



Prevenzione della carie nella fascia d'età 0-6 anni



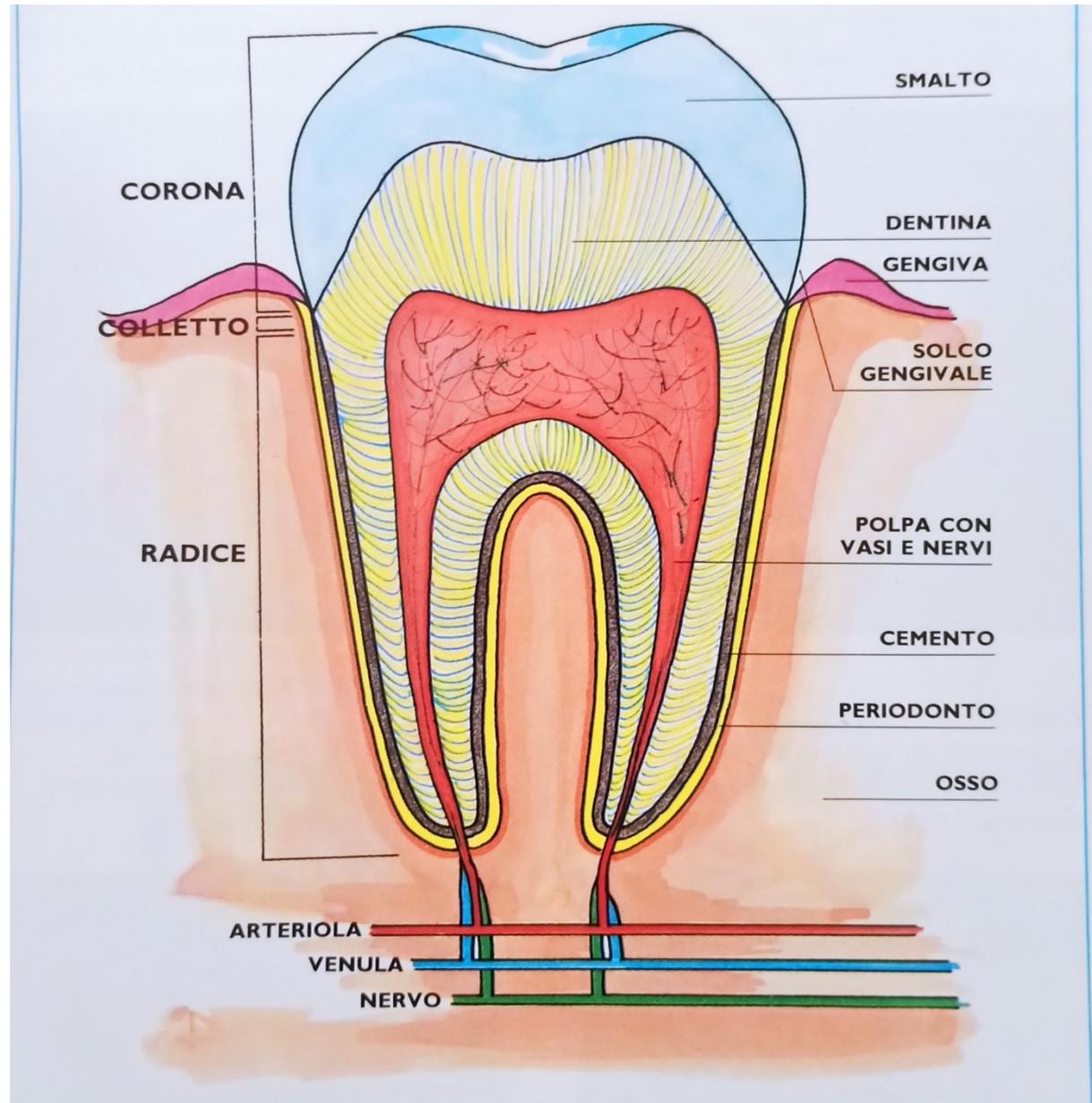
Un programma di sanità di Iniziativa

A cura di:
Dr.ssa Michela Manfredi
Specialista Ambulatoriale Assistenza Odontoiatrica pediatrica ASL CN1
Responsabile Branca Odontoiatria ASL CN1

