



Programma 1

# SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

anno scolastico 2022-23

REPORT DI VALUTAZIONE  
DEI PROGETTI

A cura di SSD Promozione della Salute ASL CN1

## Obiettivi del report

- Fornire ai servizi uno strumento di valutazione delle attività svolte
- Identificare le aree di sviluppo possibili
- Migliorare la qualità dei progetti

## Quali sono le fonti dati per la stesura del report?

- **Schede di adesione** delle scuole ai progetti
- **Schede di valutazione** dei progetti compilate dai referenti alla salute delle scuole a fine anno scolastico
- **Schede di rendicontazione dei Servizi:** queste schede forniscono anche i dati per l'inserimento nella banca dati regionale Pro.Sa, fonte informativa della regione per la valutazione delle attività di promozione della salute delle ASL.

## I contenuti del report

In questo report troverete:

- un resoconto complessivo delle attività di promozione della salute rivolte alle scuole in modo sistematico attraverso il Catalogo Scuola e Salute in termini di volumi di attività
- un quadro sintetico della valutazione qualitativa dei progetti da parte degli insegnanti coinvolti

Il report non accoglie i dati relativi ad altre progettualità non inserite nel Catalogo, ma comunque realizzate con la scuola (es. progetti di comunità, progetti finanziati, ...)

In accompagnamento a questo report vengono prodotti:

- estratti delle schede di valutazione della scuola relativi ai singoli progetti, inviati ai Servizi proponenti
- istantanea PLP Scuola

# ISTANTANEA PLP SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE



## Guadagnare salute Piemonte Scuole che promuovono salute

**ASL CN1  
2022\***



**circa 13.000 studenti raggiunti**

il **22%** della popolazione scolastica (3-18 anni) dell'ASL CN1

**degli Istituti scolastici coinvolti**

184 plessi scolastici, il **39%** di quelli presenti sul territorio

**41 progetti proposti**

Complessivamente **391** adesioni

### Gli interventi nelle scuole dell'ASL CN1: principali temi di salute



#### Stili di vita

alimentazione e attività fisica

6 progetti  
2530 studenti raggiunti



#### Life skills

educazione emotivo relazionale, problem solving, comunicazione

2 progetti  
488 studenti raggiunti



#### Benessere psicofisico

salute mentale, cyberbullismo

7 progetti  
3570 studenti raggiunti



#### Consumi e comportamento a rischio

sostanze, internet, gioco d'azzardo

3 progetti  
2414 studenti raggiunti



#### Educazione sessuale e affettività

3 progetti  
3039 studenti raggiunti



#### Incidenti domestici e ambienti di vita

5 progetti  
370 studenti raggiunti



Altri temi

#### Patologie specifiche, partecipazione, cultura donazione e accesso ai servizi

11 progetti  
Circa 6000 persone raggiunte

#### La formazione dei docenti

- ✓ 21 proposte di formazione per docenti
- ✓ 890 docenti formati



#### Buone pratiche raccomandate

5 progetti  
1926 studenti raggiunti

#### I Servizi Sanitari coinvolti

- ✓ 12 servizi ASL
- ✓ 4 Associazioni/ gruppi di Associazioni no profit
- ✓ circa 50 operatori sanitari coinvolti

\*dati estrapolati dalla banca dati Pro.Sa



## Quante scuole sul territorio dell'ASL CN1 aderiscono ai progetti Scuola e Salute?

Sul territorio dell'ASL CN1 sono presenti n. 66 scuole fra Istituti Comprensivi pubblici e paritari, Istituti Secondari di II grado e Agenzie Formative. Le scuole dell'ASL CN1 raccolgono una popolazione in età scolare (3-18 anni) di poco inferiore a 60.000 studenti (dato al 31/12/ 2022)

Sul catalogo Scuola e Salute 2022/2023 sono pubblicati n. **41** progetti di cui **24** trasversali, ovvero disponibili per tutti i distretti scolastici (Cuneo-Borgo San Dalmazzo-Dronero; Ceva-Mondovì, Savigliano-Fossano-Saluzzo). Tutti i progetti sono stati inseriti nella banca dati regionale Pro.Sa a fini di documentazione e di valutazione.

