

## PREPARAZIONE ALL'ESAME RETTOSIGMOIDOSCOPIA

Prima dell'esame va eseguita la dieta sotto specificata e assumere soluzioni di lavaggio in volumi sufficienti da assicurare una corretta pulizia.

Se si assumono farmaci anticoagulanti, insuline o terapie per il diabete **contattare** il proprio specialista o il MMG almeno 7 giorni prima dell'esame per valutare la necessità della loro sospensione.

È consigliabile farsi accompagnare da una persona automunita

### • PREPARAZIONE PER ESAME PRENOTATO AL MATTINO

#### PREPARAZIONE INTESTINALE

Procurarsi presso una qualunque farmacia **TRE flaconi di soluzione rettale da 120 ml di sodio fosfato**

- La sera prima dell'esame **praticare UN flacone** di soluzione rettale
- **Due ore prima dell'esame praticare i restanti DUE flaconi** di soluzione rettale

#### DIETA

- TRE GIORNI PRIMA dell'esame**  
Iniziare una dieta priva di scorie (NON ASSUMERE frutta, verdura e cibi integrali).
- IL GIORNO CHE PRECEDE l'esame si può assumere:**
  - a colazione: caffè, tè, miele, zucchero, con un biscotto o una fetta biscottata non integrali.
  - a pranzo: semolino o brodo, minestrina con poca pastina uno yogurt senza frutta.
  - a cena: brodo vegetale filtrato o tè zuccherato o camomilla zuccherata.
- IL GIORNO DELL'ESAME: presentarsi DIGIUNO**

### • PREPARAZIONE PER ESAME PRENOTATO AL POMERIGGIO

#### PREPARAZIONE INTESTINALE

Procurarsi in Farmaci **TRE FLACONI di soluzione da 120 ml di sodio fosfato**

- Il mattino dell'esame (alle ore 8 circa) **praticare DUE flaconi** di soluzione rettale
- **due ore prima dell'esame praticare il restante flacone** di soluzione rettale

#### PREPARAZIONE PER ESAMI PROGRAMMATI PER IL POMERIGGIO

#### DIETA

- TRE GIORNI PRIMA dell'esame**  
Iniziare una dieta priva di scorie (NON ASSUMERE frutta, verdura e cibi integrali)
- IL GIORNO CHE PRECEDE l'esame si può assumere:**
  - a colazione: caffè, tè, miele, zucchero, con un biscotto o una fetta biscottata non integrali.
  - a pranzo: semolino o brodo, minestrina con poca pastina uno yogurt senza frutta.
  - a cena: brodo vegetale filtrato o tè zuccherato o camomilla zuccherata.
- IL GIORNO DELL'ESAME** è possibile al mattino assumere un po' di tè

Il personale dell'endoscopia è disponibile per ulteriori chiarimenti.