



**Evento Formativo Aziendale n.131-55104**

I Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (DAN) rappresentano oggi una delle sfide sanitarie e sociali più complesse e in costante crescita soprattutto tra le fasce più giovani, con un impatto significativo non solo sulla salute fisica e psicologica delle persone colpite, ma anche sulle famiglie e sull'intero sistema dei servizi. La loro natura multifattoriale richiede un approccio integrato, precoce e continuativo, capace di coniugare competenze cliniche, psicologiche, nutrizionali e sociali all'interno di percorsi assistenziali strutturati e condivisi. In questo contesto, l'ASL CN1 ha sviluppato nel tempo modelli organizzativi e percorsi di presa in carico orientati alla multidisciplinarietà e alla continuità delle cure, con particolare attenzione all'integrazione tra ospedale e territorio, alla collaborazione tra servizi e al coinvolgimento attivo della rete familiare e sociale. Il convegno si propone come momento di confronto e approfondimento tra professionisti, finalizzato a condividere esperienze, buone pratiche e prospettive di sviluppo nella gestione dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione

**Obiettivi formativi principali**

Aggiornare le conoscenze sui DAN secondo le più recenti linee guida.

Promuovere l'integrazione interprofessionale nella presa in carico dei pazienti.

Migliorare la capacità di riconoscere e indirizzare precocemente i casi sospetti.

Definire modelli operativi territoriali efficaci, calibrati sul contesto ASL CN1.

# I Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione: i percorsi diagnostici, terapeutici e assistenziali nell'ASLCN1

**Saluzzo**  
**Monastero della Stella**  
**16 maggio 2026**

**Programma**

8.30 **Registrazione partecipanti, introduzione ai lavori e Saluti istituzionali**

*Moderatori: Laura Gianotti, Francesco Risso*

09.00 Presentazione del corso, obiettivi formativi e metodologia didattica - **Laura Gianotti, Francesco Risso**

09.15 **Lettura:** La rete assistenziale dei Disturbi alimentari in Italia: stato dell'arte e prospettive - **Laura Dalla Ragione**

**Sessione 1 Inquadramento clinico e diagnostico dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione**

*Moderatori: Franco Fioretto, Maria Eleonora Basso*

09:30 I disturbi dell'alimentazione: epidemiologia e aspetti psiconeurobiologici - **Carlotta De Bacco**  
Aspetti nutrizionali - **Marco Cipolat**  
Le complicanze mediche - **Erika Pistone**  
Le linee guida e i percorsi di cura - **Anna Maria Pacilli**

**DISCUSSIONE**

**Coffee Break**

**Sessione 2 Gestione multidisciplinare e percorsi assistenziali**

*Moderatori: Maria Cristina Da Pont, Eleonora Briatore*

11.00 Il modello assistenziale dell'ASL CN2 - **Paola Belci**  
La gestione in età infantile e l'adolescenza - **Manuela La Dolcetta**  
I percorsi residenziali in Regione Piemonte - **Angela Spalatro, Giuseppe Rovera**  
Casi clinici: la gestione multidisciplinare - **Silvia Rodano, Arianna Encin, Ilaria Bodini**

**DISCUSSIONE**

**13:00 Light Lunch**

**Sessione 3 Interventi terapeutici, riabilitativi e strategie di prevenzione**

*Moderatori: Corradina Esposito, Anna Rosa Pia*

14.00 Approcci psicoterapeutici - **Marianela Zamora**  
Supporto nutrizionale e riabilitazione alimentare: il modello del pasto assistito - **Sara Mattalia, Vilma Barbero**  
Gestione e terapia delle complicanze endocrinologiche - **Serena Cagnina**  
Il follow-up e la recovery - **Maria Impallomeni**

**15.00 DISCUSSIONE**

15.30 Conclusioni e prospettive future - **Francesco Risso**  
16.15 Verifica di apprendimento e gradimenti su ECM Piemonte

**16.30 Conclusione dei lavori**

## OBIETTIVI

**Obiettivo di interesse nazionale** 18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialista, ivi incluse le malattie rare e la malattia di genere.

**Obiettivo di riferimento regionale** 12 area specialità mediche

**Obiettivo Dossier Formativo** Obiettivi Tecnico-professionali

## INFORMAZIONI

**Destinatari:** Medici di Medicina Generale, Pediatri libera scelta, Medici Specialisti, Infermieri, Dietisti, Biologi Nutrizionisti, Psicologi, Educatori

**Denominazione provider:** ASL CN1

**Crediti ECM:** 8

**Numero massimo di partecipanti:** n. 60

**Durata complessiva:** 6 ore

**Condizioni per ottenere l'attestato di partecipazione all'evento e l'attestato crediti ECM:**

frequenza: 100% delle ore del Corso, superamento verifica di apprendimento compilazione dei questionari di *Gradimento Docenti* e *Gradimento Corso* sul Portale ECM

**Procedura di valutazione:** questionario

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e deve essere effettuata on-line sul Portale ECM all'indirizzo [www.formazioneaslanpiemonte.it](http://www.formazioneaslanpiemonte.it)