Com'è fatto un dente

Un dente è una parte viva del corpo umano

La polpa ne è il cuore



La carie

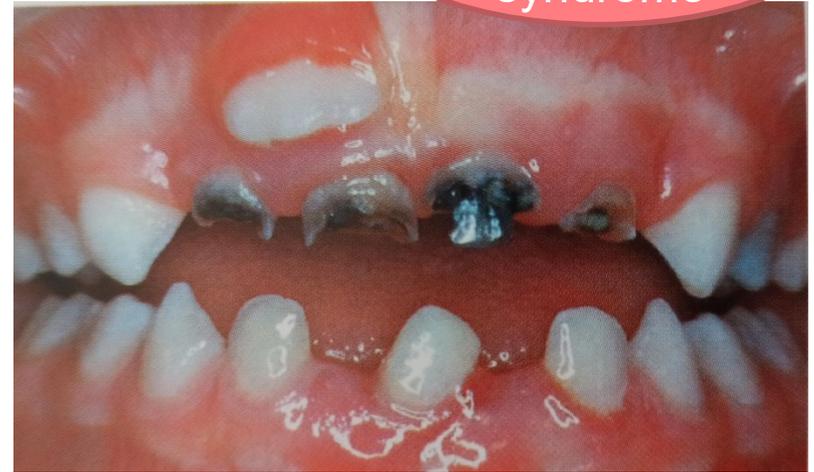


- La carie è una patologia multifattoriale a carattere infettivo
- Prevalenza della carie in Italia:
 - 22% a 4 anni
 - 43% a 12 anni
- Un bambino italiano su cinque ha già avuto una carie sui denti decidui e uno su tre presenta placca batterica
- **Tutta la popolazione pediatrica è considerata a rischio di carie**

Come si forma la carie?

La malattia si sviluppa attraverso l'interazione tra i **batteri** comunemente presenti nella bocca e i **carboidrati** (**zuccheri** semplici o complessi) introdotti con gli **alimenti**. Contano anche fattori legati all'**ospite**, quali la saliva e i comportamenti come l'igiene orale e le abitudini alimentari.