E' stato riproposto il catalogo progetti **Primi 1000 giorni** con l'obiettivo di diffondere consapevolezza fra gli operatori dei Servizi per l'infanzia e, con il loro aiuto, fra le famiglie di quali siano i fattori di rischio e protettivi per la fascia di età 0-2 anni. Sul catalogo sono pubblicati n. **5** progetti ed è stato inviato a tutti gli asili nidi e baby parking del territorio; si sono registrate circa 30 strutture aderenti.

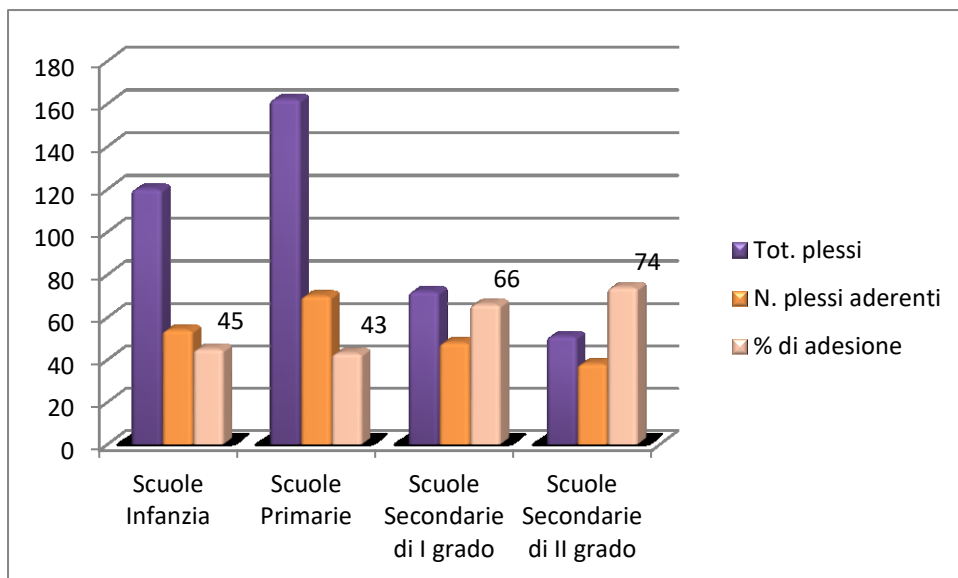
Il catalogo Scuola e Salute è stato trasmesso a tutte le scuole pubbliche di ogni ordine e grado a cui si devono aggiungere le scuole di formazione professionale riconosciute dalla Regione Piemonte (ENAIP, AFP, CFP, CNOS, ...) e alcune scuole private e/o parificate.

L'invio avviene in due tempi: in forma di bozza, nel mese di giugno, al fine di favorire la programmazione delle attività da parte delle scuole prima dell'interruzione estiva, e in forma definitiva alla fine del mese di agosto.

**Nell'anno scolastico 2022/23, su 66 scuole che hanno ricevuto il catalogo, 64 (97%) hanno aderito ad almeno un progetto.**

Complessivamente **le adesioni** (individuali, di classe, di plesso) **ai 41 progetti sono state 539.**

### Percentuale di n. plessi aderenti rispetto al totale dei plessi



**Prospetto sintetico progetti inseriti nel catalogo Scuola e Salute a.s. 2022/2023**

<b>Titolo Progetto</b>	<b>Tema di salute prevalente</b>	<b>Ordine di Scuola</b>	<b>Destinatari raggiunti</b>	<b>Servizi ASL CN1/Enti capofila, Partners coinvolti</b>
La voce come strumento di lavoro: consapevolezza e funzionalità vocale	Prevenzione patologie sistema fono articolatorio	Ogni ordine e grado	24 insegnanti	Medicina fisica e riabilitazione
C'è chi dice no	Benessere psico fisico Resilienza	Infanzia Primaria	46 insegnanti	Cure palliative
Come nascono le parole e come aiutarle a crescere		Servizi per l'infanzia	55 insegnanti	NPI
La multisensorialità come strategia di inclusione scolastica	Qualità della vita dei bambini con disabilità Inclusione scolastica	Infanzia Primaria Secondaria di I grado	30 insegnanti	NPI
Sicurezza e benessere nei bambini: la prevenzione degli incidenti domestici e l'uso sicuro dei media a schermo	Benessere psico fisico/Qualità della vita dei bambini	Servizi per l'infanzia	42 insegnanti	Consultorio familiare
Corso di formazione base sui disturbi dello spettro autistico	Patologia specifica	Ogni ordine e grado	25 Istituti comprensivi aderenti	NPI Psicologia e psicopatologia dello sviluppo
Laboratori pratici su strategie educative per gli alunni con disturbi dello spettro autistico			16 Istituti comprensivi aderenti	NPI Psicologia e psicopatologia dello sviluppo
Funzioni esecutive e disturbi del linguaggio	Patologie specifiche Accesso ai servizi per la salute	Infanzia Primaria	35 insegnanti	NPI
Procedura di collaborazione fra ASL, scuola e famiglia per gli alunni inviati al servizio NPI		Infanzia Primaria Secondaria di I grado	39 insegnanti	NPI

