze illecite e rischi comportamentali

Approcci basati su competenze più diffusi in Europa occidentale e meridionale

Prospettiva futura di policy: sostenere la solidità evidence-based degli interventi
