

## MEDECINE DES VOYAGES INTERNATIONAUX – PREVENTION DU PALUDISME

**Le paludisme** est une maladie provoquée par des parasites Plasmodium transmis à l'homme par des piqûres de moustique anophèle qui le prélève pendant le repas de sang sur d'autres personnes infectées; c'est la plus importante parasitose et la deuxième maladie infectieuse au monde en ce qui concerne le risque contracter la maladie et de mortalité après la tuberculose, avec 500 millions de nouveaux cas cliniques chaque année (dont 90% en Afrique tropicale) et un million de morts par an. La malaria peut être prévenue avec la prophylaxie comportementale, et si indiqué, par une chimioprophylaxie.

### **PROPHYLAXIE COMPORTEMENTALE**

Le moustique anophèle étant en activité le soir et la nuit, le risque de transmission du paludisme se manifeste principalement entre le coucher du soleil et l'aube. C'est pourquoi pour se défendre des piqûres de ces moustiques il faut éviter, si possible, de sortir à ces moments. Ci-dessous quelques indications à suivre:

- **porter des vêtements clairs** (les couleurs foncées ou vives attirent les insectes), avec des manches longues, des pantalons longs et des chaussettes épaisses; appliquer sur la partie exposée un répulsif à base de DEET ou KBR, en évaluant la concentration adaptée et la durée de l'action (en moyenne 3-4 heures), et répéter l'application si nécessaire, par exemple en cas de transpiration intense; loger dans des bâtiments bien construits et en bon état de conservation;
- **dormir** de préférence dans des chambres avec climatisation en s'assurant que les portes et les fenêtres soient bien fermées, sinon dormir dans des chambres pourvues de moustiquaires intégrées aux fenêtres;
- **utiliser**, là où c'est possible, des ventilateurs à l'intérieur (ils réduisent la venue des moustiques sur la peau).
- **utiliser des moustiquaires au dessus du lit**, et les border sous le matelas, vérifier si elle sont en bonne condition et s'assurer qu'aucun moustique n'est à l'intérieur de la moustiquaire. Imprégner la moustiquaire d'insecticide à base de perméthrine;
- **pulvériser des insecticides** dérivés du pyrèthre dans les pièces du séjour et dans les chambres ou utiliser des émetteurs électriques à plaques (penser à remplacer les plaques quand elles sont finies) ou à chargement liquide (électrique ou à piles) à base de pyrèthrinoides. Ils doivent être utilisés les fenêtres ouvertes et leur action protectrice commence 30 à 45 minutes après la mise en route. Les spirales fumigènes sont aussi utiles mais uniquement en extérieur.

Les produits contre les insectes et insecticides à base de pyrèthrinoides peuvent être pulvérisés directement sur les habits. La possibilité, surtout pour les enfants, de réactions contre les produits répulsifs pour les insectes, impose une attention scrupuleuse aux indications d'utilisations qui accompagnent ces produits.

Le produit répulsif ne doit pas être inhalé ou ingéré ou entrer en contact avec les yeux; il ne doit pas être appliqué sur une peau irritée ou excoriée; l'application de produits à grande concentration est à éviter chez les enfants; les surfaces cutanées traitées doivent être lavées dès le retour dans des espaces fermés ou s'il devait se manifester des symptômes suspects, pour lesquels il faudra consulter au plus vite un médecin.

Âge	DEET (N,N-diethyl-m-toluamide)	KBR (Icaridine)	CITRODIOL (PMD)	IR3535 (AMP)
Moins de 3 ans	Ne pas utiliser, préférer les barrières mécaniques (moustiquaires)			
De 3 à 12 ans*	Utiliser exclusivement des produits avec une concentration inférieure à 20% de principe actif ne pas dépasser 2 applications par jour (24h)		Utiliser uniquement des produits avec une concentration inférieure ou égale à 20%. Maximum 2 applications par jour (24h)	
Plus de 12 ans	Des produits avec un maximum de 30% de principe actif peuvent être utilisés, une seule fois par jour (24h)	Des produits avec un maximum de 35% de principe actif peuvent être utilisés, une seule fois par jour (24h)	Des produits avec un maximum de 40% de principe actif peuvent être utilisés, deux applications par jour (24h) maximum	
Grossesse et allaitement	Ne pas appliquer en cas de grossesse ou d'allaitement (par précaution)		Utiliser uniquement des produits avec une concentration inférieure ou égale à 20%. Éviter plus d'une application par jour (24h)	

\*Nb. Pour les enfants de moins de 12 ans l'application du répulsif doit être faite par un adulte afin d'éviter que le produit n'entre en contact avec les yeux de l'enfant, directement ou avec ses mains.

**Une prophylaxie comportementale doit toujours être adoptée** dans toutes les zones où le paludisme est endémique, et sachant d'être exposé au risque en cas de fièvre supérieure à 37,5° il faudra effectuer dans les 24 heures un test pour la recherche du parasite.

***Dans certains cas la prophylaxie comportementale et la connaissance du risque peuvent constituer les seules mesures préventives, c'est le cas des séjours de brève durée (inférieurs à la semaine).***

### **CHIMIOPROPHYLAXIE ANTI-PALUDISME**

Il n'existe actuellement aucun médicament qui garantisse une protection absolue et sans aucun effet collatéral. Parfois la prise d'un médicament antipaludéen peut même provoquer une fausse certitude de protection qui peut porter à négliger l'application de la prophylaxie comportementale et à sous évaluer les éventuels symptômes paludéens, avec pour conséquence un retard dans le diagnostique de la maladie. La chimioprophylaxie doit donc être appliquée uniquement si elle est nécessaire. Dans les pays où le paludisme est présent, les grands centres urbains et les localités touristiques internationales sont souvent sans risques, ainsi que les zones situées à plus de 2000 mètres d'altitude et à moins de 16°C. Le risque d'infection peut aussi varier en fonction de la saison.