Il bambino con sospetto DSA alla luce delle nuove linee guida, consigli operativi sul potenziamento nel bilinguismo		Primaria	50 insegnanti	NPI
La valutazione del DSA di tipo disgrafico alla luce delle linee guida di recente pubblicazione		Primaria	16 scuole aderenti	NPI
Gestione degli ausili in età evolutiva nel minore con difficoltà motoria	Patologie specifiche Accesso ai servizi per la salute Politiche per la salute	Ogni ordine e grado Servizi per l'infanzia	19 scuole aderenti	NPI
Inprint3: istruzioni per l'uso SW per la CAA		Ogni ordine e grado	29 insegnanti	NPI
Potenziamento delle competenze lessicali, descrittive e narrative nella scuola d'infanzia		Infanzia	9 scuole aderenti	NPI
Imparare giocando		Infanzia	18 insegnanti	NPI
Identikit	Promozione della salute orale	Infanzia Primaria	12 scuole aderenti	Promozione della salute
<b>Affy fiutapericoli</b>	Prevenzione incidenti domestici	Infanzia	6 scuole aderenti 18 insegnanti formati	Promozione della salute SISP
Cavoli o cicogne? Come accompagnare i bambini alla scoperta dell'affettività e della sessualità	Educazione affettiva e sessuale	Primaria	8 scuole aderenti	Consultorio familiare
Ciao bau ovvero l'interazione, la comunicazione e la prevenzione nel rapporto uomo cane	Ambienti di vita/Politiche per la salute	Primaria Secondaria di I grado	700 studenti	Servizio veterinario
Disturbi del comportamento alimentare: dall'organizzazione dei servizi per il trattamento alle informazioni sui mass media	Accesso ai servizi per la salute/Benessere psico fisico	Primaria Secondarie di I e II grado	12 insegnanti	Centro disturbi comportamento alimentare
<b>Take your minute/Dammi un minuto</b>	Attività fisica Politiche per la salute	Primarie Secondarie di I e II grado	6 scuole aderenti	Medicina fisica e riabilitazione
Divertiamoci con il corpo in movimento – laboratori e gruppi di psicomotricità a scuola	Accesso ai servizi per la salute	Infanzia Servizi per l'infanzia	6 scuole aderenti	NPI
Big Insieme si cresce	Life skills Benessere psico fisico Stili di vita	Infanzia Primaria	113 fra insegnanti e studenti	SIAN Promozione della Salute
<b>Diario della salute</b>		Secondaria di I grado	53 insegnanti	Promozione della salute
<b>Diari della salute booster</b>		Secondaria di I grado		Promozione della salute
<b>Un patentino per lo smartphone</b>	Benessere Prevezione cyberbullismo	Secondaria di I grado	115 insegnanti	Promozione della salute
<b>Unplugged</b>	Prevenzione dipendenze patologiche Life skills	Secondaria di I grado	16 insegnanti	Promozione della salute SERD
Lo spazio ascolto al 34: un luogo inclusivo per i più giovani	Benessere Life skills	Secondaria di I grado	1100 studenti 34 studenti peer	SERD NPI