Possibili
conseguenze
baby bottle
syndrome

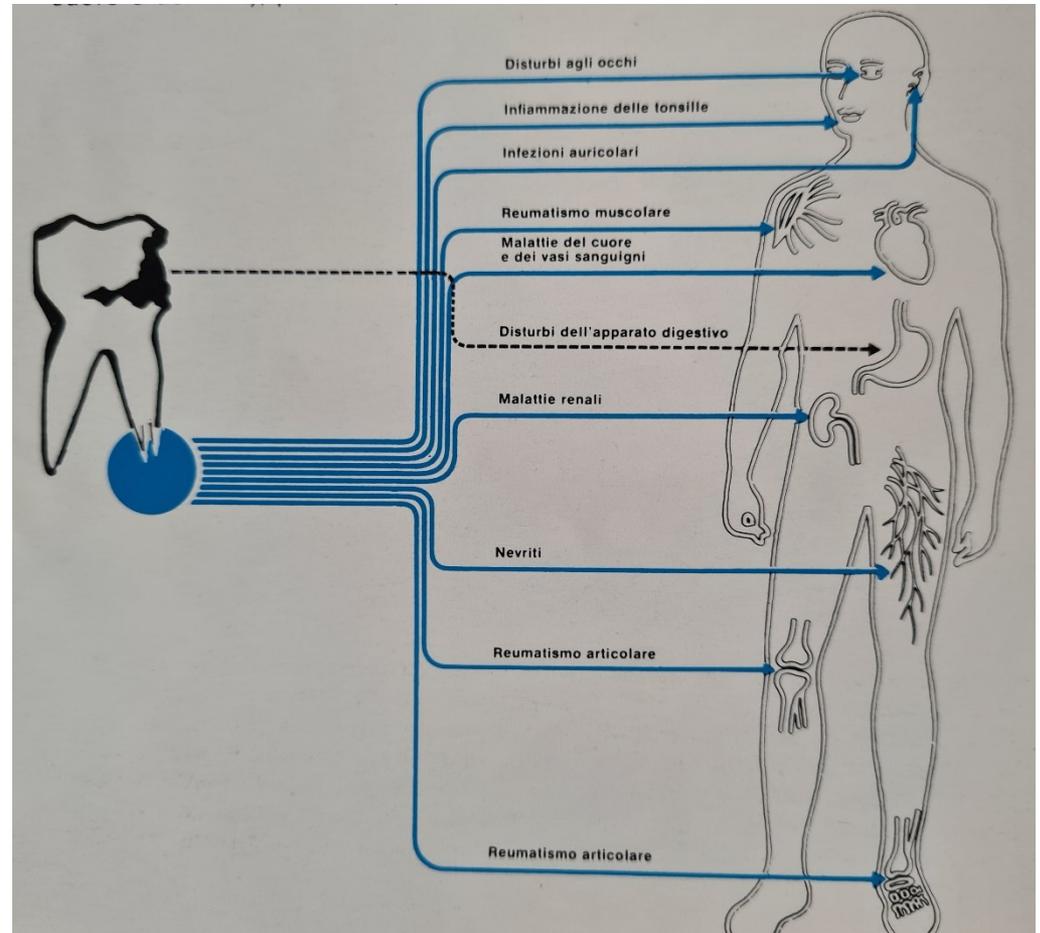


Conseguenze della carie

La carie è una patologia vera e propria, fra le più diffuse in età pediatrica

Le conseguenze dei denti cariati trascurati: :

- possono, in particolari condizioni cliniche, arrivare addirittura a riguardare l'intero organismo
- Non rimediabili → necessità di interventi ricostruttivi, costi di salute ed economici



Effetti sulla salute della bocca



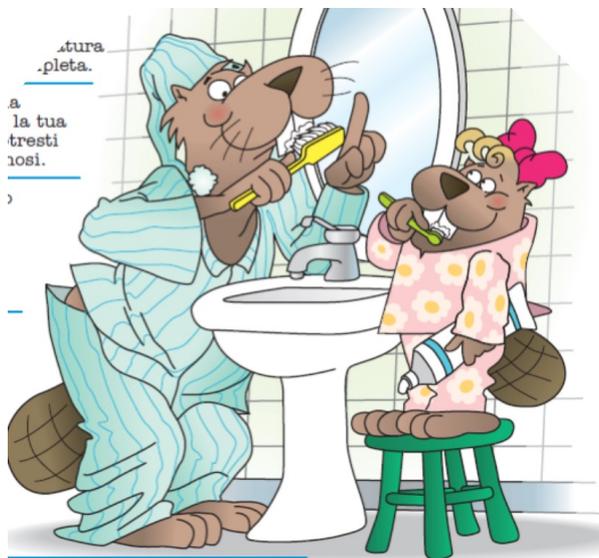
- Perdita di spazio
- Perdita della dimensione verticale
- Malposizione dei denti permanenti (complicanze ortodontiche)
- Ipoplasia dei denti permanenti (difetti dello smalto)
- Riduzione o ritardo di accrescimento delle ossa mascellari
- Cisti follicolari
- Anomalie della deglutizione
- Anomalie della fonazione
- Compromissione estetica
- Problematiche psicologiche



