

结肠镜检查的准备

结肠镜检查，它是一项对结肠表面的检查。

您的结肠清理地越空、越干净，检查结果就越准确。

进行结肠镜检查前，须遵循以下进食规范，并使用足够量的通便剂以确保正确的肠道清洁。

● 检查之前

检查准备之前须咨询您的医生，尤其是如果您：

- 已经75岁以上（含75岁）
- 有心血管和呼吸系统疾病或肾脏衰竭
- 有心脏起搏器或除颤器
- 有糖尿病、血液疾病、凝血疾病或肝脏疾病
- 正在服用抗凝血药或其他抗血小板药物（coumadin, sintrom, pradaxa, xarelto, eliquis, lixiana, praxbind, brilique, plavix, tiklid, ibustrin, aggrenor, duoplavin, efient.）

在上述情况下，可能需要咨询医生考虑是否必须采取预防措施或改变。

除非有医生处方，请不要暂停或改变治疗（包括心阿司匹林）。

有些情况，抽血检查可能有用（例如血细胞计数检查、凝血酶原时间检查、活化部分凝血活酶时间检查）

记住把所有正在服用药物的单子带过来

● 饮食

检查前三天遵循含有少量纤维的饮食，因此

- **不可以吃**：含有种子和皮的果蔬、全麦意大利面跟面包、全谷类、坚韧且富含纤维的肉类、水果干
- **可以吃**：**无全麦**的意大利面和面包、土豆、低脂肉、火腿、鱼类、蛋、黄油、冰淇淋、起司、酸奶、牛奶、果冻、蜂蜜、汤和清澈饮料（茶、甘菊）
- 至少一个礼拜，避免服用以铁和木炭为基础的药物

检查前一天晚上：

- 只能喝饮料（水和清澈透明的饮料）

- 一般注意事项

如果您平常服用泻药，检查前几天请不要暂停。检查前一天晚上或检查当天早上

- 洗澡
- 避免使用任何类型的霜，尤其是在四肢上，去除所有指甲油，因为可能会阻碍电刀板的粘附或脉搏血氧计的位置

另外，既然有服用连好几个小时后也会阻碍驾驶能力的药物的可能性（如安神药、解痉剂），建议请会开车且可以等待检查结束的人陪同前往。在某些情况下，检查结束后有可能您需要等2-3个小时才能回家。

- 准备

药房有售各种制剂，分为以下几类：

- 基础于macrogol的大量输液（4升）
- 基础于macrogol的低量或超低量输液（1-2升）加上其他饮料

在这些所有有效的制剂中，您的医生或专家医生能够向您建议最适合您的制剂。尤其是，如果之前检查中的清洁不正确，请与内窥镜中心商定一项特定的制剂。

- 在肾脏衰竭、透析、失代偿心脏病和肝硬化、怀孕的情况下，偏好大量的制剂
- 在慢性便秘、服用阿片类药物或抗忧郁药、糖尿病、肥胖症、既往结肠切除术的情况下，在准备前几天时，请与您的医生评估是否服用泻药（例如：Movicol口服混悬液，25毫升，每天两包，连续服用5天）
- 如果您难以饮用预期量的话，请使用低量制剂
- 如果您患有蚕豆病（G6PD缺乏病）或苯丙酮尿症，请勿服用Moviprep和PLENVU

将药物在水中溶解。

冷藏后服用，口感更佳。

该制剂分为两剂。

服用分为检查前一天和检查当天（分开）或检查当天（同一天）。

该方式服用可改善结肠的清洁，使检查更加有效、安全和快速，并减少必须重复检查的风险。

服用药物时间，请参考页面底部的表格

- **低量制剂（1升泻药 + 1升饮料），含MACROGOL**

- **PLENVU** (剂量1的包装：1包 - 剂量2：包A和包B)
- 1. 将剂量1在半升水中溶解
- 2. 将剂量2，包A和包B，在半升水中溶解
- 剂量1: 30分钟内慢慢喝，再喝至少半升的水、茶或甘菊
- 剂量2: 40分钟内慢慢喝（每10分钟半杯），再喝至少半升的水、茶或甘菊

- **低量制剂** (2升泻药 + 1升饮料)，含MACROGOL和SIMETICONE

- **CLENSIA** (4大包A + 4小包B的包装)
- 1. 将2大包A+ 2小包B在1升水中溶解
- 2. 将剩下的2大包A+ 2小包B在1升水中溶解
- 剂量1: 1个小时内喝1升的制剂，再喝半升的水、茶或甘菊
- 剂量2: 1个小时内喝剩下1升的制剂，再喝半升的水、茶或甘菊

- **低量制剂** (2升泻药 + 1升饮料)，含MACROGOL

- **MOVIPREP** (2大包A + 2小包B的包装)
- 将每包A + 一包B在1升水中溶解，总共2升
- 剂量1: 1个小时内喝1升的制剂，再喝半升的水、茶或甘菊
- 剂量2: 1个小时内喝剩下1升的制剂，再喝半升的水、茶或甘菊

- **大量制剂** (4升泻药)，含MACROGOL和SIMETICONE

- **SELG ESSE** (4包：将每包在1升水中溶解，总共4升)
- **剂量1**: 喝前2升的制剂，每一刻钟喝1公升的1/4
- **剂量2**: 喝剩下2升的制剂，每一刻钟喝1公升的1/4

服用药物的时间

检查时间	服用第一剂	服用第二剂
8:00 - 10:00	检查前一天，从晚上6点到8点	检查前一天，从晚上10点
10:00 - 12:00	检查前一天，从晚上8点到10点	检查当天早上，在检查开始的4个小时之前，服用完
10:00 - 15:00	检查前一天，从晚上8点到10点	检查当天早上，在检查开始的4个小时之前，服用完
15:00 - 18:00	检查当天，从早上6点到8点	检查当天早上，在检查开始的4个小时之前，结束服用完