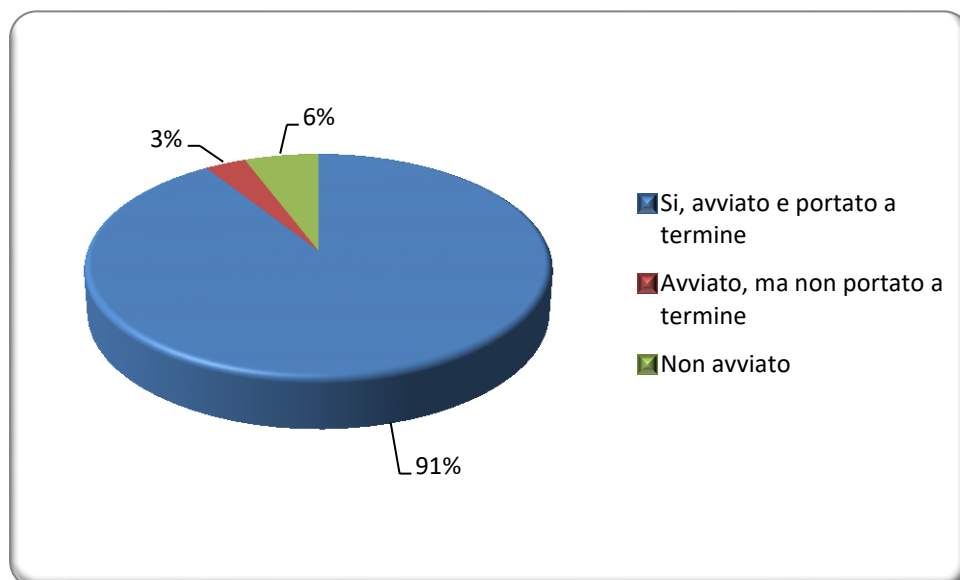
	Accesso ai servizi per la salute		formati	DSM Consultorio familiare CSAC
Spazio ascolto giovani al 34		Secondaria di II grado	1100 studenti 34 peer formati	SERD NPI DSM Consultorio familiare CSAC
Start up chi ben comincia	Benessere psicofisico/Life skills	Secondaria di II grado	120 studenti 10 insegnanti	SERD NPI Consultorio familiare CSM Consorzio Monviso Solidale
La bottega delle esperienze educative in pre adolescenza	Sessualità/Preadolescenza/Accesso ai servizi per la salute	Primaria Secondaria di I grado	2 scuole aderenti	Consultorio familiare
Com'è il consultorio	Sessualità/Accesso ai servizi per la salute	Secondaria di II grado	15 insegnanti 2331 studenti	Consultorio familiare
Snack check	Alimentazione/Stili di vita/Modifica ambienti in senso favorevole alla salute	Secondaria di II grado	5 scuole aderenti	SIAN
Okkio al cuoco ...di classe	Alimentazione	Primaria Secondaria di I grado	53 insegnanti 775 studenti	SIAN
Il percorso della salute	Alimentazione e stili di vita/Prevenzione patologie specifiche	Infanzia Primaria Secondaria di I grado	40 volontari 2138 studenti	LILT
Primi 1000 giorni a tavola	Alimentazione	Servizi per l'infanzia	2 comuni coinvolti	SIAN
Punta su di te 2.0	Prevenzione gioco d'azzardo	Secondaria di II grado	472 studenti	Consorzio CIS SERD
Che ne s'AIDS	Prevenzione infezioni sessualmente trasmesse	Secondaria di II grado	5 scuole aderenti 1958 studenti	SERD
Scegli il tuo freestyle	Prevenzione consumi e comportamenti a rischio Benessere psicofisico Life skills	Secondaria di II grado	450 studenti	CSM SERD

#dachedipende		Secondaria di I grado	452 studenti	SERD
lo vivo sano contro il fumo	Prevenzione consumi e comportamenti a rischio/Fumo	Secondaria di II grado	8 scuole aderenti	Fondazione Umberto Veronesi
A scuola di primo soccorso	Partecipazione/Politiche per la salute/Insegnamento tecniche di primo soccorso	Secondaria di I grado	20 scuole aderenti	Comitato Openday del soccorso
Autismo, scuola e inclusione	Salute mentale Benessere psico fisico	Primaria Secondaria di I e II grado	500 insegnanti	CSV Associazioni di volontariato
Promuovere il valore della donazione di sangue, midollo osseo e organi	Cultura della donazione	Secondaria di II grado	2000 studenti	CSV Associazioni di volontariato ASO S. Croce e Carle