Prevenire è meglio che curare

TENERE I DENTI PULITI

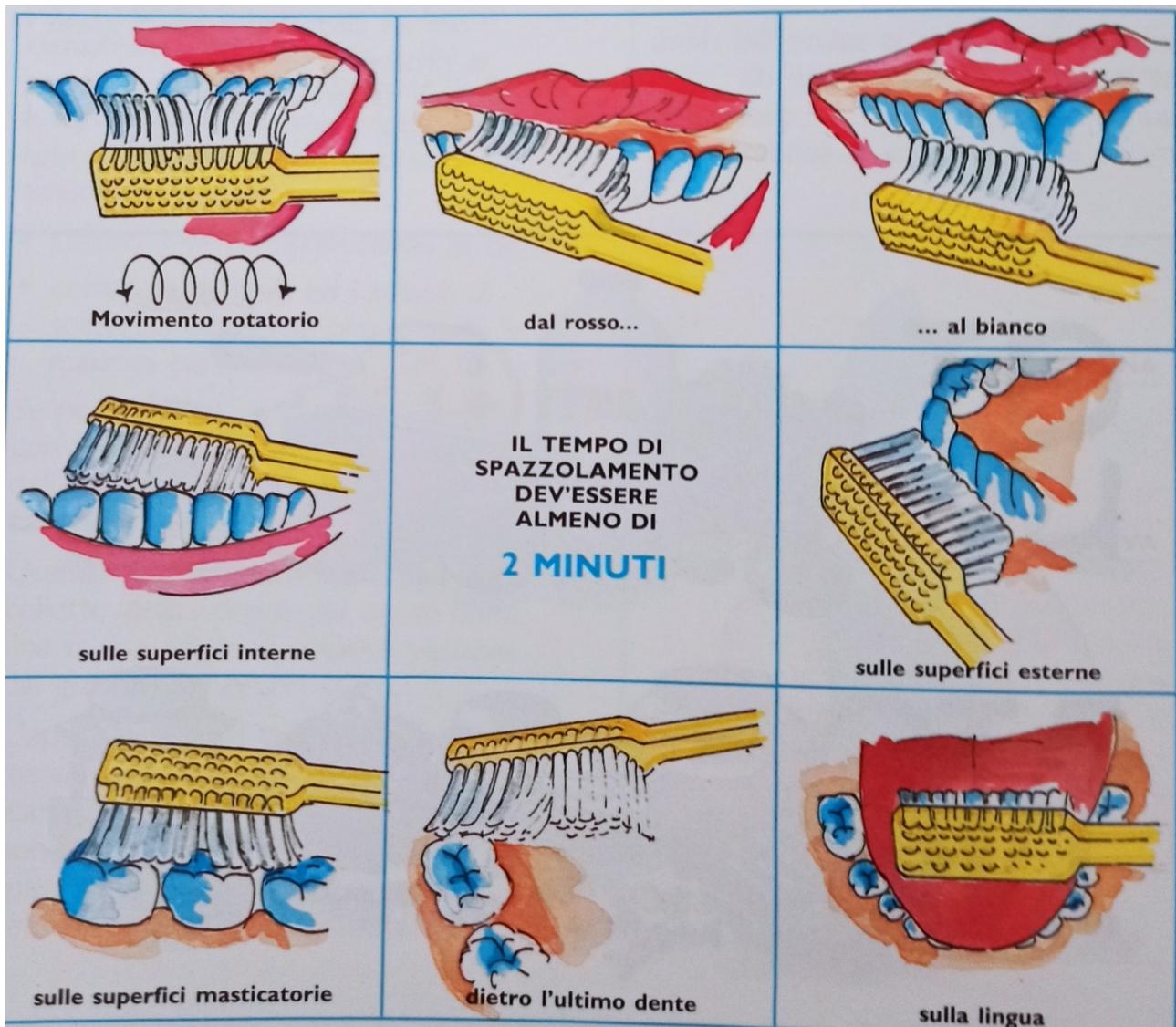
→ Ridurre le occasioni nella giornata in cui si assumono alimenti, specie dolci e bibite zuccherate. Importanza delle abitudini alimentari!



→ Spazzolare **regolarmente e bene** i denti, anche da latte.

- Nella nostra Asl il 26.8% dei bambini lava i denti non più di una volta al giorno
- il 12% dei bambini assume bevande zuccherate o succhi “quasi tutti i giorni” o “tutti i giorni”
- il 3,8% consuma snack dolci “più volte al giorno, tutti i giorni”.

Come si lavano i denti?



