

# OBESITY DAY 2024

## I DATI ASL CN1

La Sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) rileva, tramite interviste telefoniche, informazioni dalla popolazione adulta (18-69enne) sulla salute e sugli stili di vita e delinea lo stato di salute, così come viene “sentito” e “autoriferito” direttamente dai cittadini.

Per stimare il sovrappeso e l'obesità, durante l'intervista vengono chiesti il peso e l'altezza.

Dai dati PASSI 2021-2022, raccolti da un campione di 550 persone residenti nel territorio dell'AslCn1, emerge che tra gli adulti il 6,5% è obeso (IC95% 4,7%-8,9%), il 26,7% sovrappeso (IC95% 23,2%-30,6%), il 63,5% normopeso (IC95% 59,5%-67,3%) e il 3,3% sottopeso (IC95% 2,2%-5,0%).

In pratica, circa 1 adulto su 3 risulta essere in eccesso ponderale: tra questi 2 sono in sovrappeso (con un indice di massa corporea - IMC - compreso fra 25 e 29,9) e 1 obeso/a (IMC  $\geq$ 30).

**Indice di Massa Corporea (IMC) tra gli adulti 18-69enni, residenti in ASL CN1  
(dati Sorveglianza PASSI 2021-2022)**

