

## التحضير لفحص التنظير

قبل الفحص يجب اتباع النظام الغذائي المحدد أدناه وأخذ محاليل الغسيل بكميات كافية لضمان التنظيف الصحيح إذا كنت تتناول أدوية مضادة للتخثر أو الأنسولين أو علاجات مرض السكري، فاتصل بالأخصائي أو الطبيب العام قبل 7 أيام على الأقل من الفحص لتقييم مدى الحاجة إلى تعليقها من المستحسن أن يكون برفقة شخص بالسيارة

**التحضير للفحص الذي تم حجزه في الصباح .**

#### التحضير المعوي

احصل على ثلاث زجاجات سعة 120 مل من محلول فوسفات الصوديوم من أي صيدلية في المساء الذي يسبق الفحص ، استخدم زجاجة واحدة من محلول المستقيم . قبل الفحص بساعتين، قم بتوزيع الزجاجتين المتبقيتين من محلول المستقيم .

#### نظام الغذائي

(أ) قبل ثلاثة أيام من الفحص

ابدأ نظامًا غذائيًا خاليًا من النفايات (لا تتناول الفواكه والخضروات والأطعمة الكاملة)

(ب) في اليوم السابق للامتحان، يمكنك إجراء ما يلي :

في وجبة الإفطار: القهوة، الشاي، العسل، السكر، مع البسكويت غير الكامل أو الخبز المحمص

في الغذاء: سميد أو مرق، شوربة مع قليل من المعكرونة، زبادي بدون فاكهة

في العشاء: مرق الخضار المصفى أو الشاي المحلى أو البابونج المحلى

(ج) في يوم الفحص: الحضور وانت صائم

التحضير للامتحان المحجوز في فترة ما بعد الظهر .

#### التحضير المعوي

احصل على ثلاث زجاجات سعة 120 مل من محلول فوسفات الصوديوم من الأدوية

في صباح يوم الفحص (في حوالي الساعة 8 صباحًا) قم بتوزيع زجاجتين من المحلول الشرجي .

قبل الفحص بساعتين، أضف الزجاجة المتبقية من محلول المستقيم .

التحضير للفحص المقررة في فترة ما بعد الظهر

#### نظام الغذائي

(أ) قبل ثلاثة أيام من الفحص

ابدأ نظامًا غذائيًا خاليًا من النفايات (لا تتناول الفواكه والخضروات والأطعمة الكاملة)

(ب) في اليوم السابق للامتحان، يمكنك إجراء ما يلي :

• في وجبة الإفطار: القهوة، الشاي، العسل، السكر، مع البسكويت غير الكامل أو الخبز المحمص

• في الغذاء: سميد أو مرق، شوربة مع قليل من المعكرونة، زبادي بدون فاكهة

• في العشاء: مرق الخضار المصفى أو الشاي المحلى أو البابونج المحلى

(ج) في يوم الفحص من الممكن شرب بعض الشاي في الصباح

طاقم التنظير متاح لمزيد من التوضيح