Prevenire è meglio che curare

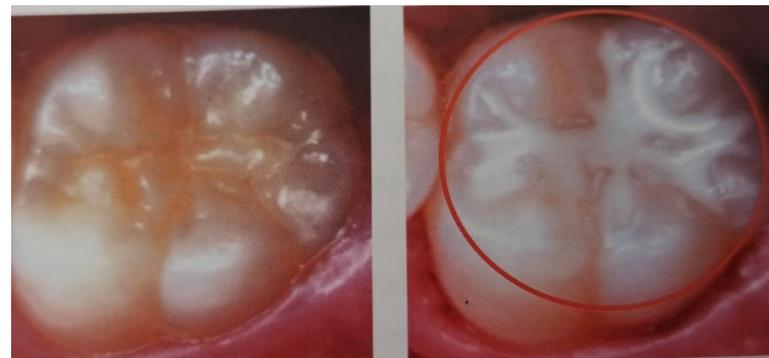
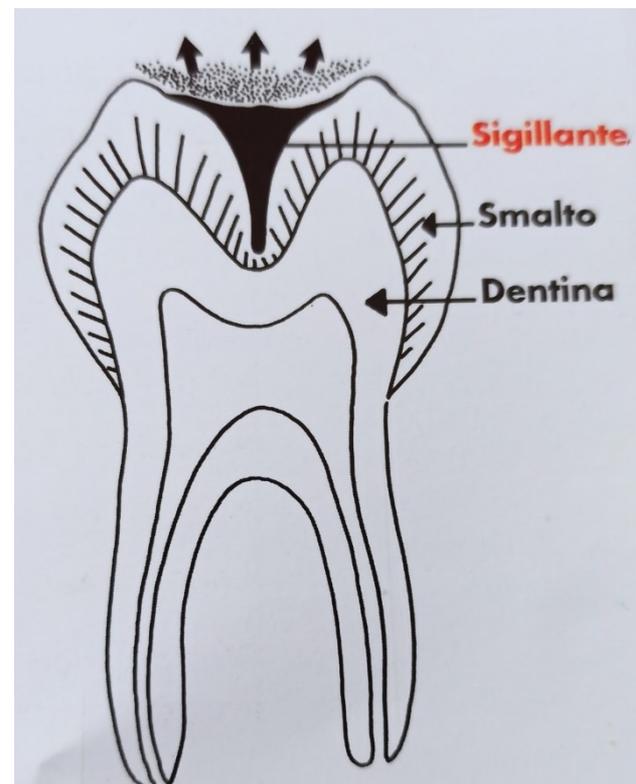
INFORMARSI e CONTROLLARE

- Una visita odontoiatrica alla comparsa dei primi dentini
- Non aspettare il mal di denti!
- Sigillatura dei solchi dei molari



Sigillatura dei solchi

- Le sigillature dei solchi dei molari permanenti **prevengono la carie** delle superfici occlusali.
- Creano una superficie di **protezione meccanica e fisica** contro la demineralizzazione dei tessuti duri del dente che si instaura a causa della interazione fra batteri e substrato in ambiente acido.
- La loro efficacia nel prevenire la carie è massima se vengono applicate nei 2 anni successivi all'eruzione e la loro integrità va controllata ogni 6-12 mesi.



Le malocclusioni

- Abitudini come succhiarsi il dito, mangiarsi le unghie, possono procurare danni alla dentatura e alla bocca



LE BUONE ABITUDINI NASCONO IN FAMIGLIA

1 Meglio evitare l'uso prolungato di ciuccio e biberon dopo i 18/24 mesi, aumentano il rischio di carie e malocclusioni. Anche abitudini come succhiarsi il dito, mangiarsi le unghie, possono procurare danni alla dentatura e alla bocca.

2 Ciò che fa bene ai denti fa bene a tutto il corpo: scegli per tuo figlio alimenti semplici, proponi tutti i giorni frutta e verdura in più occasioni (anche per la merenda!), fate pasti regolari.