### Quante scuole hanno compilato le schede di valutazione dei progetti?

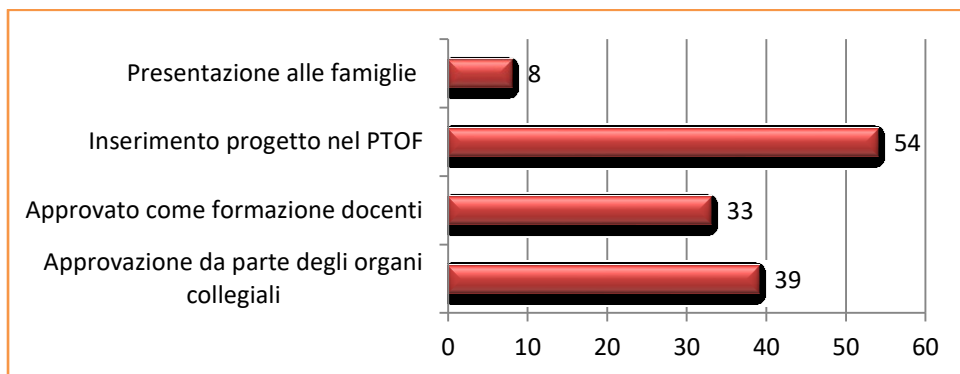
Su 66 scuole aderenti, hanno risposto al questionario di valutazione 34 Istituti (51%) relativamente a 33 progetti

**Il progetto è stato portato a termine?** (175 risposte)

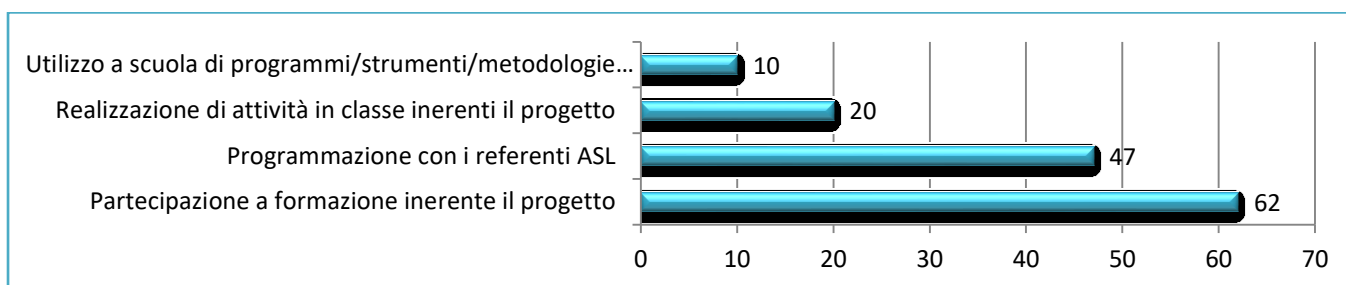




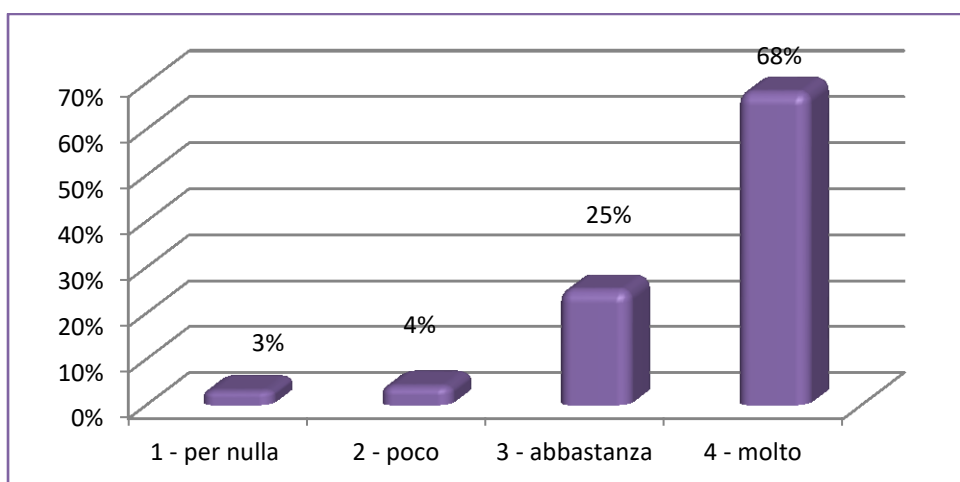
### Impegno assunto dalla scuola (possibile più di una risposta)