### DIPENDENTI del S.S.R. REGIONE PIEMONTE REGISTRATI SUL SITO ECM

- accedere all'AREA RISERVATA utilizzando utente e password
- consultare OFFERTA FORMATIVA CORSI REGIONALI ACCREDITATI
- nella colonna di sx scegliere ORGANIZZATORE
  - FUORI SEDE se non dipendente ASL CN1
  - IN SEDE se dipendente della ASL CN1
- scegliere il corso e cliccare su GESTIONE ISCRIZIONE
- Il sistema rilascia un modulo di pre-iscrizione

### Se NON REGISTRATI SUL SITO ECM

Selezionare in basso a sinistra il link "Registra Professionista" e seguire le istruzioni e poi proseguire come per "Registrati sul sito ECM"

### PARTECIPANTI ESTERNI al S.S.R. REGIONE PIEMONTE

- accedere all'area **Iscrizioni Online (istruzioni)** in basso a destra
- nell'area EVENTI RELATIVI AL SEGUENTE ORGANIZZATORE scegliere ASL CN1
- scegliere il corso e cliccare sull' icona ISCRIZIONI
- scegliere **Iscriviti come esterno** seguendo la procedura
- inserire i propri dati anagrafici e professionali e cliccare su ISCRIVITI

## SCADENZA ISCRIZIONI

**06 maggio 2026**

L'iscrizione è subordinata al parere del Direttore del corso. Verrà inviata mail a conferma dell'iscrizione al termine della chiusura delle iscrizioni

## RELATORI E MODERATORI

**Vilma Barbero** Centro DCA ASL CN1 Cuneo

**Maria Eleonora Basso** Direttore SC Pediatria Savigliano ASL CN1

**Paola Belci** SC Nutrizione clinica e Disturbi del Comportamento alimentare ASL CN2 Ospedale Verduno

**Ilaria Bodini** SC Diabetologia Territoriale e Malattie del Metabolismo ASL CN1

**Eleonora Briatore** Direttore SC Neuropsichiatria infantile ASO S. Croce e Carle Cuneo

**Serena Cagnina** SC Diabetologia territoriale e Malattie del Metabolismo ASL CN1

**Marco Cipolat** SC Dietetica e Nutrizione Clinica ASO S. Croce e Carle Cuneo

**Laura Dalla Ragione** Direttore Rete DNA Regione Umbria, Docente Campus Biomedico Roma

**Maria Cristina Da Pont** Direttore sostituto SC Dietetica e Nutrizione Clinica ASO S. Croce e Carle Cuneo

**Carlotta De Bacco** Città della Salute e della Scienza Centro Regionale DCA Torino

**Arianna Encin** SC Diabetologia e Malattie del Metabolismo ASL CN1

**Corradina Esposito** Direttore SC Psichiatria ASO S. Croce e Carle Cuneo

**Franco Fioretto** Direttore Dipartimento Interaziendale Materno Infantile ASL CN1 - ASO S. Croce e Carle Cuneo

**Laura Gianotti** Direttore SC Diabetologia e Malattie del Metabolismo ASL CN1 Cuneo

**Maria Impallomeni** Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura SPDC ASL CN2 Ospedale Verduno

**Manuela La Dolcetta** SC Pediatria ASO S. Croce e Carle Cuneo

**Sara Mattalia** Centro DCA ASL CN1 Cuneo

**Anna Maria Pacilli** Responsabile aziendale per i percorsi territoriali Centro DCA ASL CN1 Cuneo

**Anna Rosa Pia** Direttore SC Endocrinologia ASO S. Croce e Carle Cuneo

**Erika Pistone** SC Medicina Saluzzo ASL CN1

**Francesco Riso** Direttore Dipartimento di Salute Mentale interaziendale ASL CN1 - ASO S. Croce e Carle Cuneo

**Silvia Rodano** SC Diabetologia e Malattie del Metabolismo ASL CN1

**Giuseppe Rovera** Direttore sanitario Villa Giulietta Centro residenziale Binge Eating/Obesità Borgo San Dalmazzo

**Angela Spalatro** Direttore sanitario Centro Residenziale DCA Borgo San Dalmazzo

**Mariangela Zamora** SC Psichiatria ASL CN1

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Laura Gianotti**

Direttore SC Diabetologia Territoriale e Malattie del Metabolismo ASL CN1

**Francesco Riso**

Direttore Dipartimento di Salute Mentale interaziendale ASL CN1 - ASO S. Croce e Carle Cuneo

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Ilaria Bodini** SC Diabetologia Territoriale e Malattie del Metabolismo ASL CN1

**Morena Tassone** Coordinatrice SC Diabetologia territoriale e Malattie del Metabolismo ASL CN1

## DIRETTORE DEL CORSO

**Gianfranco Cassisa**

Responsabile SS Formazione Sviluppo delle competenze e Qualità ASL CN1

## PROGETTISTA

**Matilde Annunziata**

SS Formazione Sviluppo delle Competenze e Qualità ASL CN1

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Paola Demichelis**

SS Formazione Sviluppo delle Competenze e Qualità ASL CN1  
[paola.demichelis@aslcn1.it](mailto:paola.demichelis@aslcn1.it)