

L'allattamento è un fattore di protezione e sviluppo per la salute di bambini, madri e comunità.

L'allattamento è uno strumento decisivo per realizzare le strategie di sviluppo sostenibile, perché fornisce vantaggi dal punto di vista nutritivo, garantisce la sicurezza alimentare e riduce le disparità.

L'impegno e le azioni di ognuno di noi sono determinanti nel creare e supportare ambienti favorevoli all'allattamento per le famiglie

GLI OBIETTIVI DELLA 30° SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO MATERNO SONO:

- **INFORMARE** le persone sul ruolo che hanno nella "catena calda" di sostegno all'allattamento
- **RADICARE** il concetto che l'allattamento garantisce alimentazione, sicurezza alimentare e riduzione delle disparità
- **ALLEARSI** con i soggetti e gli enti della "catena calda" di sostegno all'allattamento
- **ATTIVARE** l'impegno delle figure coinvolte per realizzare un cambiamento effettivo

Desideri un sostegno per l'allattamento?

Stai aspettando un bambino e vuoi informarti?

Contatta uno dei punti di sostegno dell'allattamento al seno presenti sul tuo territorio, trovi l'elenco completo dei punti sostegno allattamento inquadrando il QR code →



Consulta gli eventi sul territorio:

<https://mami.org/events/evento-formativo-aziendale/>



Diamoci una Mossa



Sosteniamo l'allattamento

30° SAM Settimana Mondiale per l'Allattamento Materno

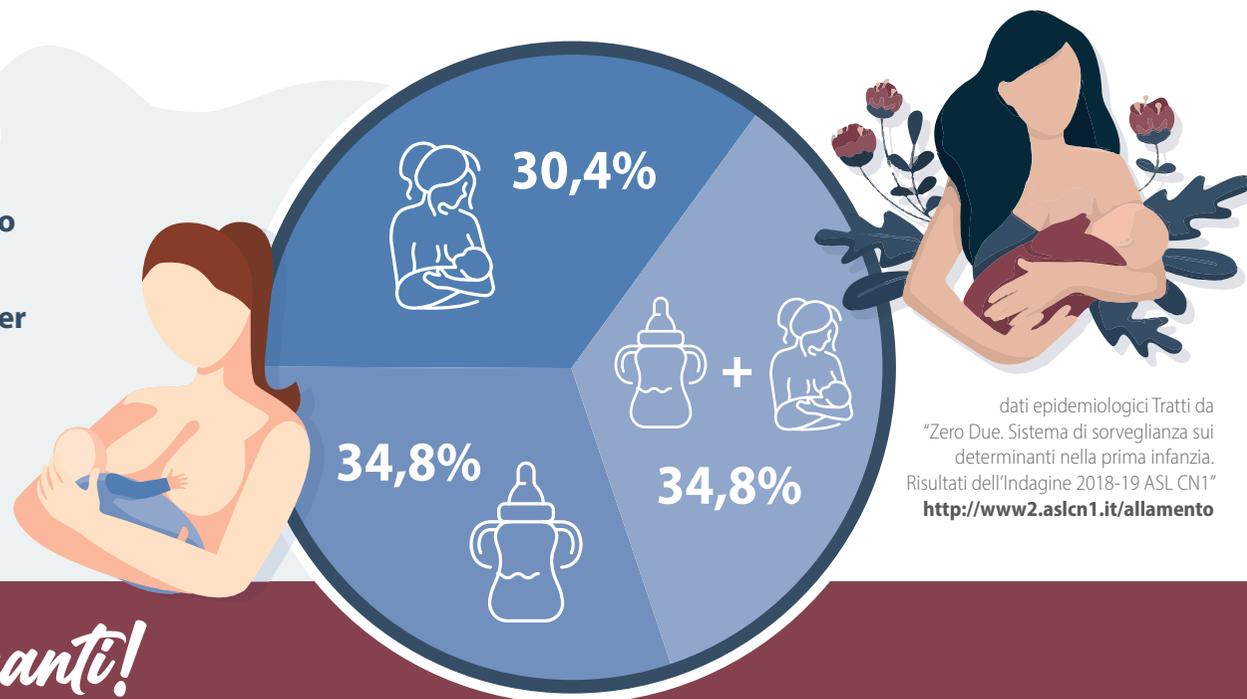
Nella ASL Cuneo1, all'età di 4-5 mesi il **30,4%** dei bambini è allattato al seno in **maniera esclusiva**; mentre il **34,8%** non assume più latte materno.

Fra questi ultimi, quelli che **non hanno mai ricevuto latte materno** sono il **10,9%** (media regionale 7,1%).

per migliorare la salute materno-infantile l'**obiettivo globale OMS per il 2025** è che il **50% dei bambini** venga **allattato in modo esclusivo fino a 6 mesi**.

Attualmente a **livello mondiale lo è solo il 38%** (dato OMS)

<https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/global-targets-2025>



Allattamento: siamo determinanti!



Per **PREPARARSI** ad allattare i genitori devono frequentare dei corsi e avere a disposizione consulenza preventiva da parte del sistema sanitario e della comunità.

Le figure del sistema sanitario e quelle della comunità possono collaborare per offrire alle famiglie informazioni coerenti nella fase prenatale.



Per **AVVIARE** l'allattamento le donne devono essere seguite in maniera mother-friendly durante il travaglio e il parto ed essere assistite per praticare il contatto pelle a pelle immediatamente.

Il personale sanitario deve ricevere una formazione prima dell'immissione in servizio e un aggiornamento continuo per acquisire le dovute competenze.



Per **AVVIARE e PROSEGUIRE** l'allattamento nel periodo postnatale occorre ricevere consulenza all'interno dei reparti di maternità e al momento delle dimissioni.

Le diverse figure del sistema sanitario e della comunità devono lavorare a stretto contatto per seguire le donne con continuità e coerenza in questa fase critica.



Per garantire la **PROSECUZIONE** dell'allattamento è necessario seguire i genitori almeno nel corso del primo anno e se possibile più a lungo.

Gi anelli della catena calda devono predisporre incontri presso i servizi sanitari ed essere in grado di indirizzare le donne alle figure più adeguate.



Per **PROTEGGERE** l'allattamento nessuno degli anelli della catena calda deve subire la pressione commerciale dei produttori di SLM e di biberon.

Occorre conoscere le responsabilità previste dal Codice per fare in modo che i genitori prendano decisioni informate e non influenzate.



Per **SOSTENERE CONCRETAMENTE** l'allattamento e raggiungere l'obiettivo globale, bisogna potenziare la capacità di tutte le figure che compongono la catena calda.

Gli amministratori e i politici devono investire nella formazione e nel sostegno all'allattamento, creando ambienti favorevoli per le famiglie con bambini e bambine.