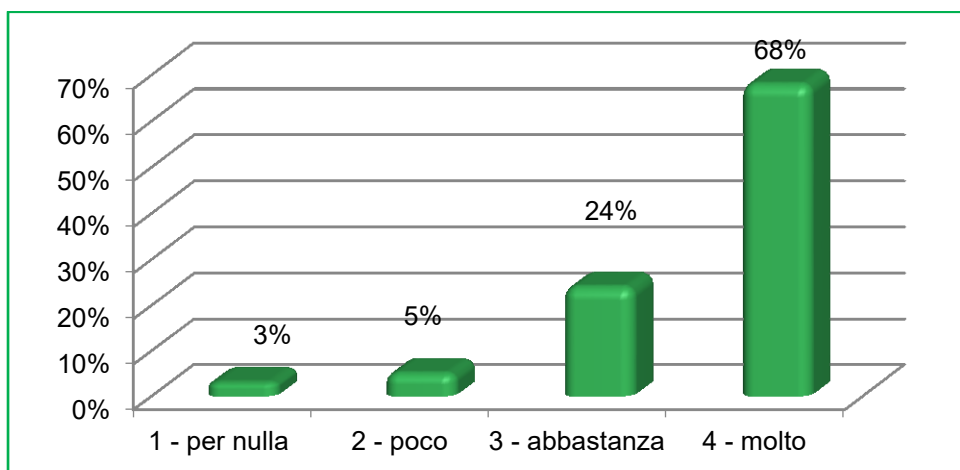
### Impegno richiesto ai docenti coinvolti (possibile più di una risposta)



