

DESTINATARI:

Medici Competenti liberi professionisti e dipendenti del SSR Piemonte; Personale del SSR Piemonte: SPreSAL e Servizio del Medico Competente/SPP (Medici del Lavoro e Tecnici della Prevenzione).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per la partecipazione è **obbligatorio**:

1) INVIO DELLA RICHIESTA DI PRE-ISCRIZIONE alla segreteria organizzativa tramite la compilazione del modulo online al seguente link

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe4zXVahEMHv8M7LCtHUx-sX_Y2UX-gDXMTtb5QkGGtZzOL7w/viewform

che **procederà ad una selezione degli iscritti con le seguenti priorità:**

- medici competenti (liberi professionisti e/o del SSR) che operano nel territorio della Regione Piemonte;
- operatori degli SPreSAL (Medici del Lavoro e TPALL).

2) REGISTRAZIONE OBBLIGATORIA AL PORTALE ECM della Regione Piemonte, se non ancora iscritto vai al link www.formazione-sanita-piemonte.it

3) CONFERMA DI AVVENUTA ISCRIZIONE la segreteria organizzativa provvederà all'iscrizione al corso sulla piattaforma MEDMOOD e arriverà email con le istruzioni per la fruizione del corso

Istruzioni per la partecipazione al corso FAD

- All'attivazione del corso riceverà una e-mail con le indicazioni sulle modalità di accesso al corso - Collegarsi al sito www.medmood.it - inserire le proprie credenziali nel box LOGIN (in alto a destra dello schermo): -username: (quello generato a seguito della propria iscrizione sul Portale per la Formazione in Sanità www.formazione-sanita-piemonte.it) - password: al primo accesso utilizzare la password "cambiami" che dovrà essere sostituita, al 2° accesso usare la password personale

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Roberta Grossi - SPRESAL – ASL Novara

Tel.: 0321 374396

Elena Gelormino - IGIENE e SANITA' PUBBLICA

– ASL TO5

Tel.: 011 94294684

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ASL TO5

Angelina Della Torre

TEL. 0116059878

scuolaformazione@aslto5.piemonte.it

AREA TEMATICA

Salute e sicurezza del lavoro

OBIETTIVO DI INTERESSE NAZIONALE

Codice: 27

AREA DOSSIER FORMATIVO

Obiettivi formativi tecnico-professionali



CORSO FAD LAVORATORI E STILI DI VITA: DALL'INFORMAZIONE ALLA PROGETTAZIONE DI INTERVENTI



Anno 2021

Da Settembre a Dicembre

ACCREDITATO ECM
CREDITI 30

Cod. corso 38618

OBIETTIVO DEL CORSO

Il presente corso, promosso dalla Regione Piemonte, rientra tra le azioni previste dal Programma Predefinito 3 “Luoghi di Lavoro che promuovono salute” del Piano Regionale di Prevenzione (PRP).

L'attuale corso, riedizione del precedente del 2019, si propone di continuare a sviluppare, negli operatori sanitari che operano nei luoghi di lavoro, conoscenze e competenze sulla promozione della salute negli ambienti di lavoro (Workplace Health Promotion).

In questa edizione sono state aggiunte alcune note integrative e un approfondimento sulla promozione della salute nell'ambito dell'attuale pandemia Covid 19.

Gli obiettivi sono:

- diffondere i dati relativi agli stili di vita della popolazione lavorativa piemontese e il rapporto tra fattori di rischio lavorativi e stili di vita
- sviluppare negli operatori sanitari conoscenze e competenze per promuovere stili di vita salutari negli ambienti di lavoro su tematiche specifiche quali ad esempio alimentazione, attività fisica, fumo, benessere organizzativo
- far scoprire i vantaggi della promozione della salute nei luoghi di lavoro, sia attraverso la conoscenza di progetti specifici, sia attraverso l'uso di strumenti applicabili nella propria attività
- evidenziare il contributo che i partecipanti possono dare alla promozione della salute nei luoghi di lavoro.

PROGRAMMA

PREMESSA

Covid-19: prevenzione e promozione della salute. (argomento non soggetto a verifica)

MODULO INTRODUTTIVO

Piani di Prevenzione e coinvolgimento degli operatori sanitari nella promozione di stili di vita salutari.

Fattori di rischio lavorativi e stili di vita. Norme specifiche e linee guida.

Introduzione alla WHP: evidenze e vantaggi.

MODULO 1

MODELLI E STRATEGIE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO

L'impatto degli stili di vita nei luoghi di lavoro: alimentazione, attività fisica, fumo, alcool, benessere e salute mentale.

MODULO 2

QUALI INTERVENTI PER LA PRATICA

Spunti e suggerimenti per la realizzazione di progetti di WHP sui seguenti temi di salute: alimentazione, attività fisica, fumo, alcol, benessere

Possibilità e limiti di intervento del medico competente.

MODULO 3

QUALI STRUMENTI PER INFORMARE E PROGETTARE

Gli stadi del cambiamento e il counseling motivazionale breve.

Percorso guidato pratico-operativo per l'elaborazione di progetti WHP.

La banca dati Pro.Sa. Uno strumento per documentare progetti di prevenzione e promozione della salute

DOCENTI

Simona Andreone Dipartimento Prevenzione Epidemiologia ASL BI

Silvia Domenica Baiardi Coordinamento PLP ASL AL

Secondo Barbera Dipartimento Prevenzione ASL BI

Gabriella Bosco SPreSAL ASL TO4

Benita Delfino Servizio Medico Competente Asl Città di Torino

Luisa Dettoni Regione Piemonte Dors ASL TO3

Patrizia Grossi SIAN ASL NO

Roberta Grossi SPreSAL ASL NO

Maria Gullo INAIL Piemonte

Andrea Nucera Governo Clinico e Sviluppo Strategico ASL NO

Giantommaso Pagiario Sezione territoriale Società Italiana di Medicina del Lavoro – APAMIL Piemonte Valle d'Aosta

Giuseppe Parodi SSD Medicina dello Sport/Centro di Esercizio-Terapia ASL Città di Torino

Paola Ragazzoni Regione Piemonte Dors ASL TO3

Anna Romano Dipartimento Dipendenze Patologiche ASL TO4

Anna Santoro SPRESAL ASL CN2

Antonella Spigo Sezione territoriale Società Italiana di Medicina del Lavoro – APAMIL Piemonte Valle d'Aosta

Alessandra Suglia Regione Piemonte Dors ASL TO3

nota: nella presente locandina sono indicati solo gli attuali docenti. Nel corso FAD sono precisati anche i nominativi di chi ha contribuito alla predisposizione dei materiali e delle lezioni nella prima edizione