

التحضير للاختبار: تنظيف القولون

تنظيف القولون هو فحص يسمح لك بفحص سطح القولون . يجب أن يكون القولون فارغاً ونظيفاً حتى يعطي الاختبار إجابة موثوقة . قبل الفحص، يجب عليك اتباع النظام الغذائي المحدد أدناه وتناول محاليل الغسيل بكميات كافية لضمان التنظيف المناسب قبل الاختبار .

من الضروري دائماً إجراء تقييم سريري دقيق من قبل طبيبك قبل التحضير للفحص، خاصة إذا كنت

- أكثر من 75 سنة من العمر .
- الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي أو الفشل الكلوي .
- مرتدي جهاز تنظيم ضربات القلب أو مزيل الرجفان .
- المعاناة من أمراض السكري والدم والتخثر والكبد .
- في العلاج بمضادات التخثر أو مضادات التجميع الأخرى (الكومادين، سينتروم، براداكسا، زارلتو، إيكويس، ليكسيانا، براكسينيد، بريليك، بلافيكس، (تيكليد، إيبوسترين، أغرينور، دوبلافين، إيفينت)

في هذه الحالات، قد تكون هناك حاجة إلى احتياطات أو تغييرات، يتم الاتفاق عليها مع الأطباء لا تتم بتعليق أو تعديل العلاج (بما في ذلك الأسبرين القلبي) إلا إذا وصفه الطبيب في بعض الحالات قد يكون من المفيد إجراء اختبارات الدم (تعداد الدم أو الصفائح الدموية)

تذكر إحضار القائمة الكاملة للأدوية التي تتناولها

نظام غذائي .

: قبل ثلاثة أيام من الامتحان، يجب أن يكون النظام الغذائي قليل النفايات وعليه

- الفواكه والخضروات **غير المسموح** بها بالبذور والقشور، والمعكرونة والخبز المصنوعين من الحبوب الكاملة، والحبوب الكاملة، واللحوم الصلبة .
- واللبنية، والفواكه المجففة
- يسمح** بالخبز والمعكرونة غير المصنوعة من الحبوب الكاملة والبطاطا واللحوم الخالية من الدهون ولحم الخنزير والأسماك والبيض والزبدة والأيس .
- كريم الجبن واللبن والحليب والهلام والعسل والمرق والمشروبات الصافية (الشاي والبابونج)
- تجنب الأدوية التي تحتوي على الحديد والفحم لمدة أسبوع على الأقل .

:المساء قبل الاختبار

السوائل فقط (المياه والمشروبات الشفافة) .

معلومات عامة .

إذا كنت تتناول المليينات عادةً، فلا تتوقف عن تناولها في الأيام التي تسبق الفحص، في المساء السابق أو في الصباح

خذ حماماً .

تجنب وضع الكريمات من أي نوع، وخاصة على الأطراف وإزالة أي طلاء أظافر، لأنها قد تعيق التصاق لوحة الجراحة الكهربائية أو وضع مقياس لتأرجح النبضي .

يوصى أيضاً أن تأتي مع مرافق سينتظر حتى نهاية الفحص، حيث قد يتم إعطاؤك الأدوية التي تتداخل مع قدرتك على القيادة حتى بعد ساعات (المهدئات ومضادات التشنج). في بعض الحالات، من الممكن أن تضطر إلى البقاء لمدة تصل إلى 2-3 ساعات بعد الاختبار قبل أن تتمكن من العودة إلى المنزل الإعداد.

: تتوفر في الصيدلية مستحضرات مختلفة مقسمة إلى الفئات التالية

محاليل ماكروغول عالية الحجم (4 لتر) .

محاليل منخفضة الحجم أو منخفضة الحجم للغاية تحتوي على ماكروغول (1-2 لتر) بالإضافة إلى مشروبات أخرى

سيتمكن طبيبك أو أخصائي من تقديم النصح لك بشأن المستحضرات الأنسب لك من بين هذه الأدوية، وكلها فعالة . على وجه الخصوص، إذا لم يكن التنظيف كافياً في الاختبار السابقة، يتم الاتفاق على تحضيرات محددة مع مركز التنظيف

في حالة الفشل الكلوي، وغسيل الكلى، وأمراض القلب اللا تعويضية وتليف الكبد، وفضل الاستعدادات ذات الحجم الكبير

في حالة الإمساك المزمن، واستخدام الأدوية الأفيونية أو مضادات الاكتئاب، والسكري، والسمنة، وعمليات استئصال القولون السابقة، قم مع طبيبك بتقييم دواعي تناول المليينات في الأيام السابقة للتحضير (على سبيل المثال، محلول فموي موفيكول 25 مل 2 كيس في كل مرة لمدة 5 أيام)

إذا كنت تواجه صعوبة في شرب الكميات المتوقعة، فاستخدم مستحضرات ذات حجم منخفض .