### Percezione indice di gradimento da parte dei docenti (152 risposte , da 1 "per nulla" a 4 "molto")

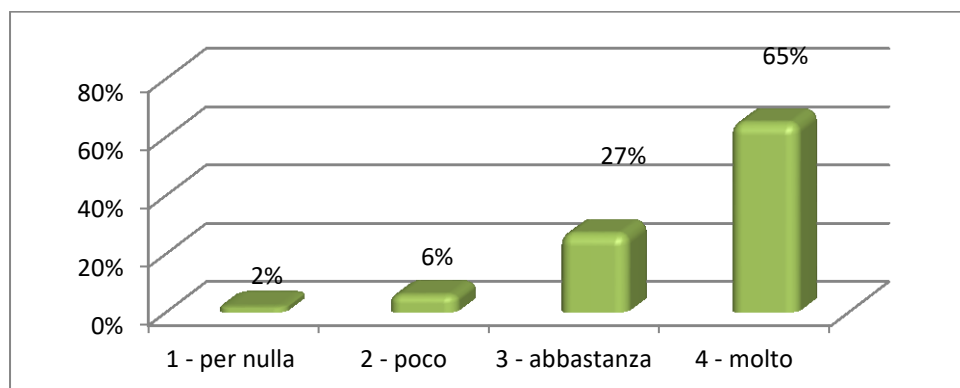


### Percezione indice di gradimento da parte degli studenti (115 risposte , da 1 "per nulla" a 4 "molto")

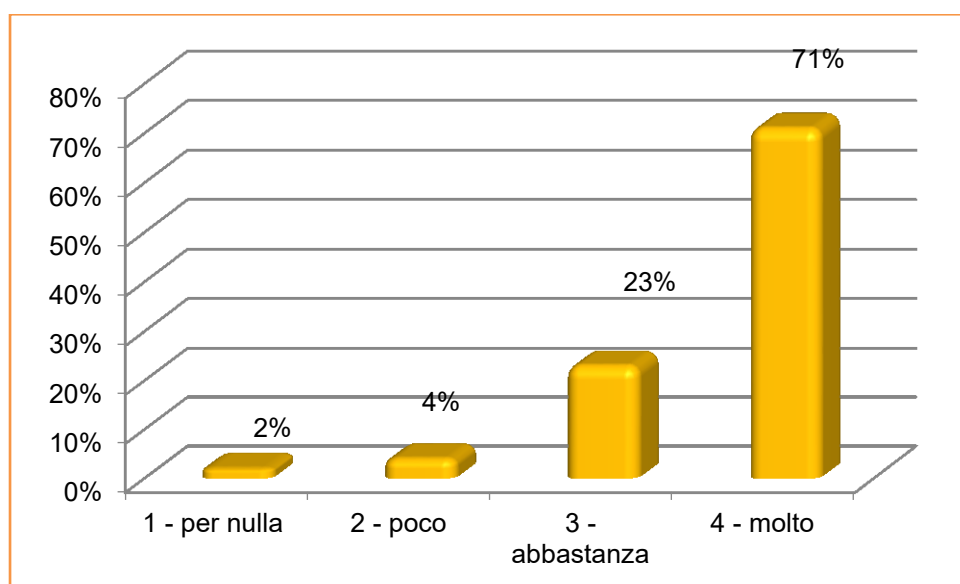


## La sezione seguente riporta le risposte degli insegnanti in merito alla qualità della formazione

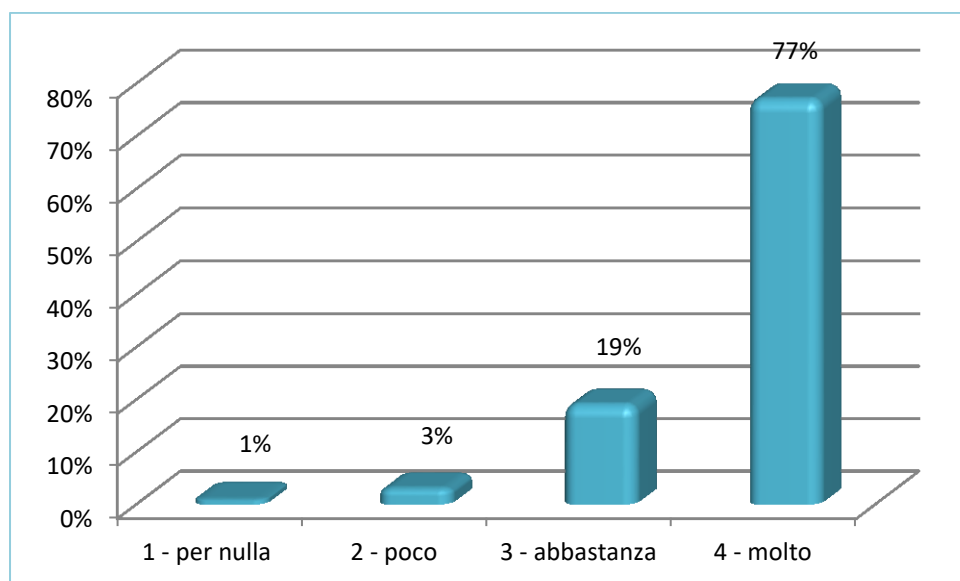
**Le tematiche affrontate sono state sufficientemente approfondite?** (116 risposte , da 1 “per nulla” a 4 “molto”)



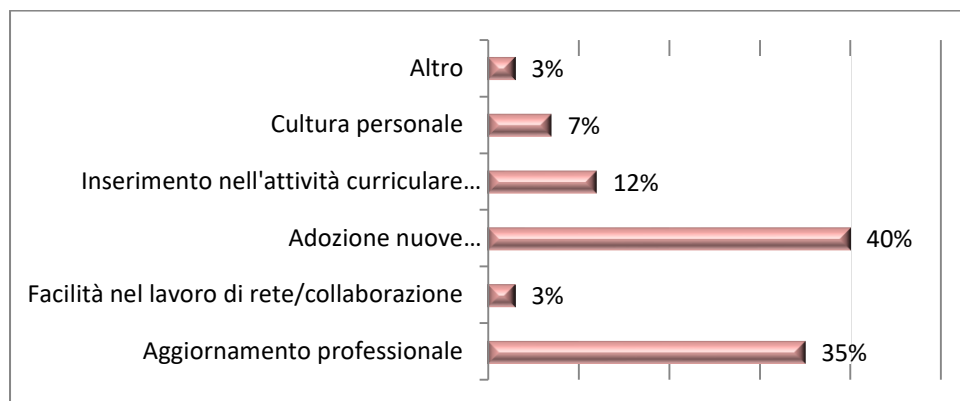
**La metodologia utilizzata è adeguata alle finalità del corso?** (116 risposte , da 1 “per nulla” a 4 “molto”)