3 Evita di dare alimenti e bevande zuccherate fuori dai pasti: non abituarlo ad essere premiato o consolato con i dolci.

4 Prima di andare a letto, solo acqua: la regola è "a letto con i dentini puliti"



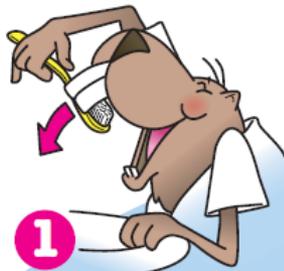
5 Dai l'esempio: lascia che sia presente quando ti lavi i denti, ti imiterà. Insegnagli a lavarsi i denti senza fretta dopo ogni pasto, ma soprattutto dopo aver mangiato cibi dolci.

6 Insegnagli i gesti corretti per lo spazzolamento e le prime volte guida i suoi gesti. Con una dose di dentifricio per bambini pari a un pisello, pulisci tutte le superfici: prima quelle interne dei denti, poi quelle esterne, termina con le superfici masticanti e non dimenticarti di pulire anche la lingua.

7 Non aspettare il mal di denti! Controlla la bocca di tuo figlio: se sono presenti carie sui denti da latte, queste devono essere curate, perché oltre a provocare molto dolore, possono rovinare i denti che verranno dopo. Se hai dubbi, chiedi al tuo pediatra o all'odontoiatra.

Il metodo giusto

Lava i denti **senza fretta**, tutti i giorni **dopo ogni pasto** e soprattutto dopo aver mangiato cibi dolci e appiccicosi, spazzolando bene tutte le **superfici**, anche quelle **più difficili**



1 Inizia a spazzolare la **parte interna** dei denti superiori



2 Poi passa alla **parte esterna**



3 Termina spazzolando le **superfici masticanti**

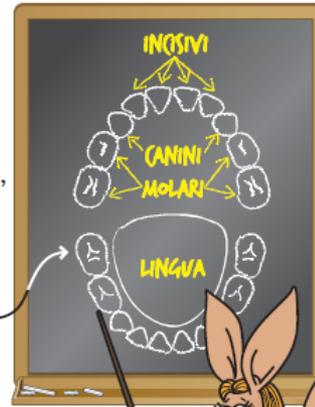


4 Fai lo stesso per i **denti inferiori** e non dimenticarti di pulire **anche la lingua**



I tuoi denti

Alla tua età i denti da latte cominceranno a cadere per lasciare il posto ai denti permanenti, da "grande", che non cambierai più. Fra i primi a spuntare è un dente del tutto nuovo, che nasce dietro a quelli da latte, ed è il primo molare permanente. Gli altri denti arriveranno a poco a poco, prima davanti e poi di lato, prendendo il posto di quelli caduti. È importantissimo conservarli ben puliti già da adesso



Falli controllare

Non aspettare il mal di denti. Fai controllare spesso i tuoi denti dal dentista e dall'igienista, che ti aiuteranno a mantenerli in salute e bellezza



Le buone pratiche

Ecco alcune pratiche utili per preservare i denti sani e puliti



a

Usa una piccola quantità di **dentifricio al fluoro**



b

Lo spazzolino è **solo tuo**. Non prestarlo a nessuno



c

Controlla che il tuo spazzolino sia **sempre pulito** e con le **setole diritte**



d

Mastica i **cibi solidi** (verdura, frutta pane...) che fanno fare ai tuoi denti e ai muscoli del viso **una vera e propria ginnastica**



e

Consuma cibi dolci e bevande zuccherate **solo ai pasti**. Mangiane pochi (meglio nessuno) fuori dai pasti

Per saperne di più

- Linee guida ministeriali:

https://www.salute.gov.it/portale/temi/documenti/saluteDenti/Linee_guida_approvate_10_ott_2008.pdf

https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2073_allegato.pdf

- Raccomandazioni cliniche in odontostomatologia settembre 2017
Ministero della salute:

https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2637_allegato.pdf

- Linee guida Società italiana odontoiatria infantile (SIOI):

https://www.sioi.it/wp-content/uploads/2013/03/linee_guida_SIOI.pdf

- SOCIETA' ITALIANA DI PEDIATRIA

<https://sip.it/2021/04/28/salute-dei-denti-dalla-prima-visita-alle-carie-cosa-ce-da-sapere/>

- UPPA - Rivista di pediatria indipendente

<https://www.uppa.it/carie-denti-da-latte/>