إذا كنت تعاني من التليف الكبدي (نقص ج 6 ب د) أو بييلة الفينيلشيتون فلا تناول موفي بريب أو بلونفو .

الحجم المنخفض (لتر من المسهلات + لتر من السوائل) مع ماكر وغول

- بلونفو (علبة) تحتوي على الجرعة 1 : كيس واحد - الجرعة 2 : الكيس أ و الكيس ب) .
قم بإذابة الجرعة 1 في نصف لتر من الماء 1 .
قم بإذابة الجرعة 2 ، الكيس أ و ب في نصف لتر من الماء 2 .
الجرعة 1 : إشرب الماء ببطء لمدة 30 ، يليه نصف لتر آخر من الماء ، الشاي ،
أو البايونج .
الجرعة 2 : إشرب ببطء لمدة 40 دقيقة (نصف كوب كل 10 دقائق) ، يليه كوب واحد على الأقل .
نصف لتر آخر من الماء ، الشاي أو البايونج .

الحجم المنخفض (لتران من المسهلات + لتر واحد من السوائل) مع ماكروغول و سيميبيكون

- كلينيسيا** (علبة تحتوي على 4 أكياس أ - كبيرة + 4 أكياس ب - صغيرة) .
قم بإذابة كيسين أ (كبيرة) + كيسين ب (صغيرة) في لتر من الماء .
قم بإذابة ما تبقى من كيسين أ (الكبيرين) + كيسين ب (صغيرين) في لتر آخر من الماء .
الجرعة الأولى : أشرب لتر من المحلول خلال ساعة وفيما بعد نصف لتر من الماء ، الشاي أو البايونج .
الجرعة الثانية : أشرب ما تبقى من لتر من الماء وبعد ذلك نصف لتر من الماء ، الشاي أو البايونج .

الحجم المنخفض (لتران من المسهلات + لتر من السوائل) مع ماكروغول .

- موفيريبي** (علبة مع كيسين أ - كبيرة + كيسين ب - صغيرة) .
إذابة كل من كيس أ + كيس ب في كل لتر من الماء على حدي من أجل لترين في المجموع .
الجرعة الأولى : اشرب لتر واحد من المحلول خلال ساعة ويليها نصف لتر من الماء ، الشاي أو البايونج .
الجرعة الثانية : شرب ما تبقى من لتر من الماء و يليه نصف لتر من الماء ، الشاي أو البايونج .

الحجم الأعلى (4 لترات من المسهلات) مع ماكروغول و سيميبيكوني

- سيل غليس (4 أكياس : إذابة كل كيس في لتر من الماء لما مجموعه 4 لترات .
الجرعة الأولى : شرب اللترين الأولين من المحلول بمقدار ربع لتر لكل ربع ساعة .
الجرعة الثانية : شرب ما تبقى من اللترين بمقدار ربع لتر لكل ربع ساعة .

أوقات أخذ الجرعات

حجز الاختبار توقيت	تناول الجرعة 1 ^{هـ}	تناول الجرعة 2 ^{هـ}
من الساعة 8,00 صباحا إلى 10,00	ما بين الساعة 18 و 20 لليوم السابق للاختبار	من الساعة 22 لليوم السابق للاختبار
من الساعة 10,00 صباحا إلى الساعة 12,00	و 22 لليوم السابق للاختبار ما بين 20	صباح يوم الفحص بحيث يتم إنهاؤها 4 ساعات قبل الفحص
من الساعة 12,00 إلى الساعة 15,00	ما بين الساعة 20 و 22 لليوم السابق للفحص	صباح يوم الفحص بحيث يتم إنهاؤها 4 ساعات تقريبا قبل الفحص
من الساعة 15,00 إلى 18,00	ما بين الساعة 6 و 8 ليوم الاختبار	صباح يوم الفحص بحيث يتم إنهاؤها 4 ساعات تقريبا قبل الفحص