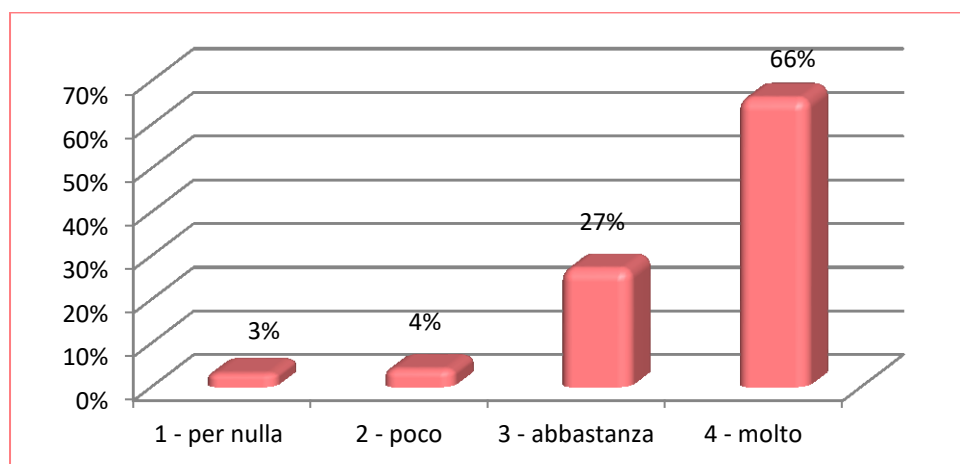
**Chiarezza e disponibilità dei formatori** (116 risposte , da 1 “per nulla” a 4 “molto”)



**Quali ricadute ha avuto la formazione per i docenti coinvolti** (possibile più di una risposta)



**Quanto valuta utile la formazione proposta per il proprio aggiornamento professionale** (114 risposte , da 1 "per nulla" a 4 "molto")



## L'impegno dei servizi e la ricaduta sulla comunità scolastica

Propongono i loro progetti sul Catalogo Scuola e Salute 13 servizi ASL e varie Associazioni/gruppi di Associazioni senza fini di lucro; collaborano alla realizzazione dei progetti numerosi partners istituzionali. Complessivamente sono impegnati su tutti i progetti circa 50 operatori ASL (per dettagli vedi il Catalogo Scuola e Salute)

Secondo quanto riportato dalle schede di rendicontazione compilate dai servizi, vengono raggiunti direttamente o indirettamente circa 10.000 studenti di tutti gli ordini di scuola e 1144 insegnanti, sia attraverso i corsi di formazione, sia nella realizzazione dei progetti stessi.

Rispetto ai temi di salute prioritari individuati dal Piano regionale di Prevenzione, nella nostra ASL la maggior parte degli interventi nel 2022 si è orientato alla promozione di stili di vita salutari quali alimentazione e attività fisica e a interventi di prevenzione finalizzati a facilitare l'accesso ai servizi di salute da parte dei giovani e per la gestione di problematiche specifiche (es. sportelli adolescenti e es. disturbi specifici dell'apprendimento).

Considerata la parziale rispondenza delle scuole, per avere un quadro più preciso delle attività svolte, degli utenti raggiunti e dell'impegno richiesto, è indispensabile che i Servizi compilino a loro volta le schede di rendicontazione dei progetti.

I dati così raccolti alimentano la **Banca Dati ProSa** di Progetti e Interventi di Prevenzione e Promozione della salute ([retepromozionesalute. it/](http://retepromozionesalute.it/)), che restituisce un quadro complessivo dell'impegno profuso dai servizi dell'ASL CN1 nella promozione della salute a scuola e delle ricadute sulla comunità scolastica.

Sulla base dei dati estratti da ProSa viene valutata dalla Regione la rispondenza della nostra ASL agli obiettivi aziendali del Piano Regionale della Prevenzione. La Regione produce inoltre un report di attività annuale consultabile a questo indirizzo:

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-comunicazione-prp>

Analogamente la scheda di sintesi per l'ASL CN1 viene pubblicata alla pagina dedicata del sito aziendale:

<http://www2.aslcn1.it/prevenzione/educazione-alla-salute/scuole/>