

## 直肠乙状结肠镜检查的准备

进行结肠镜检查前须遵循以下进食规范，并使用足够量的通便剂以确保正确的肠道清洁。

如果您正在服用抗凝血药、胰岛素或其他治疗糖尿病的药物，请至少检查前七天咨询为您开具此处方的医疗保健医生或全科医生评估是否需要暂停。

另外，建议会开车的人陪同前往。

- 准备早上约的检查

### 肠道的准备

您可以在任何药房购买三瓶120毫升磷酸钠灌肠剂。

- 检查前一天晚上服用一瓶灌肠剂
- 检查前两个小时服用剩下的两瓶灌肠剂

### 饮食

#### a) 检查前三天

开始无纤维的饮食（不要吃水果、蔬菜和全麦食物）

#### b) 检查前一天可以吃：

早餐；咖啡、茶、蜂蜜、糖、搭配一个无全麦饼干或面包干，

午餐；粗粒小麦粉或肉汤、含有少量意大利面的汤、不含水果的酸奶

,

晚餐；过滤蔬菜汤、甜茶、甜甘菊。

c) 检查当天：空腹到医院

- 准备下午约的检查

## 肠道的准备

购买三瓶120毫升磷酸钠灌肠剂。

- 检查当天的早上（8点左右）服用两瓶灌肠剂
- 检查前两个小时服用剩下一瓶灌肠剂

## 饮食

a) 检查前三天

开始无纤维的饮食（不要吃水果、蔬菜和全麦食物）

b) 检查前一天可以吃：

早餐；咖啡、茶、蜂蜜、糖、搭配一个无全麦饼干或面包干，

午餐；粗粒小麦粉或肉汤、没有很多意大利面的汤、不含水果的酸奶

,

晚餐；过滤蔬菜汤、甜茶、甜甘菊。

c) 检查当天早上可以喝点茶

如需了解进一步相关信息，请与为您做内窥镜的大夫联系。