***Attention! la nécessité de chimioprophylaxie anti-paludisme sera, toujours, évaluée attentivement lors de la consultation préalable au voyage.***

**MEDECINE DES VOYAGES INTERNATIONAUX – PREVENTION DU PALUDISME**
**ATOVAQUONE ET PROGUANIL (MYLAN GENERICS - MALARONE ADULTES)**

- chez le patient de plus de Kg 40

un comprimé


 L'ATOVAQUONE + PROGUANIL sont à prendre ensemble tous les jours, commencer **1-2 jours avant**

 l'arrivée dans la zone paludéenne, et continuer à les prendre **tous les jours pendant le séjour** dans la zone paludéenne et poursuivre **7 jours après** avoir quitté la zone paludéenne.

**Une fois par jour toujours à la même heure**
**ATOVAQUONE ET PROGUANIL PEDIATRIQUE (MALARONE BB pédiatrique)**

- chez le patient qui pèse Kg 31-40

trois comprimés



- chez le patient qui pèse Kg 21-30

deux comprimés



- chez le patient qui pèse Kg 11-20

un comprimé


 L'ATOVAQUONE + PROGUANILE sont à prendre ensemble tous les jours, commencer **1-2 jours avant** l'arrivée dans la zone paludéenne, et continuer à les prendre **tous les jours pendant le séjour** dans la zone paludéenne et poursuivre **7 jours après** avoir quitté la zone paludéenne.

**Une fois par jour toujours à la même heure**
**MEFLOQUINE (LARIAM):**

- chez le patient qui pèse plus de Kg 44

un comprimé



- chez le patient qui pèse Kg 31-43

trois quart de comprimé



- chez le patient qui pèse Kg 20-30

un demi comprimé



- chez le patient qui pèse Kg 5-19

un quart de comprimé


 La MEFLOQUINE est à prendre une seule fois une fois par semaine, en commençant une / deux semaines avant l'arrivée dans la zone paludéenne, et continuer à la prendre **toutes les semaines pendant tout le séjour** dans la zone paludéenne et poursuivre pendant **4 semaines** après avoir quitté la zone paludéenne.

**Une fois par semaine, toujours le même jour, à prendre avec beaucoup d'eau après le repas**
**DOXICICLINE (ex.BASSADO, VIBRAMICINA):**

- chez le patient de plus de 14 ans

un comprimé



- chez les enfants entre 11-13 ans

trois quart de comprimé



- chez les enfants entre 8-10 ans

un demi comprimé



- chez les enfants de moins de 8 ans

contre indiquée

 La DOXICICLINE est à prendre une seule fois une fois par jour, en commençant **1-2 jours** avant l'arrivée dans la zone paludéenne, et continuer à la prendre **tous les jours pendant le séjour** dans la zone paludéenne et poursuivre **4 semaines** après avoir quitté la zone paludéenne.

**Une fois par jour**
**CHLOROQUINE (ex. CHLOROQUINE BAYER 30COMP REV 250)**

- chez le patient adulte 2 comprimés (de 250 mg c.à.d. 155 mg de chloroquine base)



- chez les enfants 5 mg. de chloroquine base par kg.

(correspondant à 1/3 de comprimé de 250 mg. chaque 10 kg. de poids)

 La CHLOROQUINE est à prendre une fois par semaine, en commençant **une semaine** avant l'arrivée dans la zone paludéenne, et continuer à la prendre **toutes les semaines pendant le séjour** dans la zone paludéenne et poursuivre **4 semaines** après avoir quitté la zone paludéenne..

**Une fois par semaine, toujours le même jour après le repas**
**Traitement en cas de paludisme présumé**

Dans le cas où la chimioprophylaxie anti-paludisme n'a pas été indiquée ou prescrite ou non exécutée ou en cas de séjour dans une zone à faible risque pour cette maladie, il est conseillé d'avoir avec soi une boîte d'un médicament anti-paludisme (ci-dessous) à prendre en cas de fièvre (non analysée par du personnel sanitaire) en une unique prise pendant trois jours consécutifs, ce uniquement s'il n'est pas possible d'effectuer une recherche de parasites paludéens par des analyses de sang dans les 24 heures suivant le début de fièvre.

MÉDICAMENT	DOSAGE ADULTES	DOSAGE ENFANTS
<b>DIHYDROARTEMISININE-PIPERAQUINE (EURARTESIM)</b> 40 mg/320 mg	36-74 Kg: 3 comp par jour, soit 9 comp au total 75-100 Kg: 4 comp par jour, soit 12 comp au total	5 - 6 Kg: ¼ de comp 7 - 12 Kg: ½ de comp 13 - 24 Kg: 1 comp 25 - 36 Kg: 2 comp
<b>ATOVAQUONE-PROGUANIL</b> Adultes 250 mg/100 mg (MYLAN GENERICS – MALARONE) Enfants 62,5 mg/25 mg (MALARONE BB pédiatrique)	4 comp, par jour – soit 12 comp au total	5 - 8 Kg: 2 comp pédiatrique 9-10 Kg: 3 comp pédiatrique 11-20 Kg: 1 comp adultes 21-30 Kg: 2 comp adultes 31-40 Kg: 3 comp adultes ≥ 41 Kg: 4 comp adultes

**Prise unique par jour pendant trois jours consécutifs**
**Rappel!!! Si de la FIÈVRE se présente, au retour du voyage y compris quelques mois plus tard, nous vous recommandons d'en parler à votre médecin, l'informer que vous avez effectué un voyage en spécifiant la destination et la période.**